

2022-2023

RAPPORT D'ACTIVITÉS



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRRETRAITÉES

Cette publication a été réalisée par l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'île de Montréal (AQDR-PDÎ).

© AQDR Pointe-de-l'île de Montréal 2023.

Tous droits de reproduction, d'édition, de traduction, d'adaptation, de représentation, en totalité ou en partie, sont réservés en exclusivité pour tous les pays. La production d'un extrait quelconque de cet ouvrage, par quelque procédé que ce soit, tant électronique que mécanique, en particulier par photocopie, est interdite sans l'autorisation écrite de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal, 9140, boul. Perras, Montréal, QC H1E 7E4.

TABLE DES MATIÈRES

Page

<i>AQDR Pointe-de-l'île de Montréal</i>	6
<i>Mot de la présidente</i>	7
<i>Mot de la coordonnatrice</i>	8
<i>Normes des actions de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal</i>	9
1. Renseignements généraux	10
1.1 Territoire desservi	10
1.2 Nombre de membres.....	10
2. Conseil d'administration	10
2.1 Composition du Conseil d'administration.....	10
2.2 Équipe de travail.....	10
2.3 Emplois d'Été Canada 2022.....	11
2.4 Nombre de rencontres du Conseil d'administration.....	11
2.5 Assemblée générale annuelle 2022	11
3. Comités de travail	11
3.1 Comité des cours d'informatique, <i>Clic Aînés</i>	11
3.2 Comité d'aide à l'adhésion/renouvellement à la carte OPUS de la STM.....	11
3.3 Comité du journal, <i>L'Écho de la Pointe</i>	11
3.4 Appels pour les anniversaires des membres	12
3.5 Suivi des cartes de membre.....	12
3.6 Comité des soupers <i>Fraternité</i>	12
3.7 Comité des finances.....	12
3.8 Comité des entrevues d'employés	12
3.9 Comité de présence au bureau de l'AQDR-PDÎ	12
3.10 Comité des bénévoles.....	13
4. Activités de formation et de valorisation des bénévoles	13

5. Participation aux comités de l'AQDR nationale	14
5.1 Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain	14
5.2 AGA de l'AQDR nationale - Assemblée des Présidents.....	15
5.3 Comité de coordination des sections AQDR.....	15
5.4 Rencontre des sections - Webinaires.....	15
6. Outils de communication	15
6.1 Journal, <i>L'Écho de la Pointe</i>	15
6.2 Site Web	15
6.3 Page Facebook.....	16
6.4 Infolettre de l'AQDR Pointe-de-l'île	16
6.5 Page YouTube	16
6.6 Dépliant promotionnel de l'AQDR-PDÎ	16
6.7 Dépliant promotionnel des cours d'informatique.....	16
6.8 Bottins des Aînés.....	16
7. Concertation dans le milieu communautaire et Représentations	16
7.1 Lieux de concertation	17
↳ Table de concertation régionale des aînés.....	17
↳ Tables de concertation locale des aînés	17
↳ Autres tables de concertation des aînés.....	17
7.2 Principaux alliés et partenaires du milieu	17
↳ Organismes aînés	17
↳ Organismes communautaires.....	17
↳ Instances gouvernementales ou paragouvernementales	18
↳ Instances privées.....	18
↳ Partenaires médiatiques	19
7.3 Représentations de l'AQDR-PDÎ.....	19
8. Activités d'information, de sensibilisation et de formation	21
8.1 Conférences thématiques	21
8.2 Programme de cours d'informatique <i>Clic Aînés</i>	23
8.3 Opération Porte-à-porte à PAT	23
8.4 Atelier sur la bienveillance	23
8.5 Projet d'accompagnement <i>Aînés actifs à vélo</i>	24
8.6 Foire des organismes	24
8.7 Activité intergénérationnelle – Un Mercredi bien spécial de la relâche.....	24
8.8 Salon de l'emploi de RDP-PAT.....	25

9. Mobilisation collective, sociale et communautaire	25
9.1 Incitation à des actions ou activités collectives.....	25
9.2 Participation à des activités d'information et d'échange.....	26
9.3 Activités médiatiques	26
9.4 Pétitions.....	27
10. Prise de position non partisane	27
10.1 Participation à des sondages.....	27
10.2 Élaboration de plateforme de revendications.....	28
10.3 Analyse de projet de loi	29
10.4 Rédaction de documents – situations problématiques.....	29
10.5 Lettre d'appui	31
10.6 Communiqués de presse	31
11. Rencontre avec	31
11.1 Des représentants d'instance privée.....	31
11.2 Des élus sur le plan municipal	32
11.3 Des élus sur le plan provincial.....	33
11.4 Des élus sur le plan fédéral.....	34
<i>Merci à nos partenaires</i>	36
Partenaires financiers	36
Ressources humaines et bénévoles	36
Partenaires du journal, <i>L'Écho de la Pointe</i>	37
Partenaires de l'activité <i>Aînés actifs à vélo 2022</i>	39

*Tous ensemble...
pour les droits des aînés !*

Note : Dans le texte de ce document, le masculin est utilisé pour faciliter la lecture.
Il réfère autant au masculin qu'au féminin.

Certaines photos ou images sont tirées d'Internet.

AQDR Pointe-de-l'île de Montréal

Bref historique

En juin 1988, à la suite des démarches auprès de l'AQDR nationale et des concertations citoyennes, la première assemblée adopte les premiers statuts et règlements ainsi que sa mission et les priorités d'action. Un conseil d'administration est formé et l'AQDR, section Rivière-des-Prairies, voit ainsi le jour.

Par la suite, l'AQDR-RDP s'implique dans le milieu communautaire du quartier en participant aux différentes tables de concertation afin d'assurer une représentation des besoins spécifiques des aînés. L'AQDR-RDP s'implique aussi dans plusieurs dossiers sur les droits des aînés auprès de différentes instances tant municipales, provinciales que fédérales.

Depuis juillet 2019, le nom officiel de la section est reconnu sous l'appellation l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR-PDÎ) bien qu'en 2013, cette appellation était utilisée afin de mieux définir le territoire desservi.

Pour les années à venir, les défis qu'auront à affronter les aînés seront nombreux. C'est par une mobilisation citoyenne que nous pourrons atteindre nos objectifs collectifs.

Mission

L'AQDR-PDÎ est un organisme sans but lucratif (OSBL) qui regroupe des personnes bénévoles à la retraite ou à la préretraite desservant la région de l'Est de l'Île de Montréal, et qui a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes aînées.

Les prises de position de l'AQDR s'inscrivent dans toutes les problématiques concernant les personnes de 50 ans et plus, soit...

- ♦ les régimes de pensions, le revenu décent au-dessus du seuil de la pauvreté,
- ♦ le logement convenable et à prix abordable,
- ♦ la sécurité, la violence, l'âgisme, l'exclusion sociale,
- ♦ l'égalité en droit et en fait des femmes et des hommes,
- ♦ la santé, la médication, le maintien et les soins à domicile pour garantir l'autonomie,
- ♦ l'accessibilité universelle et gratuite des services sociaux, tel le transport,
- ♦ et enfin, tout ce qui touche les personnes aînées quotidiennement.

Vision

Organisation ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, la protection et la promotion des droits des personnes aînées. Elle croit en la nécessité d'une éthique propre à nourrir sa pensée et ses actions afin que des valeurs morales, comme la recherche du bien commun, le respect et la dignité, la guident constamment.

Valeurs

L'AQDR place la personne humaine, ses droits et ses libertés intrinsèques au premier rang de ses préoccupations. Parmi les valeurs que promeut l'AQDR, se retrouvent l'établissement de rapports sociaux fondés sur la justice, la liberté, l'autonomie et l'intégrité physique et psychologique de la personne. Ces valeurs représentent les conditions nécessaires au respect et à la dignité de la personne.

Mot de la présidente



Cette année, nous avons vécu une campagne électorale au cours de laquelle nous avons présenté, de concert avec le grand mouvement qu'est l'AQDR, nos revendications sur le thème *Pour en finir avec l'âgisme*. Ces revendications portaient sur la volonté de vieillir chez soi, le revenu, le logement, le transport et la création d'un ministère des Aînés. Nos demandes étaient loin d'être trop ambitieuses ou inappropriées, si on considère que les personnes de 65 ans et plus constituent plus de 20 % de la population du Québec. Le message a bien été entendu, on ne nous a pas dit oui, mais on ne nous a pas dit non, non plus...

L'AQDR forte de ses 30 000 membres et de ses 37 sections ne s'est pas découragée devant le peu d'engagements des élus. Lorsque les consultations prébudgétaires ont commencé, tant au fédéral qu'au provincial, elle a présenté ses mémoires *Briser les cycles*, reprenant l'essentiel de nos revendications. Encore une fois, on ne nous a pas dit oui, mais on ne nous a pas dit non, non plus...

Nous persévérons. Nous allons toujours nous rappeler qu'il a fallu dix ans pour obtenir le transport gratuit pour les personnes de 65 ans et plus, à Montréal. Votre voix, nos voix compteront un jour, que nous n'espérons pas trop éloigné, et nous souhaitons que vous soyez tous et toutes là avec nous à la ligne d'arrivée.

Outre ces moments forts d'implication qu'ont été la campagne électorale et le dépôt des budgets, l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal a continué de se démarquer dans le paysage régional comme vous pourrez le constater à la lecture du présent rapport annuel. Des miracles, c'est ce que nous faisons mois après mois, grâce à l'engagement des membres du Conseil d'administration, des bénévoles et de notre personnel, sans oublier l'appui de nos collaborateurs communautaires et celui de nos partenaires financiers privés ou publics.

Vous constatez jusqu'à quel point, la force du nombre et la solidarité sont importantes pour faire avancer une mission et réaliser des objectifs. Merci à tous nos fidèles membres et à vous tous, bénévoles, administrateurs, collaborateurs et partenaires.

Dans les trois prochaines années, un plan de développement mettra le cap sur la mission et les objectifs de la section afin de toujours contribuer à ce que les personnes âgées **vivent bien informées !**

Marthe D'Amours

Marthe D'Amours
Présidente

Mot de la coordonnatrice

En tant que coordonnatrice de l'AQDR Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR-PDÎ), je suis honorée de travailler avec une organisation aussi engagée et déterminée à défendre les droits et les intérêts des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'île de Montréal.



Sur tout le territoire desservi par l'AQDR-PDÎ, nos 727 membres ont pu profiter de nos services mis à leur disposition et bénéficier de différentes activités, entre autres, en assistant à nos conférences thématiques, en se prévalant de nos cours d'informatique ou encore, en participant à notre projet d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* (AAV) qui a pu revenir en force à l'été 2022.

En plus d'accueillir, de référer et de répondre aux diverses demandes qui ont été formulées par les personnes âgées à l'AQDR-PDÎ, nous nous sommes investis avec l'aide des membres du Conseil d'administration, dans divers lieux de concertation de différentes instances communautaires, et ce, tant à Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est, Mercier-Est qu'à Anjou.

Tout au long de l'année 2022-2023, notre section a continué de renforcer les liens entre les différentes sections locales du Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain. Notre engagement à travailler conjointement avec ces sections pour défendre les droits et les intérêts des personnes retraitées et préretraitées, est admirable.

Je suis convaincue que ces rencontres ont permis à notre organisation de faire entendre ses revendications pour une meilleure qualité de vie des aînés. En travaillant ensemble, nous avons pu rassembler des idées et des ressources pour mener des actions efficaces et porteuses de changement.

Peu importe le moyen utilisé, nous nous sommes assurés de garder un contact bien réel avec vous. Que ce soit en communiquant les informations via notre journal, *L'Écho de la Pointe*, l'Infolettre mensuelle ou sur nos réseaux sociaux.

Je tiens à remercier chaleureusement les bénévoles qui se sont impliqués activement dans nos divers comités et activités.

Par le soutien et la compétence des membres du Conseil d'administration, nous avons pu bénéficier de leurs expériences et habiletés variées qui permettent à notre section, de mettre de l'avant nos projets et de répondre présents aux initiatives concertées soumises par les partenaires. Leur implication a fait en sorte que nous puissions y arriver tous ensemble.

Je vous invite à prendre connaissance du bilan des activités réalisées à l'AQDR-PDÎ au cours de l'année passée et de ses faits marquants. C'est sur la base de ces réalisations que nous nous sentons mieux disposés pour regarder avec confiance les problèmes actuels liés à la population vieillissante, pour trouver des solutions et des projets stimulants pour les personnes âgées pour l'année qui suit.

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping letters that appear to be 'I' and 'N'.

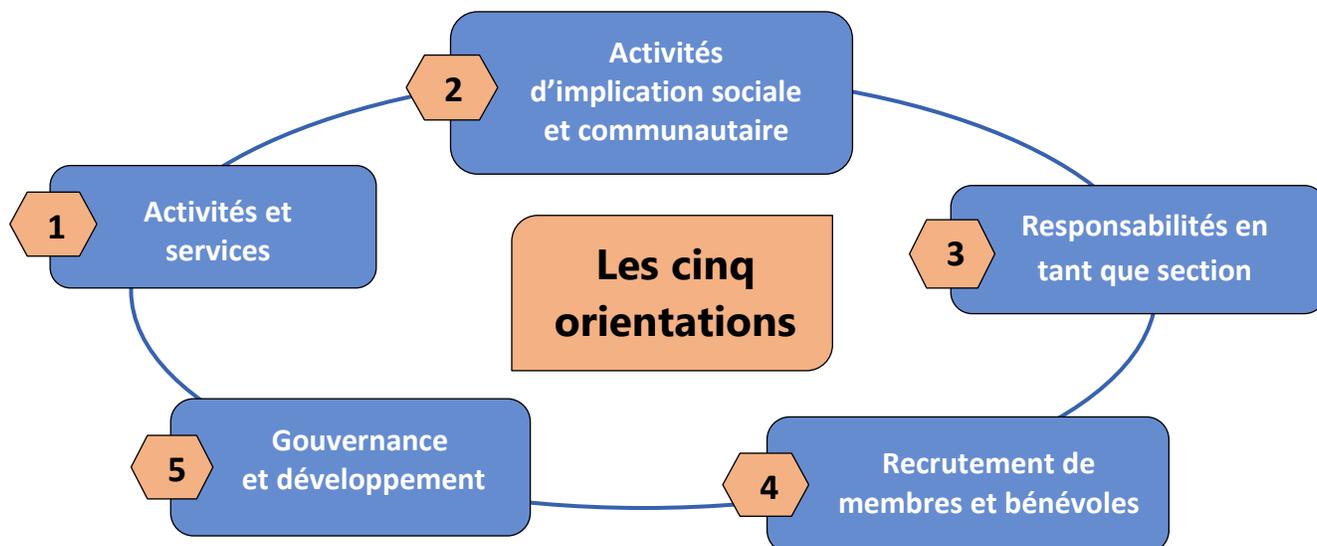
Itoya-Noémie Omotuenmhen
Coordonnatrice

Normes des actions de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal

Depuis 1988, l'AQDR-PDÎ est mobilisée, de diverses façons, dans la défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées sur tout le territoire de la Pointe-de-l'Île de Montréal.

Ces actions s'effectuent conformément selon les normes suivantes :

- ❖ L'attention qu'elle accorde en premier lieu à la personne humaine, à ses droits et ses libertés. Elle agit selon ces lignes directrices, soit la recherche du bien commun, le respect et la dignité.
- ❖ La nature ouverte et inclusive de son organisation visant la défense, la protection et la promotion des droits des personnes âgées.
- ❖ La coopération et la concertation avec les organismes communautaires du territoire afin de renforcer son objectif fondamental de défendre les personnes âgées.
- ❖ Par l'entremise du Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain, la coopération et la concertation avec les autres sections locales de la région métropolitaine afin de faire avancer des dossiers et priorités régionales communes.
- ❖ Par la participation de l'AQDR-PDÎ à la définition des priorités politiques nationales à mener lors de l'Assemblée générale annuelle de l'AQDR nationale en plus de l'Assemblée des Présidents. L'action de l'AQDR-PDÎ au niveau national est fidèle au fonctionnement de l'entité nationale, soit une organisation démocratique et libre qui regroupe les personnes âgées (retraitées ou préretraitées) de tous âges.
- ❖ Pour 2022-2023, afin de maximiser le travail et ses résultats auprès de la population visée et en conformité avec sa mission et ses buts, l'AQDR-PDÎ a établi ses actions selon cinq grandes orientations.



1. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1.1 TERRITOIRE DESSERVI

La section de l'AQDR Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR-PDÎ) dessert les citoyens des quartiers Rivière-des-Prairies (RDP), Pointe-aux-Trembles (PAT), Mercier-Est et Anjou de la ville de Montréal ainsi que la municipalité de Montréal-Est (ME).

1.2 NOMBRE DE MEMBRES

L'AQDR-PDÎ comptait **727** membres au 31 mars 2023, provenant de différents quartiers de la Pointe-de-l'Île de Montréal.

Nombre	%	Quartiers
237	33 %	Rivière-des-Prairies
158	22 %	Pointe-aux-Trembles
98	13 %	Anjou
82	11 %	Mercier-Est/Mercier-Ouest
80	11 %	Montréal-Est
23	3 %	Autres quartiers de Montréal
40	6 %	Hors de Montréal

2. CONSEIL D'ADMINISTRATION

2.1 COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Marthe D'Amours
1^{er} vice-président : Ivan Dussault
2^e vice-président : Bernard Parent
Trésorière : Diane Lamontagne
Secrétaire : Julia Primeau
Administratrice : Louise Croussett
Administratrice : Suzanne Duchesne
Administratrice : Huguette Dussault
Administrateur : Jean-Paul Tremblay, du
18 mai au 26 octobre 2022

Membres du Conseil d'administration 2022-2023



2.2 ÉQUIPE DE TRAVAIL

- ♦ **Itoya-Noémie Omotuenmhen**, coordonnatrice depuis le 24 mai 2022
- ♦ **Vanessa Savard**, chargée de projet *Clic Aînés*, depuis le 7 mars 2023
- ♦ **Mathilde Moussu-Lussier**, agente des communications/assistante à la coordination du 8 novembre 2022 au 17 février 2023
- ♦ **Christine D'Aoust**, agente des communications du 1^{er} avril au 4 août 2022
- ♦ **Madjid Boudjedar**, agent de bureau du 1^{er} au 8 avril 2022

2.3 EMPLOIS D'ÉTÉ CANADA 2022

- ♦ **Chargé de projet *Aînés actifs à vélo* à RDP – Été 2022**
↳ Benjamin Plouffe, du 24 mai au 13 août 2022.
- ♦ **Chargée de projet *Aînés actifs à vélo* à PAT – Été 2022**
↳ Frédéric Houde, du 27 juin au 15 août 2022.

2.4 NOMBRE DE RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Huit (8) rencontres régulières ont eu lieu durant l'année 2022-2023. De plus, un Lac-à-l'épaule s'est tenu le 28 septembre 2022.

2.5 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022

L'assemblée générale annuelle (AGA) de l'AQDR-PDÎ s'est tenue le 18 mai 2022 et comptait 34 personnes dont 20 membres en règle de l'AQDR-PDÎ.

3. COMITÉS DE TRAVAIL

Plusieurs comités de travail ont été mis sur pied ou maintenus afin de répondre à la planification, à l'organisation et à la représentation de l'AQDR-PDÎ, lors de plusieurs activités ou événements ayant eu lieu tout au long de l'année.



3.1 COMITÉ DES COURS D'INFORMATIQUE, *CLIC AÎNÉS*

Le programme de cours d'informatique *Clic Aînés* s'est poursuivi en offrant plusieurs sessions de cours durant l'année, cours dispensés par des formateurs bénévoles.



3.2 COMITÉ D'AIDE À L'ADHÉSION / RENOUELEMENT À LA CARTE OPUS DE LA STM

Des séances d'aide à l'adhésion et/ou au renouvellement de la carte OPUS de la STM organisées par l'AQDR-PDÎ, se sont tenues à différents moments durant l'année. De 6 à 8 personnes ont été nécessaires pour le bon déroulement des séances.



En 2022-2023, quatre (4) lieux ont été visités pour ces séances d'aide à la carte OPUS, permettant à 62 personnes âgées de se prévaloir de cette aide. De plus, ce service est aussi disponible aux aînés en se présentant directement au bureau de l'AQDR-PDÎ.

3.3 COMITÉ DU JOURNAL, *L'ÉCHO DE LA POINTE*

Les membres du personnel et une bénévole du CA ont vu à la réalisation, à l'impression et à l'envoi électronique et postal du journal aux membres et aux partenaires, et ce, trois fois durant l'année.





3.4 APPELS POUR LES ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

Une membre bénévole du CA s'est chargée d'appeler chacun des 727 membres de la section pour leur souhaiter une belle journée d'anniversaire en son nom et au nom de l'AQDR-PDÎ.

3.5 SUIVI DES CARTES DE MEMBRE

Au début de chaque mois, une membre bénévole du CA avait pour mandat d'appeler les membres qui n'avaient pas renouvelé leur carte d'adhésion à la section, ce qui permet de sonder les membres sur leur adhésion ou pas.



3.6 COMITÉ DES SOUPERS FRATERNITÉ

Lors des soupers *Fraternité* mensuels, au moins deux membres administrateurs ainsi que la coordonnatrice voient à la planification et au bon déroulement de ces soupers. Une nouvelle formule de ces soupers a été instaurée en janvier 2023 afin de rejoindre le plus d'âinés.



Lors de ces soupers, les participants membres ou non de l'organisme disposent d'une occasion privilégiée tout en étant informelle, pour s'informer des différents sujets qui les touchent. C'est également l'occasion de fraterniser, de poser des questions, d'exposer leurs difficultés. Lors de ces soupers, les anniversaires des personnes présentes sont soulignés et quelques tirages sont aussi effectués.

3.7 COMITÉ DES FINANCES

Un comité de travail composé d'au moins trois membres administrateurs, s'est penché sur les États financiers 2022-2023 et sur les Prévisions budgétaires 2023-2024.



3.8 COMITÉ DES ENTREVUES D'EMPLOYÉS

La coordonnatrice et des membres administrateurs ont vu aux entrevues à effectuer pour des emplois au sein de l'AQDR-PDÎ.



3.9 COMITÉ DE PRÉSENCE AU BUREAU DE L'AQDR-PDÎ

Une équipe formée de membres administrateurs et selon un horaire défini, s'assure d'une présence au bureau de l'AQDR-PDÎ, lorsqu'aucun membre du personnel n'est présent au bureau.



Cette année, l'AQDR-PDÎ a répondu à **plus de 840 appels** de membres et de la population du territoire desservi. De ces appels, une partie concernait les droits des âinés.

Les administrateurs et les employés ont su répondre aux interrogations des membres ou ont pu référer ceux-ci à d'autres organismes pour trouver une solution à leurs besoins :

- ➔ Information et aide sur les droits des âinés : **528 appels**
- ➔ Renseignements sur l'organisme + inscriptions : **205 appels**
- ➔ Gestion et suivi des dossiers de l'organisme : **86 appels**
- ➔ Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain : **22 appels**

3.10 COMITÉ DES BÉNÉVOLES

Durant l'année 2022-2023, **plus de 3 000 heures** de bénévolat ont été effectuées du 1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023, par les huit (8) ou neuf (9) membres bénévoles du Conseil d'administration.

S'ajoutent à ce nombre, les 110 heures effectuées par quatre membres bénévoles de l'AQDR-PDÎ et les 12 heures par une bénévole non-membre de la section, ce qui totalise **122 heures** de bénévolat effectuées.

Pour un grand total de **3 122 heures de bénévolat**.



4. ACTIVITÉS DE FORMATION ET DE VALORISATION DES BÉNÉVOLES

Durant l'année 2022-2023, certaines activités de formation, d'encadrement ou de reconnaissance ont permis de soutenir les bénévoles dans leurs implications, tout en soulignant le travail accompli dans les diverses activités au sein de l'AQDR-PDÎ.



Notamment ...

Formation sur la suite Google	5 avril 2022 : Formation virtuelle présentée par la CDC de la Pointe, sur la suite Google, soit les applications gratuites disponibles sur Google. 9 personnes dont 1 personne de l'AQDR-PDÎ.
Un 5@7 festif	26 mai 2022 : Un 5@7 festif organisé par la CDC de la Pointe dont le but était de célébrer les efforts de tous les organismes communautaires et partenaires durant la pandémie. 4 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
Formation sur l'application Canva	7 juin 2022 : Formation virtuelle présentée par la CDC de la Pointe, sur l'application Canva. 7 personnes dont 1 personne de l'AQDR-PDÎ.
Café-causerie	30 juin 2022 : Café-causerie avec la conseillère municipale, Marie-Claude Baril, sur les enjeux et priorités des aînés dans l'Arrondissement RDP-PAT. 18 personnes dont 4 personnes de l'AQDR-PDÎ.
Bal des Aînés de PAT-ME	2 octobre 2022 : Bal des Aînés de PAT-ME. 3 personnes de l'AQDR-PDÎ.
Formation du RRFS-GCF	4 octobre et 30 novembre 2022 : Formation virtuelle du Régime de retraite par financement salarial des Groupes communautaires et de femmes (RRFS-GCF) offerte aux personnes-ressources administratives des groupes membres. 40 et 52 personnes dont 1 personne de l'AQDR-PDÎ.

20^e anniversaire du Carrefour Jeunesse-Emploi de RDP	27 octobre 2022 : 20 ^e anniversaire du Carrefour Jeunesse-Emploi de RDP. 1 personne de l'AQDR-PDÎ.
Soirée de reconnaissance des bénévoles 2022	11 novembre 2022 : Soirée de reconnaissance des bénévoles 2022 organisée par l'Arrondissement RDP-PAT. 7 bénévoles de l'AQDR-PDÎ.
Rencontre « L'Entre-Nous »	6 décembre 2022 et 16 mars 2023 : Dîner-réseautage « L'Entre-Nous » organisé par trois instances de concertation de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est (CDC de la Pointe, 1, 2, 3 Go! Pointe-de-l'île et le Collectif Jeunesse PAT-ME), événement conçu spécialement pour les intervenants qui travaillent avec la population du territoire. 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
25^e anniversaire du CAB de RDP	8 décembre 2022 : 25 ^e anniversaire du Centre d'action bénévole (CAB) de RDP. 2 personnes de l'AQDR-PDÎ.
Brunch et Baileys de Noël	14 décembre 2022 : Brunch organisé par 1,2,3, GO ! de RDP et regroupant les organismes communautaires. 4 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
Souper de Noël 2022	16 décembre 2022 : Souper de reconnaissance des membres bénévoles du Conseil d'administration et des employés de l'AQDR-PDÎ. 14 personnes de l'AQDR-PDÎ.
Déjeuner des organismes	27 janvier 2023 : Déjeuner des organismes organisé par l'Affinerie CCR de Montréal-Est afin de les rencontrer et de leur présenter le nouveau fonctionnement du programme de dons et commandites de CCR-ME. 1 personne de l'AQDR-PDÎ.

5. PARTICIPATION AUX COMITÉS DE L'AQDR NATIONALE

5.1 REGROUPEMENT DES AQDR DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

7 juin, 23 août, 8 novembre 2022, 21 février 2023 : Le Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain a poursuivi ses rencontres durant l'année 2022-2023. La présidence des rencontres a été assurée par Marthe D'Amours, présidente de l'AQDR-PDÎ.



Le Regroupement réunit des membres des sections suivantes : AQDR Montréal-Nord, AQDR Rosemont, AQDR St-Michel, AQDR Ahuntsic/St-Laurent, AQDR Laval/Laurentides et AQDR Pointe-de-l'île, afin de travailler conjointement à différentes revendications pour une meilleure qualité de vie des aînés.

5.2 AGA DE L'AQDR NATIONALE – ASSEMBLÉE DES PRÉSIDENTS

14 et 15 juin 2022 : Deux membres administrateurs du CA ont participé aux deux journées de l'Assemblée générale annuelle tenue à Laval, avec plus de 75 participants.



11 et 12 octobre 2022 : Deux membres administratrices du CA ont participé à l'Assemblée des Présidents tenue à Laval, avec plus de 60 personnes présentes.

5.3 COMITÉ DE COORDINATION DES SECTIONS AQDR

27 avril et 20 novembre 2022, 24 janvier et 21 mars 2023 : Un comité consultatif entre les membres de la coordination des sections permet les échanges de bons processus, de succès réalisés ou de façons de faire dans la gestion de leur section. Participation de l'agente des communications en poste ou de la coordonnatrice de l'AQDR-PDÎ.

5.4 RENCONTRE DES SECTIONS – WEBINAIRES

19 janvier 2023 : Rencontre de certains membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ avec deux membres de l'AQDR nationale afin de discuter du diagnostic et pronostic 2022-2023 de l'ensemble du fonctionnement de l'AQDR, aux niveaux local et national. 7 personnes.



Année 2022-2023 : Participation à plusieurs webinaires présentés par l'AQDR nationale sur différents sujets ou enjeux des aînés.

6. OUTILS DE COMMUNICATION

6.1 JOURNAL, L'ÉCHO DE LA POINTE

C'est un outil indispensable pour annoncer nos activités et conférences, pour garder le contact avec nos membres, les informer sur leurs droits, les renseigner sur les nouveaux projets de loi, sur les différents programmes pouvant les aider dans leur quotidien, les aviser sur différents crédits d'impôt et plus encore.



Dans la dernière année, l'AQDR-PDÎ a publié trois (3) numéros, en avril, septembre et décembre. Chaque numéro du journal est envoyé à tous nos membres et partenaires du milieu, par envoi postal ou électronique. Le journal est aussi disponible sur le site de l'AQDR-PDÎ et sur celui de l'AQDR nationale.

6.2 SITE WEB : aqdr-pointedelile.org

Le site web créé en mars 2015 est un autre outil de communication privilégié par l'AQDR-PDÎ pour informer les aînés et leurs proches. Il est aussi possible d'accéder à la page web de la section sur le site de l'AQDR nationale à www.aqdr.org/section/pointe-de-l-ile/



Depuis février 2023, le site web de la section est en cours de faire peau neuve en améliorant son contenu et ses fonctionnalités.

6.3 PAGE FACEBOOK : facebook.com/aqdrpd

La page Facebook de l'AQDR-PDÎ créée en août 2015 est devenue avec les années, un moyen incontournable de communication auprès des aînés et leurs proches en leur fournissant des informations d'intérêt public. Cet outil de communication permet de diffuser nos activités et leurs résultats, des informations pouvant aider les aînés à mieux comprendre leurs droits, des invitations à des conférences ou autres activités, nos implications, etc.

6.4 INFOLETTRE DE L'AQDR POINTE-DE-LÎLE

Depuis janvier 2022, l'Infolettre de l'AQDR Pointe-de-l'île, nouvel outil d'information mensuel, permet de fournir un surplus d'informations à notre clientèle et son entourage, informations d'actualité classées selon différentes rubriques.



6.5 PAGE YOUTUBE : https://www.youtube.com/channel/UCUbi5_8Kg-j6P7VMwmMdhg

La page YouTube créée en décembre 2019 permet de diffuser les sept capsules-vidéos *Clic Aînés*, fournissant aux aînés des cours d'informatique, un autre support en appui au matériel pédagogique. Ces capsules se retrouvent également sur notre site web : <https://aqdr-pointedelile.org/capsules-videos-clic-aines/>



6.6 DÉPLIANT PROMOTIONNEL DE L'AQDR-PDÎ

Le dépliant promotionnel de l'AQDR-PDÎ permet de faire connaître sa mission et est distribué à chacune des représentations de l'AQDR-PDÎ et lors d'événements publics dans le secteur desservi. Il est aussi disponible en format électronique sur le site de l'AQDR-PDÎ.

6.7 DÉPLIANT PROMOTIONNEL DES COURS D'INFORMATIQUE

Le dépliant *Clic Aînés* permet de fournir les informations sur la possibilité de suivre des cours d'informatique à l'AQDR-PDÎ. Il est distribué à chacune des représentations de l'AQDR-PDÎ et lors d'événements publics dans le secteur desservi et aussi disponible en format électronique sur le site de l'AQDR-PDÎ.



6.8 BOTTINS DES AÎNÉS

Trois bottins des aînés sont disponibles sur le site de l'AQDR-PDÎ, soit le bottin de Rivière-des-Prairies, de la Pointe-de-l'île et d'Anjou.



7. CONCERTATION DANS LE MILIEU COMMUNAUTAIRE ET REPRÉSENTATIONS

L'AQDR-PDÎ a participé à différents lieux de concertation dans les Arrondissements Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, Anjou et Montréal-Est de l'Île de Montréal, et dans la province. Lors de la participation de l'AQDR-PDÎ à ces différents lieux de concertation, l'AQDR-PDÎ s'investit dans les actions entreprises par ces derniers.



7.1 LIEUX DE CONCERTATION

➤ **Table de concertation régionale des aînés :**

- ➔ Table des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM)



➤ **Tables de concertation locale des aînés :**

- ➔ Table des aînés de Rivière-des-Prairies
- ➔ Table des aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
- ➔ Concertation Aînés d'Anjou



➤ **Autres tables de concertation des aînés :**

- ➔ Table de développement social de Rivière-des-Prairies
- ➔ Table de développement social de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ➔ AGA de l'AQDR nationale et Assemblée des Présidents
- ➔ Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain



7.2 PRINCIPAUX ALLIÉS ET PARTENAIRES DU MILIEU

➤ **Organismes aînés :**

- ➔ Association bénévole de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ➔ Service d'Aide et de Référence Aîné (SARA) d'Anjou
- ➔ Association des Grands-Parents du Québec (ADGPQ)
- ➔ Le Chez-Nous de Mercier-Est
- ➔ Le Temps d'une Pause
- ➔ Programme Pair



➤ **Organismes communautaires :**

- ➔ CDC de Rivière-des-Prairies
- ➔ CDC de la Pointe, Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ➔ Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies
- ➔ L'Éco de la Pointe-aux-Prairies
- ➔ Carrefour Jeunesse-Emploi de Rivière-des-Prairies
- ➔ Centre des femmes de Rivière-des-Prairies
- ➔ Centre des femmes de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
- ➔ Centre de la famille haïtienne et interculturel de RDP
- ➔ Le Centre de promotion communautaire Le Phare de RDP
- ➔ La Maison de la famille Cœur à Rivière de RDP
- ➔ L'Art-Rivé de RDP
- ➔ Les Petits Frères de la Pointe-de-l'île, PAT
- ➔ L'Équipe RDP
- ➔ Initiative 1,2,3 GO ! de RDP
- ➔ La Société historique de Rivière-des-Prairies



- ↳ Club optimiste de Rivière-des-Prairies
- ↳ Les Chevaliers de Colomb du Conseil 11221 de Rivière-des-Prairies
- ↳ Prévention Pointe-de-l'île
- ↳ Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire (TROVEP)



➤ **Instances gouvernementales ou paragouvernementales :**

- ↳ Service Canada
- ↳ Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)



- ↳ CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
 - ↳ CLSC de Rivière-des-Prairies
 - ↳ CLSC de l'Est-de-Montréal
 - ↳ CLSC de Mercier-Est/Anjou



- ↳ Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles
 - ↳ Maison de la culture de RDP et de PAT
 - ↳ Bibliothèque de RDP et de PAT



- ↳ Arrondissement Anjou
 - ↳ Bibliothèque Jean-Corbeil



- ↳ Municipalité de Montréal-Est
- ↳ Service de Police de la Ville de Montréal (SPVM)
 - ↳ Postes de quartier 45, 46 et 49



➤ **Instances privées :**

- ↳ Caisses Desjardins, RDP et PAT
- ↳ Pharmacie Proxim Cellini & Gauvin, RDP
- ↳ Pharmacie Jean Coutu Barakat & Benhamed, RDP
- ↳ Vélocyclop de RDP, boutique vélo à Montréal
- ↳ Rôtisserie Scores, PAT
- ↳ Centre Évasion, entreprise d'économie sociale à but non lucratif
- ↳ Insertech
- ↳ Résidence Au Fil de L'Eau, RDP
- ↳ Résidence Cité Rive, RDP
- ↳ CHSLD Complexe Champlain/Marie-Victorin, RDP
- ↳ Pavillon Monfort, RDP
- ↳ Manoir Pointe-aux-Trembles, PAT
- ↳ Habitations communautaires Le Mainbourg, PAT
- ↳ Habitations Sainte-Germaine-Cousin, PAT
- ↳ Résidence Soleil, PAT
- ↳ CHSLD François-Séguenot, PAT
- ↳ CHSLD Le Cardinal, PAT
- ↳ CHSLD Les Pléiades, ME



➤ **Partenaires médiatiques :**

- *Bulletin Info* de la CDC de la Pointe
- Journal de quartier, *Métro RDP*
- Journal de quartier, *Métro PAT-ME*
- Journal de quartier, *Métro Anjou-Mercier*
- *La Pairivoise* (infolettre) de la CDC de RDP
- L'AQDR Express
- *L'Infolettre* d'Intergénération Québec



7.3 REPRÉSENTATIONS DE L'AQDR-PDÎ

Durant l'année 2022-2023, certaines représentations ont eu lieu afin de mettre en valeur l'appui et la collaboration de l'AQDR-PDÎ en participant, entre autres, aux activités et événements suivants...

➤ **Lancement du projet *Aînés actifs à vélo*** (RDP : 8 juin et PAT : 6 juillet 2022)



➤ **Fête de la famille à RDP** (11 juin 2022)



➤ **Café-causerie, Arrondissement RDP-PAT** (30 juin 2022)



➤ **Fête du Canada à RDP (1^{er} juillet 2022)**



➤ **Débat électoral provincial (PAT : 8 septembre et RDP : 28 septembre 2022)**



➤ **Séances d'aide à la carte OPUS de la STM**



➤ **Foire des organismes à PAT (7 décembre 2022)**



8. ACTIVITÉS D'INFORMATION, DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION

8.1 CONFÉRENCES THÉMATIQUES

Les conférences thématiques, outre le fait d'informer le public, sont des outils de promotion et de faire-valoir de la mission de l'AQDR-PDÎ. Ouvertes à tous, ces conférences permettent de rejoindre un public sans différence d'âge. Différentes organisations sont interpellées pour donner ces conférences sur une base bénévole.



En 2022-2023, les sujets de ces (14) conférences étaient ...

- **21 avril 2022** : Conférence, *Les arrangements funéraires préalables et les démarches suivant un décès*, présentée par l'AQDR-PDÎ au Centre communautaire Roussin de PAT et animée par Audrey Turgeon et Sébastien Larivière du Complexe funéraire des Trembles. 23 personnes



- **18 mai 2022** : Spectacle-conférence, *Aider un proche malade sans le devenir soi-même*, présenté par l'AQDR-PDÎ et animé par Carole Miville, humoriste, conférence précédant l'AGA de l'AQDR-PDÎ. 24 personnes



- **16 juin 2022** : Conférence, *Identifier, comprendre et surmonter les impacts psychologiques de la maltraitance*, organisée par l'AQDR-PDÎ, en collaboration avec le Centre d'action bénévole (CAB) de RDP et le Centre de jour L'Art-Rivé de RDP, et animée par Isabel Louis-Seize de L'Art-Rivé. 9 personnes

- **22 septembre 2022** : Conférence, *Les arrangements funéraires préalables et les démarches suivant un décès*, présentée par l'AQDR-PDÎ à la Bibliothèque Jean-Corbeil d'Anjou et animée par Andrée Therrien et Sébastien Larivière du Complexe funéraire des Trembles. 19 personnes



- **30 septembre 2022** : Café-causerie sous la thématique du rôle joué par les femmes âgées soulignant la *Journée internationale des aînés du 1^{er} octobre*, présenté par l'AQDR-PDÎ en collaboration avec les Petits Frères de la Pointe-de-l'île et le Centre d'action bénévole de RDP. Deux témoignages de femmes inspirantes ont fait valoir leur contribution à la communauté. 24 personnes



REVENU
QUÉBEC



- **13 octobre 2022** : Conférence, *Les Aînés et la fiscalité*, présentée par l'AQDR-PDÎ et animée virtuellement par Hamid Attala, représentant de Revenu Québec. L'objectif principal de la conférence était de renseigner les aînés sur les différentes règles fiscales qui s'appliquent à eux. Cette conférence s'adressait aux aînés ainsi qu'aux personnes qui les aident. 20 personnes sur place (PAT).



- **26 octobre 2022** : Conférence, *Sécurité incendie pour les personnes âgées*, présentée par le Comité des loisirs de la résidence Au Fil de L'Eau de RDP, en collaboration avec l'AQDR-PDÎ, et animée par Karine Paquette, représentante du Service de sécurité incendie de Montréal. 29 personnes

- **23 novembre 2022** : Conférence, *Les arrangements funéraires préalables et les démarches suivant un décès*, présentée par le Comité des loisirs de la résidence Au Fil de L'Eau de RDP, en collaboration avec l'AQDR-PDÎ, et animée par Andrée Therrien et Sébastien Larivière du Complexe funéraire des Trembles. 34 personnes



- **7 décembre 2022** : Atelier, *La prévention des chutes*, présenté par l'AQDR-PDÎ au Centre communautaire de RDP et animé par Lou Bouchard, technologue en physiothérapie de la Boîte thérapeutique. 9 personnes



- **25 janvier 2023** : Conférence, *Les droits en Résidence pour personnes âgées (RPA)*, présentée par l'AQDR-PDÎ au Centre Roussin de PAT et animée par Patricia Meunier d'Infologis de l'Est-de-l'île-de-Montréal. 20 personnes



- **15 février 2023** : Conférence, *Les droits en Résidence pour personnes âgées (RPA)*, présentée par l'AQDR-PDÎ au Centre communautaire de RDP et animée par Jean-Christophe Bureau d'Infologis de l'Est-de-l'île-de-Montréal. 5 personnes

Service
Canada

Programmes et services pour les aînés



- **22 février 2023** : Séance d'information sur le *Programme de la sécurité de la vieillesse*, présentée par le Comité des loisirs de la résidence Au Fil de L'Eau de RDP, en collaboration avec l'AQDR-PDÎ, et animée par Philippe Bernier, représentant de Service Canada. 46 personnes



- **7 mars 2023** : Conférence, *Au volant de ma santé*, présentée l'AQDR-PDÎ au Centre Roussin de PAT et animée par Julie Beaudouin, représentante de la Société de l'assurance-automobile du Québec (SAAQ). 9 personnes

Société de l'assurance
automobile

Québec





- **22 mars 2023** : Conférence, *Les aînés et la fiscalité*, présentée par le Comité des loisirs de la résidence Au Fil de L'Eau de RDP, en collaboration avec l'AQDR-PDÎ, et animée par Philippe Gariépy, représentant de Revenu Québec. 32 personnes

8.2 PROGRAMME DE COURS D'INFORMATIQUE CLIC AÎNÉS



Selon le programme *Clic Aînés* de l'AQDR-PDÎ, différentes sessions de cours d'informatique ont eu lieu durant l'année, soit **du 18 mai 2022 au 16 février 2023** (6 sessions), totalisant 59 heures de cours dispensées à 28 participants aînés par un ou 2 formateurs bénévoles. Le but visé des cours d'informatique est de contrer l'exclusion sociale des personnes aînées en offrant des ateliers d'apprentissage pour débutants, axés sur divers outils de communication numériques pour ainsi leur fournir de nouveaux moyens d'échange.

Au début de mars 2023, afin de bonifier notre programme *Clic Aînés*, une aide financière demandée auprès du Programme Action Aînés du Québec (PAAQ) du ministère de la Santé et des Services sociaux, a permis d'offrir encore plus de cours d'informatique à un plus grand nombre d'aînés. Cette bonification se poursuivra en 2023-2024.



Ainsi, une chargée de projet voit à planifier de nouvelles sessions de cours d'informatique et répond à la demande toujours grandissante des aînés intéressés à devenir plus autonomes dans l'utilisation des appareils technologiques et ainsi améliorer leurs liens avec l'ensemble de leur communauté. Comme l'acquisition de matériel informatique fait aussi partie de cette bonification, cela permettra le prêt d'appareils et possiblement de dons aux participants des cours d'informatique.

8.3 OPÉRATION PORTE-À-PORTE À PAT



9, 10 et 13 juin 2022 : Le SPVM et la Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal menaient la 3^e édition de l'opération *Visiter une personne aînée*, ayant pour objectifs, entre autres, de repérer les aînés isolés et vulnérables afin de leur offrir l'accompagnement nécessaire à leur bien-être, mais aussi d'effectuer de la prévention et sensibilisation concernant le vol, la fraude et la maltraitance. Durant ces trois jours, l'AQDR-PDÎ s'est jointe aux différents organismes communautaires pour le porte-à-porte à Pointe-aux-Trembles. Plus de 800 adresses ont été visitées dont 277 portes ouvertes pour 293 personnes aînées rencontrées.



8.4 ATELIER SUR LA BIEN-TRAITANCE

16 juin 2022 : Afin de souligner la Journée internationale pour contrer la maltraitance envers les aînés, une conférence, *Identifier, comprendre et surmonter les impacts psychologiques de la maltraitance*, s'est tenue au Centre communautaire de RDP.

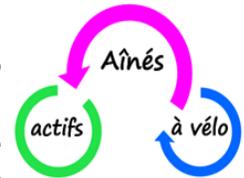


Cette conférence organisée par l'AQDR-PDÎ, en collaboration avec le Centre d'action bénévole (CAB) de RDP et le centre de jour L'Art-Rivé de RDP, visait, entre autres, à comment reprendre en mains notre équilibre mental par une saine gestion des émotions négatives.

La conférence s'adressait aussi bien aux aînés et leurs proches qu'aux personnes aidantes. Elle était animée par Isabel Louis-Seize de L'Art-Rivé. Neuf personnes se sont prévaluées de cette activité.

8.5 PROJET D'ACCOMPAGNEMENT AÎNÉS ACTIFS À VÉLO

Pour une 6^e saison, le service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* offert à la clientèle aînée des quartiers Rivière-des-Prairies et Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est, a été opérationnel durant l'été 2022. Le service d'accompagnement à l'aide des vélos-taxis s'est déroulé durant 7 à 12 semaines sur le territoire de l'Arrondissement RDP-PAT. Il a permis aux aînés d'être accompagnés pour faire des courses ou tout simplement, pour profiter d'une balade d'agrément dans leur quartier.



Durant l'été 2022, plus de 355 accompagnements ont été offerts à plus de 745 participants dans les différents quartiers, tout en s'adaptant aux besoins de ces derniers. 13 organismes se sont impliqués activement dans ce projet et 11 résidences, CHSLD ou Centre d'hébergement pour aînés se sont engagés dans le projet. 12 bénévoles se sont impliqués pour plus de 350 heures.

Il est à noter que différentes formations sont offertes aux employés et aux bénévoles *d'Aînés actifs à vélo* afin de mieux les outiller dans leurs accompagnements avec les aînés : formation sur la sécurité routière, sur le déplacement sécuritaire et secourisme et sur le maniement des vélos-taxis.

8.6 FOIRE DES ORGANISMES

7 décembre 2022 : En partenariat avec le CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, l'Association bénévole de PAT-ME organisait une Foire des organismes permettant la présentation de la Ligne Espoir Aînés (LEA) par la Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO) et la visite de plus de 25 kiosques d'organismes du milieu par les intervenants du CIUSSS-EM. L'AQDR-PDÎ faisait partie du nombre des organismes présents à cette foire. Plus de 100 personnes impliquées : exposants, intervenants et visiteurs.



8.7 ACTIVITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE – UN MERCREDI BIEN SPÉCIAL DE LA RELÂCHE

1^{er} mars 2023 : Selon une initiative de la Maison de la culture de Rivière-des-Prairies, en collaboration avec la Bibliothèque de RDP, la Maison de la famille Cœur à Rivière, l'Éco de la Pointe-aux-Praires, Initiative 1,2,3 GO !, le Cercle de fermières, le Club optimiste de RDP

et l'AQDR-PDÎ, une nouvelle édition spéciale pour les élèves du primaire de Rivière-des-Prairies, a été mise sur pied durant la semaine de relâche scolaire 2023.

Diverses activités en salle et en extérieur leur ont été proposées durant la journée du mercredi 1^{er} mars 2023, sous la thématique *Jeux d'hiver, Jeux d'antan*.



L'AQDR-PDÎ s'est jointe aux différents organismes en proposant deux activités aux jeunes. Nous leur avons suggéré de faire du coloriage selon la thématique pour en créer une courtepoinette de dessins, et/ou de réaliser une carte de souhaits pour leurs grands-parents.

Selon l'horaire de la journée, les jeunes pouvaient assister à la projection du film *Ballerina*, s'adonner à diverses activités en intérieur ou extérieur. Plus de 145 jeunes participants du primaire ont bénéficié de cette journée spéciale.

8.8 SALON DE L'EMPLOI DE RDP-PAT

25 mars 2023 : Considérant le contexte de pénurie de main-d'œuvre, le recrutement est devenu un défi constant. De ce fait, la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies, en collaboration avec le Carrefour Jeunesse-Emploi de RDP et des collaborateurs à l'Arrondissement de RDP-PAT, a tenu son premier Salon de l'emploi de RDP-PAT auquel l'AQDR-PDÎ a pris part en tenant un kiosque d'information et d'offres d'emploi.



9. MOBILISATION COLLECTIVE, SOCIALE ET COMMUNAUTAIRE

9.1 INCITATION À DES ACTIONS OU ACTIVITÉS COLLECTIVES

- **30 août 2022** : Invitation au débat électoral avec les candidats des différents partis provinciaux de la **circonscription de Pointe-aux-Trembles**, mise dans notre journal, *L'Écho de la Pointe*, de septembre 2022, sur le site et la page Facebook de l'AQDR-PDÎ.
- **1^{er} septembre 2022** : Diffusion dans notre journal, *L'Écho de la Pointe*, de la programmation des conférences, ateliers, rencontres et causeries offerts par les Bibliothèques de RDP / PAT et de la Bibliothèque Jean-Corbeil d'Anjou, en collaboration avec l'AQDR-PDÎ.
- **2 septembre 2022** : Communiqué de la ministre des Aînés du gouvernement fédéral, Kamal Khara, invitant les aînés à remplir un questionnaire sur les principaux enjeux de l'âgeisme et ses impacts tant au niveau de la santé, du travail que de la participation sociale des aînés. Un courriel a été envoyé à tous nos membres branchés, accompagné du communiqué et de certaines autres informations de la ministre.



- **19 septembre 2022** : Un rendez-vous avec les candidats des différents partis provinciaux de la **circonscription de LaFontaine**, à Rivière-des-Prairies. Invitation à assister au débat électoral, « Votez Éclairés-es », mise dans notre journal, *L'Écho de la Pointe*, de septembre 2022, dans l'Infolettre et sur la page Facebook de l'AQDR-PDÎ.
- **20 janvier 2023** : Invitation de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire* et le FRACA Montréal à participer à une action de visibilité et d'interpellation des députés en leur faisant parvenir un « décret communautaire », ce qui a été envoyé par l'AQDR-PDÎ, le 20 janvier 2023. La campagne *Engagez-vous pour le communautaire* a aussi déposé les décrets de tous les organismes à l'Assemblée nationale au courant du mois de février.



9.2 PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS D'INFORMATION ET D'ÉCHANGE

- **11 avril 2022** : Assemblée publique sur le Réseau express métropolitain (REM) de l'Est organisée virtuellement et en présentiel par le député fédéral de la Pointe-de-l'Île de Montréal, Mario Beaulieu, sur les incidences de l'implantation d'un tel réseau dans l'est de Montréal. 75 personnes présentes virtuellement et quelque 200 participants sur place. 1 personne de l'AQDR-PDÎ.



- **8 septembre 2022** : Participation à un débat électoral provincial à PAT en vue des élections provinciales 2022, entre les différents candidats de Pointe-aux-Trembles. Plus de 60 personnes dont 4 personnes de l'AQDR-PDÎ.



- **27 septembre 2022** : Organisation et participation à un débat électoral provincial à RDP, *Votez Éclairés-es*, en vue des élections provinciales 2022, entre les différents candidats de LaFontaine. Une question sur le droit des aînés de vieillir chez soi a été posée aux candidats par l'AQDR-PDÎ. Plus de 70 personnes dont 5 personnes de l'AQDR-PDÎ.

9.3 ACTIVITÉS MÉDIATIQUES

- **6 et 7 juin 2022** : Article de Yohann Goyat du journal *Métro Rivière-des-Prairies*, sur le retour du projet *Aînés actifs à vélo*, à l'été 2022.



- **4 octobre 2022** : Article de Roxane Tégorina, collaboration spéciale du journal *Métro de Rivière-des-Prairies*, sur le bilan du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* 2022.



- **15 mars 2023** : Article de Jim Orrell du journal *Métro Anjou-Mercier*. Avec la gratuité du transport en commun sur l'île de Montréal pour les personnes de 65 ans et plus, il sera toujours de mise d'avoir la carte OPUS pour se prévaloir de cette gratuité. Une équipe de l'AQDR Pointe-de-l'île offre des séances d'adhésion et/ou de renouvellement de la carte OPUS aux aînés de plus de 65 ans, dans les résidences ou autre endroit approprié, afin d'éviter à ces personnes un déplacement aux postes de service de la STM.

9.4 PÉTITIONS

- **Février 2022** : Pétition, *Un meilleur revenu pour tous les aînés*, annoncée par le député de la Pointe-de-l'île, Mario Beaulieu, en soutien à sa collègue Andréanne Larouche, porte-parole pour les aînés, qui a marrainé la pétition visant une hausse de la pension de la Sécurité de la vieillesse pour toutes les personnes de 65 ans et plus. Pétition enregistrée sur le site de l'Assemblée nationale, diffusée auprès des membres de l'AQDR-PDÎ et valable jusqu'au 2 juin 2022.



10. PRISE DE POSITION NON PARTISANE

10.1 PARTICIPATION À DES SONDAGES



- **29 juillet 2022** : *Questionnaire sur nos enjeux/besoins et cadre de référence de la communauté de pratiques intergénérationnelles* afin de mieux orienter les priorités et activités à venir d'Intergénération Québec. Initiée par Intergénération Québec, la Communauté de pratiques intergénérationnelles a pour mandat de rassembler tous ses membres afin d'échanger sur les pratiques intergénérationnelles et en faire la promotion.
- **2 septembre 2022** : *Questionnaire sur l'âgisme au Canada* présenté par le Forum fédéral, provincial et territorial des ministres responsables des aînés, pour en apprendre davantage sur l'âgisme au Canada et ciblant le public à partager son expérience de l'âgisme, questionnaire valable du 15 août au 31 octobre 2022. Invitation envoyée à nos membres branchés à partager leurs réflexions et leurs expériences en répondant au questionnaire.



- **5 octobre 2022** : *Sondage sur les besoins et priorités des personnes âgées*. Dans le cadre de la démarche *Municipalité, amie des personnes âgées* (MADA), la Ville de Montréal cherchait à évaluer dans quelle mesure ses actions étaient utiles pour les personnes âgées. La Ville souhaitait aussi mieux connaître leurs besoins. Le sondage s'adressait aux personnes âgées de 55 ans et plus, aux personnes proches aidantes d'une personne âgée et aux personnes travaillant dans des organismes communautaires ayant une clientèle âgée. Invitation envoyée à nos membres branchés afin de faire connaître leurs besoins et priorités en répondant au sondage, et aussi soumis aux activités de l'AQDR-PDÎ.



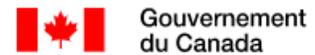
- **19 décembre 2022** : Sondage sur les disparités territoriales du Conseil Interculturel de Montréal (CIM) afin de mieux comprendre les défis rencontrés au quotidien en matière d'accès aux transports, au logement ou aux espaces verts et aux services publics dans le quartier de résidence.



- **Du 20 mars au 14 avril 2023** : Sondage *Appuyer le vieillissement chez soi au Canada*. Le Conseil national des aînés a lancé une consultation en ligne pour recueillir différents avis au sujet des moyens de mieux soutenir davantage les personnes qui souhaitent vieillir chez elles et dans leur communauté le plus longtemps possible. Le Conseil national des aînés utilisera l'information recueillie dans le cadre de ce sondage pour présenter des recommandations au gouvernement fédéral à ce sujet. Invitation envoyée à nos membres branchés afin de faire connaître leurs avis sur le sujet du sondage.



- **Du 27 mars au 27 avril 2023** : Sondage public lancé par l'honorable Sean Fraser, ministre de l'Immigration, des Réfugiés et de la Citoyenneté, visant à recueillir les opinions de toute personne intéressée par l'immigration. Ce sondage s'inscrivait dans l'initiative de consultation de la population canadienne, *Un système d'immigration pour l'avenir du Canada : renforcer nos collectivités*. Invitation envoyée à nos membres branchés afin de faire connaître leurs opinions sur le sujet du sondage.



10.2 ÉLABORATION DE PLATEFORME DE REVENDICATIONS

- **3 mai 2022** : Afin d'établir les États généraux sur les conditions de vie des aînés, et ce, pour la première fois au Québec, une diversité d'acteurs de la société civile, d'élus et d'experts de tous horizons se sont concertés sur l'urgence d'agir et sur les moyens à entreprendre afin d'assurer la dignité des personnes âgées dans tous les aspects de leur vie, dont faisait partie l'AQDR nationale.

Une **Déclaration commune** produite lors des États généraux sur les conditions de vie des aînés exige des actions immédiates et pérennes en plus d'interpeller l'ensemble des Québécois.

Septembre 2022 : Afin d'en informer tous nos membres, l'AQDR-PDÎ a inséré un article à ce sujet, dans son journal, *L'Écho de la Pointe*, de septembre 2022.



- **Du 16 août au 3 octobre 2022** : En vue des élections provinciales, l'AQDR nationale a mis sur pied un plan d'action durant la période de la campagne électorale provinciale, pour faire valoir certaines priorités orientées autour des droits fondamentaux dont se réclament les personnes âgées :

- 1- Le droit de vieillir chez soi.
- 2- Le droit à un revenu viable.

- 3- Le droit à un logement abordable.
- 4- Le droit à un transport répondant aux besoins des aînés.
- 5- Le droit à un leadership fort et imputable.

... en y apportant des recommandations comme pistes de solution.

Septembre 2022 : À cette occasion, l'AQDR-PDÎ a envoyé à tous les candidats de ces quatre circonscriptions qu'elle dessert, les documents appuyant ce plan d'action : lettre de présentation, manifeste, déclaration commune des États généraux sur les conditions de vie des aînés élaborée en mai 2022, etc.

10.3 ANALYSE DE PROJET DE LOI

- **15 juin 2022 : Loi modernisant le régime de santé et de sécurité au travail.** Conférence organisée par le CSMO-ÉSAC et animée par l'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS), traitant des principaux changements et des nouvelles mesures associés à cette loi.
- **1^{er} novembre 2022 : Loi sur le Curateur public.** Loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité et de la mesure d'assistance.

Curateur public
Québec

POUR
MIEUX
PROTÉGER
ceux qui en ont besoin

Afin de mieux sensibiliser et de faire comprendre à nos membres ce qu'apporte cette loi, des articles ont été insérés dans notre journal, *L'Écho de la Pointe*, d'avril, de septembre et de décembre 2022, pour un suivi de l'évolution de la mise en vigueur de la loi.

- **22 mars 2023 : Présentation virtuelle de la loi 25.** Loi modernisant des dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels qui vise à protéger la population québécoise en responsabilisant les entreprises quant aux informations personnelles qu'elles détiennent. Présence de la coordonnatrice de l'AQDR-PDÎ.

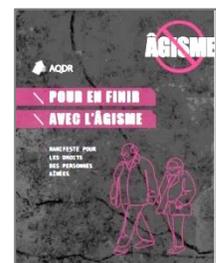


10.4 RÉDACTION DE DOCUMENTS – SITUATIONS PROBLÉMATIQUES

- **Manifeste : Pour en finir avec l'âgisme – Québec**

16 août 2022 : L'AQDR a déposé ses priorités dans le cadre de la campagne électorale provinciale 2022 du Québec. Présentées sous la forme d'un manifeste pour les droits des personnes âgées, l'AQDR souhaitait sensibiliser les acteurs politiques provinciaux à la réalité des personnes âgées et proposait des pistes de solution pour intégrer davantage les personnes âgées dans la société québécoise. Ce manifeste se divisait en cinq grands thèmes : Vieillir chez soi, revenu viable, logement abordable, transport répondant aux besoins des aînés et un leadership fort et imputable.

<https://aqdr-pointedelile.org/wp-content/uploads/2022/08/Manifeste-AQDR-2022-Pour-en-finir-avec-lagisme.pdf>



➤ **Rapport : *Les aîné.e.s au Québec et la fiscalité***

28 novembre 2022 : Une initiative de l'AQDR nationale, le contenu de cette publication a été analysé, rédigé et édité par l'Observatoire québécois des Inégalités (OQI). Le rapport brosse un portrait de l'état de la pauvreté chez la population aînée québécoise et examine le rôle que peuvent jouer les mesures fiscales aux deux paliers de gouvernement dans la lutte contre cette pauvreté. Il propose une série de simulations de changements fiscaux susceptibles de relever le revenu des personnes aînées les moins nanties au niveau du revenu viable et évalue leurs coûts d'opportunité.

<https://www.aqdr.org/wp-content/uploads/OQI-AQDR-2022.pdf>



➤ **Document : *Revendications 2023 – Québec***

Janvier 2023 : L'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal a rédigé un document d'appui à partir du plan d'action produit par l'AQDR nationale, pour rencontrer les députés provinciaux du secteur desservi (4 circonscriptions) afin de discuter avec chacun d'eux des priorités orientées autour de droits fondamentaux réclamés par les personnes aînées.

➤ **Mémoire : *Un régime adapté aux défis du 21^e siècle – Québec***

13 février 2023 : L'AQDR nationale a présenté un Mémoire à la Commission des finances publiques dans le cadre des consultations particulières et auditions publiques sur le document de consultation sur le Régime de rentes du Québec intitulé *Un régime adapté aux défis du 21^e siècle*. En tant qu'organisme de défense de droits et concernant la question de la retraite, l'AQDR adopte des positions qui priorisent la dignité des aînés et le libre-choix éclairé.

<https://aqdr-pointedelile.org/wp-content/uploads/2023/02/Memoire-AQDR-RRQ.pdf>



➤ **Mémoire : *Briser les cycles – Québec***

Février 2023 : L'AQDR a déposé ses recommandations dans le cadre des consultations prébudgétaires 2023-2024 du gouvernement du Québec. Présentées sous la forme d'un mémoire, l'AQDR jugeait que l'exercice en cours serait stratégique et central au progrès de la situation des aînés du Québec, et ce, sur deux principaux fronts : la SANTÉ, Donner le coup de barre nécessaire en soins à domicile et le REVENU, Sortir les aînés de la pauvreté. Le cycle de la pauvreté croissante chez les aînés doit cesser.

<https://aqdr-pointedelile.org/wp-content/uploads/2023/02/Memoire-prebudgetaire-2023-2024-Quebec.pdf>



➤ **Mémoire : Briser les cycles – Canada**

Février 2023 : De la même façon, l'AQDR jugeait que l'apport du gouvernement fédéral serait essentiel afin de pouvoir atteindre nos objectifs, et ce, sur les deux mêmes fronts : la SANTÉ, Soutenir les provinces et le virage vers les soins à domicile et le REVENU, Sortir les aînés de la pauvreté.

<https://aqdr-pointedelile.org/wp-content/uploads/2023/02/Memoire-prebudgetaire-2023-2024-Canada.pdf>



10.5 LETTRE D'APPUI

27 septembre 2022 : Envoi d'une lettre d'appui à l'organisme Initiative 1,2,3, GO ! de Rivière-des-Prairies, dans sa demande financière pour son projet-pilote de Popote roulante, déposé dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA).

10.6 COMMUNIQUÉS DE PRESSE

Année 2022-2023 : À maintes occasions durant l'année 2022-2023, l'AQDR nationale a émis des communiqués de presse sur des sujets et problématiques touchant les droits des aînés que l'AQDR-PDÎ partageait sur ses différents médias de communication.



11. RENCONTRE AVEC ...

11.1 DES REPRÉSENTANTS D'INSTANCE PRIVÉE

- **11 juin 2022** : Rencontre de Stéphane Bouchard, directeur au Marché des particuliers de la **Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies**, lors de la Fête de la famille à RDP.



- **13 juin 2022** : Rencontre avec Clément Rouyer, adjoint à la direction générale et communication de la **Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies**, lors de la remise de la contribution financière au service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* 2022. 1 représentante de l'AQDR-PDÎ.

- **27 janvier 2023** : Rencontre et échanges avec Mélodie Couture, conseillère en communications internes et relations communautaires de CCR Montréal-Est, lors du déjeuner des organismes organisé par l'affinerie CCR-ME. 2 représentantes de l'AQDR-PDÎ.



11.2 DES ÉLUS SUR LE PLAN MUNICIPAL



- **8 juin 2022** : Rencontre et échanges avec Caroline Bourgeois, mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* à RDP.

- **30 juin 2022** : Rencontre et échanges avec les trois conseillères, Marie-Claude Baril, Lise Christensen et Daphney Colin, lors du Café-causerie avec les aînés. 4 représentants de l'AQDR-PDÎ avec une quinzaine de participants.



- **1^{er} juillet 2022** : Rencontre et échanges avec Caroline Bourgeois, mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT, et certains conseillers, Nathalie Pierre-Antoine, Lise Christensen, Daphney Colin et Giovanni Rapanà, lors de la fête du Canada.

- **6 juillet 2022** : Rencontre et échanges avec Marie-Claude Baril, conseillère de PAT, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* à PAT.



- **2 août 2022** : Rencontre avec certaines conseillères de l'Arrondissement RDP-PAT, afin de souligner leur soutien financier pour le projet *Aînés actifs à vélo* (AAV) 2022, par une prise de photos avec l'employé d'été (AAV) et certains membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **20 septembre 2022** : Rencontre et échanges avec Marie-Claude Baril et Daphney Colin, conseillères d'Arrondissement RDP-PAT, lors du bilan du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* 2022.

- **30 septembre 2022** : Rencontre et échanges avec Marie-Claude Baril, Daphney Colin et Lisa Christensen, conseillères d'Arrondissement RDP-PAT, lors du café-causerie organisé pour souligner la Journée internationale des aînés.



11.3 DES ÉLUS SUR LE PLAN PROVINCIAL



- **6 juillet 2022** : Rencontre et échanges avec Guy Boutin, attaché politique de Chantal Rouleau, députée de PAT, et de Claudine Gratton, directrice de bureau de la députée, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* à PAT.

- **7 juillet 2022** : Rencontre avec la députée de PAT, Chantal Rouleau, et son équipe pour la remise du 1^{er} versement du soutien financier à l'action bénévole. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **20 septembre 2022** : Rencontre et échanges avec Chantal Rouleau, députée de PAT, et son équipe, lors du Bilan du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* à PAT.

- **3 février 2023** : Rencontre avec la députée de PAT, Chantal Rouleau, et son équipe pour la remise du 2^e versement du soutien financier à l'action bénévole. 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **17 février 2023** : Rencontre avec la députée de PAT, Chantal Rouleau, et son attaché politique, Guy Boutin, afin de discuter des revendications en vue d'améliorer les conditions de vie des aînés. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **20 février 2023** : Rencontre avec le député de Camille-Laurin, Paul St-Pierre Plamondon, et son attaché politique, Raphaël Fiévez, afin de discuter des revendications en vue d'améliorer les conditions de vie des aînés. 2 membres de l'AQDR-PDÎ.



- **27 février 2023** : Rencontre avec Stéphane Allard, attaché politique du député de LaFontaine, Marc Tanguay, afin de lui remettre le Mémoire, *Briser les cycles*, dans le cadre des consultations prébudgétaires 2023-2024 du gouvernement du Québec. 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.

11.4 DES ÉLUS SUR LE PLAN FÉDÉRAL



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA

- **11 avril 2022** : Assemblée publique sur le Réseau express métropolitain (REM) de l'Est organisée virtuellement et en présentiel par le député fédéral de la Pointe-de-l'île de Montréal, Mario Beaulieu, sur les incidences de l'implantation d'un tel réseau dans l'Est de Montréal. 75 personnes présentes virtuellement et quelque 200 participants sur place dont 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **6 mai 2022** : Vidéoconférence de presse organisée par Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île, afin de connaître et souligner les succès obtenus par les différents bénéficiaires du programme Emploi d'Été Canada 2022, soit un budget de 1,338 M \$ versé pour 59 projets dans la circonscription. 22 personnes dont 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **6 juillet 2022** : Rencontre et échanges avec Sophy Forget Bélec, attachée politique de Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* à PAT.
- **18 juillet 2022** : Rencontre avec Pablo Rodriguez, député d'Honoré-Mercier, et sa directrice de bureau, Geneviève Boisvert, afin de souligner le soutien financier de d'Emplois d'été Canada 2022 pour le projet *Aînés actifs à vélo* (AAV) 2022, par une prise de photos avec le député, l'employé d'été (AAV) et certains membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **21 juillet 2022** : Rencontre avec Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île, et son attachée politique, Sophy Forget Bélec, afin de souligner le soutien financier de d'Emplois d'été Canada 2022 pour le projet *Aînés actifs à vélo* (AAV) 2022, par une prise de photos avec le député, l'employé d'été (AAV) et certains membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **20 septembre 2022** : Rencontre et échanges avec Élisabeth Vigneault, attachée politique de Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île, lors du bilan du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* 2022.



- **27 février 2023** : Rencontre avec Pablo Rodriguez, député d'Honoré-Mercier, et sa directrice de bureau, Geneviève Boisvert, afin de lui remettre le Mémoire, *Briser les cycles*, dans le cadre des consultations prébudgétaires 2023-2024 du gouvernement du Canada. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **9 mars 2023** : Rencontre avec Sophy Forget Bélec, attachée politique de Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île, afin de lui remettre le Mémoire, *Briser les cycles*, dans le cadre des consultations prébudgétaires 2023-2024 du gouvernement du Canada. 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.

Merci à nos partenaires!

Partenaires financiers :



Ressources humaines et bénévoles :



Soutien à l'action bénévole (SAB)

Partenaires du journal, L'Écho de la Pointe :

**VOTRE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT:
DISPONIBLE ET IMPLIQUÉ DANS VOTRE QUARTIER!**

 Giovanni Dagnà Conseiller de la ville District de La Pointe-des-Frères giovanni.dagna@montreal.ca 514 905-2000	 Lisa Christensen Conseillère de la ville District de La Pointe-des-Frères lisa.christensen@montreal.ca 514 905-2000	 Virginie Journeau Conseillère de la ville District de La Pointe-des-Frères virginie.journeau@montreal.ca 514 905-2000	 Caroline Bourgeois Maire de l'arrondissement Caroline.bourgeois@montreal.ca 514 905-2000	 Daphney Colin Conseillère d'arrondissement District de La Pointe-des-Frères daphney.colin@montreal.ca 514 905-2000	 Marie-Claude Baril Conseillère d'arrondissement District de La Pointe-des-Frères marie-claude.baril@montreal.ca 514 905-2000	 Nathalie Pierre-Antoine Conseillère d'arrondissement District de La Pointe-des-Frères nathalie.pierre-antoine@montreal.ca 514 905-2000
--	---	---	--	--	--	--

514 905-2000
Montreal 51

Ville de Montréal-Est
1370, rue Notre-Dame Est
5^e étage
Montréal-Est, QC H1B 2W6

MONTRÉAL-EST

Tél. : 514 905-2000
servicescitoyens@montreal-est.ca

Pablo Rodriguez
Député
d'Honoré-Mercier

208 - 8595, boul. Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 4H7
514 353-5044
Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca

MARIO BEAULIEU
Député de La Pointe-de-l'Île

12500, boulevard Industriel, Montréal, H1B 5P5
514 645-0101 @ Mario.Beaulieu@parl.gc.ca

Chantal ROULEAU
SÉNATEUR DE LA POINTE-DES-FRÈRES

MINISTRE RESPONSABLE DE LA SOLIDARITÉ
SOCIALE ET DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE

514 640-9085
chantal.rouleau@parl.gc.ca

**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Marc Tanguay
Député de L'Asparitane
Chef de l'opposition officielle

Bureau de circonscription
5088, boulevard J. P. Robitaille, Québec
Montréal (Québec) H1E 7C2
Tél. 514 648-1007
Marc.Tanguay-LAQ@assnat.qc.ca

**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Lise Thériault
Députée d'Yves-Louis-Bil

514 693-9000
ltheriault@assnat.qc.ca
www.assnat.qc.ca/ltheriault
ltheriault@alq.qc.ca
ltheriault.lise

**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Richard Campeau
Député de Bourget

Toujours là pour vous!

6070 rue Shebrooke Est, Montréal H1N 1C1
514-261-0120 - Richard.CampeauBourget@assnat.qc.ca

À chacun son sourire!

Consultation gratuite!

CLINIQUE de DENTUROLOGIE

514 351.8344

www.myriamfortindenturologue.com

6655, boul Joseph-Renaud bur.101, Anjou, Québec



Fier de soutenir les organismes d'ici!

Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles
Siège social | 13120, rue Sherbrooke Est, Montréal (Québec) H1A 3W2
514 640-5200

Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies
Siège social | 8300, boul. Maurice-Duplessis, Montréal (Québec) H1E 3A3
514 648-5800



Pharmaciens propriétaires affiliés à **Proxim**



Informez-vous sur nos différents services :

- Services d'une infirmière en pharmacie - **NOUVEAU!**
- Orthopédie
- Prise de tension artérielle et glycémie
- Bas support sur mesure

On est là pour vous.

Pharmacie Catherine Cellini et Philippe Gauvin inc.
9686, 4e Rue, Montréal • 514 648-3201
Lundi au vendredi: 9h à 21h • Samedi: 9h à 17h • Dimanche: 10h à 15h

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont seuls responsables des services pharmaceutiques annoncés.

Jacques Barakat
PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
jbarakat@pic-jeancoutu.com
9101 boul. Maurice Duplessis
Montréal (QC) H1E 5A5
Tél.: (514) 881-8808
Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed
Affiliée à **Jean Coutu**

PIERRE PARENT

GRAND-CHEVALIER
CONSEIL 2759
MONTREAL-EST




Rés: 514-899-8929 / Cell: 514-519-8929
pierreparent@videotron.ca



Ligne Espoir Aînés LÉA
Agent de liaison communautaire



Bernard Parent
514 645-4949

Le projet est financé par le Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés, la Direction de la santé publique (DRSP), le Plan impact collectif (PIC), Comaco et le Réseau résilience personnes aînées.

514-645-4949



Ligne Espoir Aînés LÉA

Du lundi au vendredi : de 9 h à 20 h
bparent@associationbenevolepatme.ca



Pascale Boucher



514 573-8812 | **Travailleuse de milieu ITMAV**
pboucher@associationbenevolepatme.ca

Le service est offert du lundi au vendredi : de 9 h à 17 h.

Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)

Le projet est financé par le Secrétariat des Aînés.

Ministère de la Santé et des Services sociaux
Québec
Direction générale des aînés et des proches aidants

Partenaires du projet Aînés actifs à vélo 2022 :



RÉSIDENCE
Au Fil de l'Eau



Votre aide nous est précieuse!



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRRETRAITÉES