



AODR

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

# *RAPPORT D'ACTIVITÉS* *2018-2019*



Assemblée Générale Annuelle  
Le mercredi 15 mai 2019



# TABLE DES MATIÈRES

	Page
<b>1. Renseignements généraux</b> .....	5
1.1 Territoire desservi .....	5
1.2 Nombre de membres .....	5
<b>2. Conseil d'administration</b> .....	5
2.1 Composition du Conseil d'administration .....	5
2.2 Coordination générale .....	5
2.3 Chargées de projet .....	5
2.4 Assistance à la comptabilité .....	6
2.5 Emplois d'été Canada 2018 .....	6
2.6 Nombre de rencontres du Conseil d'administration .....	6
<b>3. Comités de travail</b> .....	6
3.1 Comité des cours d'informatique, Été 2018 .....	6
3.2 Comité d'aide au renouvellement/adhésion à la carte Opus de la STM .....	6
3.3 Comité du journal, <i>L'Écho de la Pointe</i> .....	7
3.4 Appels pour les anniversaires des membres .....	7
3.5 Suivi des cartes de membre .....	7
3.6 Comité organisateur du 30 <sup>e</sup> anniversaire de l'AQDR-PDÎ .....	7
3.7 Comité organisateur du Salon des Aînés d'Anjou .....	7
3.8 Comité organisateur de l'Homage aux aînés d'Anjou .....	7
3.9 Comité organisateur de la 3 <sup>e</sup> édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal .....	8
3.10 Comité des finances .....	8
3.11 Comité de révision des Statuts et Règlements généraux de l'AQDR-PDÎ .....	8
3.12 Comité des entrevues d'employés et chargés de projet .....	8
3.13 Comité de présence au bureau de l'AQDR-PDÎ .....	8
3.14 Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain .....	9
<b>4. Outils de communication</b> .....	10
4.1 Journal <i>L'Écho de la Pointe</i> .....	10
4.2 Site Web .....	10
4.3 Page Facebook .....	10
4.4 Dépliant promotionnel .....	10

<b>5. Concertation dans le milieu communautaire et Représentation</b> .....	10
5.1 Lieux de concertation .....	10
5.2 Principaux alliés et partenaires du milieu .....	11
↳ Organismes communautaires .....	11
↳ Instances gouvernementales ou paragouvernementales .....	11
↳ Entreprises et résidences .....	12
↳ Partenaires médias .....	12
5.3 Représentation de l'AQDR-PDÎ lors d'événements publics .....	13
<b>6. Activités d'information, de sensibilisation et de formation</b> .....	14
6.1 Conférences thématiques .....	15
6.2 Comité de Milieu de vie .....	15
6.3 Projet d'accompagnement <i>Aînés actifs à vélo</i> .....	15
6.4 Collaboration entre la Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies et l'AQDR-PDÎ – Atelier Accès-D .....	16
6.5 Projet de marches exploratoires avec les aînés - Vision zéro .....	17
<b>7. Mobilisation collective, sociale et communautaire</b> .....	17
7.1 Participation à des consultations et ateliers publics .....	17
7.2 Campagne – <i>Engagez-vous pour le communautaire</i> .....	18
7.3 Activités d'informations et d'échanges .....	18
7.4 Pétitions .....	19
<b>8. Rencontre avec les élus</b> .....	20
8.1 Au plan municipal .....	20
8.2 Au plan provincial .....	21
8.3 Au plan fédéral .....	22
<i>Merci à nos partenaires</i> .....	23

## 1. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### 1.1 TERRITOIRE DESSERVI

La section de l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal dessert les citoyens des quartiers Rivière-des-Prairies (RDP), Pointe-aux-Trembles (PAT), Mercier-Est, Anjou de la ville de Montréal et la municipalité de Montréal-Est (ME).

### 1.2 NOMBRE DE MEMBRES

L'AQDR-PDÎ comptait **550** membres au 31 mars 2019. provenant de différents quartiers de la Pointe-de-l'Île de Montréal.

<b>189</b>	<b>34 %</b>	Rivière-des-Prairies
<b>131</b>	<b>24 %</b>	Pointe-aux-Trembles
<b>55</b>	<b>10 %</b>	Montréal-Est
<b>58</b>	<b>11 %</b>	Anjou
<b>58</b>	<b>11 %</b>	Mercier-Hochelaga
<b>27</b>	<b>4 %</b>	Autres quartiers de Montréal
<b>32</b>	<b>6 %</b>	Hors de Montréal

## 2. CONSEIL D'ADMINISTRATION

### 2.1 COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président	:	Jean-Paul Tremblay
1 <sup>er</sup> vice-président	:	Ivan Dussault
2 <sup>e</sup> vice-président	:	Gilles Grenier
Trésorier	:	Christian Duchesne
Secrétaire	:	Diane Lamontagne
Administratrice	:	Suzanne Duchesne
Administratrice	:	Huguette Dussault
Administrateur	:	Ghislain Hudon
Administrateur	:	Bernard Parent



### 2.2 COORDINATION GÉNÉRALE

Coordonnatrice générale : Christine Guillemette

### 2.3 CHARGÉES DE PROJET

Chargée de projet *Comité de Milieu de vie* : Lise Henry

Chargée de projet *Clic Aînés* : Valésia Landry (depuis le 18 mars 2019)

## 2.4 ASSISTANCE À LA COMPTABILITÉ

Assistante à la comptabilité : Marlène Gracia

## 2.5 EMPLOIS D'ÉTÉ CANADA 2018

Chargé de projet *Aînés actifs à vélo* à RDP - Été 2018 :

↳ Alberto Alvarez-Madueno (du 28 mai au 28 août 2018)

Chargée de projet *Aînés actifs à vélo* à PAT - Été 2018 :

↳ Florence Likambiabeka (du 28 mai au 7 juin 2018)

↳ Nelie Krasteva (du 11 juin au 28 août 2018)

Assistant à la coordination - Été 2018 :

↳ Julien Beaulieu (du 28 mai au 16 août 2018)

## 2.6 NOMBRE DE RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dix (10) rencontres ont eu lieu durant l'année.

# 3. COMITÉS DE TRAVAIL

Différents comités de travail ont vu à diverses activités de la section tout au long de l'année, entre autres, ...

**3.1 Comité des cours d'informatique, Été 2018 :** Deux (2) bénévoles formateurs et un employé d'été ont été impliqués dans la session estivale de cours d'informatique, ce qui a permis de dispenser 62 heures de cours supervisées par la coordonnatrice générale et un membre du Conseil d'administration, à 13 membres qui résidaient à Pointe-aux-Trembles. La session hivernale a été reportée en mai 2019.



**3.2 Comité d'aide au renouvellement/adhésion à la carte Opus de la STM :** Pour l'année 2018-2019, une séance d'aide au renouvellement et adhésion à la carte Opus de la STM pour les 65 ans et plus, a été offerte à la Bibliothèque Jean-Corbeil d'Anjou. Quatre (4) membres bénévoles ont fait partie des personnes qui ont apporté leur aide à 13 personnes âgées se prévalant de cette opportunité.



Quelques aînés se sont aussi présentés directement au bureau de l'AQDR-PDÎ pour se prévaloir de ce service.

**3.3 Comité du journal, *L'Écho de la Pointe* :** Au moins deux (2) bénévoles administrateurs ont vu à la réalisation, à l'impression et à l'envoi électronique et postal du journal aux membres n'ayant pas de courriel, et ce, trois fois durant l'année.



**3.4 Appels pour les anniversaires des membres :** Une bénévole, membre du CA, avait pour mandat d'appeler chacun des 550 membres de la section pour leur souhaiter une belle journée d'anniversaire en son nom et au nom de l'AQDR-PDÎ.



**3.5 Suivi des cartes de membre :** Au début de chaque mois, une bénévole, membre du CA, avait pour mandat d'appeler les membres qui n'avaient pas renouvelé leur carte d'adhésion à la section.



**3.6 Comité organisateur du 30<sup>e</sup> anniversaire de l'AQDR-PDÎ :** Un comité composé d'au moins trois (3) membres administrateurs, a été mis sur pied afin d'organiser certaines activités célébrant le 30<sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'AQDR-PDÎ (AQDR-PDÎ), et ce, depuis l'automne 2017. De nombreuses heures ont été consacrées à cette organisation.



Depuis 1988, l'AQDR, section de Rivière-des-Prairies, communément appelé l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal, œuvre à la défense collective des droits des aînés.



Un souper a souligné d'une façon particulière ces 30 ans à vos côtés... Ce souper précédé d'un



cocktail a eu lieu le samedi 16 juin 2018 au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies. À cette occasion, des pages d'histoire de l'AQDR-PDÎ ont été relatées, retraçant ainsi les moments importants des 30 dernières années. De plus, les 103 convives présents ont pu lire sur un montage d'affiches, ces pages d'histoire.

**3.7 Comité organisateur du Salon des Aînés d'Anjou :** Une bénévole, membre du CA, faisait partie du Comité organisateur du Salon des Aînés d'Anjou ayant eu lieu le 10 octobre 2018. Tenu en après-midi, le Salon a attiré approximativement 60 à 70 personnes. L'emphase du Salon a été mise sur les conférences offertes.



**3.8 Comité organisateur de l'Homage aux aînés d'Anjou :** Une bénévole, membre du CA, faisait partie du Comité organisateur de la soirée du 7 novembre 2018, rendant hommage aux aînés d'Anjou. L'événement mettait en valeur le potentiel, le talent et les réalisations de 26 aînés angevins. Plus de 200 personnes ont participé à cet hommage teinté d'un beau succès.



**3.9 Comité organisateur de la 3<sup>e</sup> édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal :** Un comité, dont la responsabilité est assurée par une bénévole, membre du CA, a été mis sur pied afin d'organiser la 3<sup>e</sup> édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, et ce, depuis janvier 2019. Ce Salon aura lieu le 4 octobre 2019. Trois (3) rencontres du comité ont déjà été nécessaires à la planification du Salon. De nombreuses heures seront consacrées à la réalisation du Salon.



Le but de ce Salon est d'informer les aînés et leurs proches de la région Est de l'Île de Montréal, sur les services des différents organismes communautaires, institutions publiques, centres de loisirs et entreprises du secteur.

Pour cette 3<sup>e</sup> édition, la formule du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal a été bonifiée afin d'offrir aux aînés un moment de détente en leur faisant revivre des instants agréables de leur passé en la compagnie de M. Joël Denis, artiste invité.

**3.10 Comité des finances :** Ce comité de travail composé d'au moins quatre (4) membres administrateurs se sont penchés sur les États financiers 2018-2019 et les prévisions budgétaires 2019-2020.

**3.11 Comité de révision des Statuts et Règlements généraux de l'AQDR-PDÎ :** Un comité d'au moins trois (3) membres administrateurs s'est penché sur la refonte des Statuts et Règlements généraux de l'AQDR-PDÎ, afin d'uniformiser ces derniers avec ceux de l'AQDR nationale. Une réunion extraordinaire du CA (3 décembre 2018) a été nécessaire pour analyser cette refonte majeure des Statuts et Règlements généraux de la section. Des corrections ont été apportées à ces derniers pour respecter la conformité avec ceux de l'AQDR nationale.

Les Statuts et Règlements généraux de l'AQDR-PDÎ 2019 ont été adoptés par le CA le 12 mars 2019 et soumis à une Assemblée générale extraordinaire le 15 mai 2019, pour ratification par les membres.



**3.12 Comité des entrevues d'employés et chargés de projet :** Un comité de trois (3) personnes a été formé en vue des entrevues à faire pour des emplois au sein de l'AQDR-PDÎ.

**3.13 Comité de présence au bureau de l'AQDR-PDÎ :** Une équipe de bénévoles, membres du CA, était disponible pendant les heures de bureau pour répondre au téléphone et accueillir les membres de l'AQDR-PDÎ et la population aînée du quartier, lorsque la coordonnatrice générale devait s'absenter du bureau.

Cette année, l'équipe a répondu à plus de **799 appels** des membres et de la population du territoire. De ces appels, une partie concernait les droits des aînés.

Les bénévoles ont su répondre aux interrogations des membres ou ont pu référer ceux-ci à d'autres organismes pour répondre à leurs besoins :

- ➔ Information et aide sur les droits des aînés : **30** appels
- ➔ Renseignements sur l'organisme + inscriptions : **260** appels
- ➔ Gestion et suivi des dossiers de l'organisme : **400** appels
- ➔ Comité de Milieu de vie : **45** appels
- ➔ Vision zéro : **43** appels
- ➔ Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain : **21** appels

Durant l'année 2018-2019, plus de 4 500 heures de bénévolat ont été effectuées du 1<sup>er</sup> avril 2018 au 31 mars 2019, par les neuf (9) administrateurs bénévoles du Conseil d'administration. S'ajoutent à ce nombre, les 345 heures effectuées par les bénévoles membres ou non de la section, ce qui totalise plus de **4 845 heures de bénévolat**.



Afin de souligner le bon travail accompli par les personnes œuvrant à la section, plusieurs activités de formation, d'encadrement ou de reconnaissance ont été organisées et ont permis de soutenir les bénévoles dans leurs implications.



**3.14 Comité du Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain :** Sous l'initiative de trois (3) membres de l'AQDR-PDÎ, le Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain a été remis sur pied en 2018 et sa présidence est assurée par le président de l'AQDR-PDÎ. Le Regroupement réunit des membres des sections suivantes : AQDR-PDÎ, AQDR Montréal-Nord, AQDR Rosemont, AQDR Ahuntsic/St-Laurent, AQDR St-Michel, AQDR Laval/Laurentides et AQDR nationale.



## 4. OUTILS DE COMMUNICATION

### 4.1 JOURNAL, L'ÉCHO DE LA POINTE

C'est un outil indispensable pour annoncer nos conférences, pour garder le contact avec nos membres, les informer sur leurs droits, les renseigner sur les nouveaux projets de loi, sur les différents programmes pouvant les aider dans leur quotidien, les aviser sur différents crédits d'impôt et plus encore.



Dans la dernière année, l'AQDR-PDÎ a publié trois (3) numéros en avril, septembre et décembre, soit un total de plus de 700 exemplaires par parution pour tous les membres et pour la communauté du secteur desservi.

### 4.2 SITE WEB : [aqdr-pointedelile.org](http://aqdr-pointedelile.org)

Le site web est un autre outil de communication privilégié par l'AQDR-PDÎ pour informer les aînés et leurs proches.



### 4.3 PAGE FACEBOOK : [facebook.com/aqdrpdî](https://facebook.com/aqdrpdî)

La page Facebook de l'AQDR-PDÎ a été créée en août 2015 devenant ainsi un autre moyen de communication auprès des aînés et leurs proches.

### 4.4 DÉPLIANT PROMOTIONNEL

Le dépliant promotionnel de l'AQDR-PDÎ permet de faire connaître sa mission et est distribué à chacune des représentations de l'AQDR-PDÎ, lors d'événements publics dans le secteur desservi.



## 5. CONCERTATION DANS LE MILIEU COMMUNAUTAIRE ET REPRÉSENTATION

L'AQDR-PDÎ a participé à différents lieux de concertation dans les Arrondissements Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, Anjou et Montréal-Est de l'Île de Montréal, et dans la province.

### 5.1 LIEUX DE CONCERTATION

- Tables des aînés de Rivière-des-Prairies
- Table des aînés de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- Concertation Aînés d'Anjou
- Table des aînés de l'Île de Montréal (TCAÎM)
- Table de développement social de Rivière-des-Prairies
- Table de développement social de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est



- Assemblée des Présidents et AGA de l'AQDR nationale
- Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain



## 5.2 PRINCIPAUX ALLIÉS ET PARTENAIRES DU MILIEU

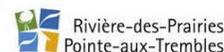
### ➤ Organismes communautaires :

- CDC de Rivière-des-Prairies
- CDC de la Pointe
- Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies
- Association bénévole de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- L'Éco de la Pointe-aux-Prairies
- Carrefour Jeunesse-Emploi de Rivière-des-Prairies
- Centre des femmes de Rivière-des-Prairies
- Centre des femmes de Montréal-Est/ Pointe-aux-Trembles
- Centre de la famille haïtienne et interculturel de RDP
- Le Centre de promotion communautaire Le Phare
- La Maison de la famille Cœur à Rivière
- L'Art-Rivé de Rivière-des-Prairies
- L'Équipe RDP
- 1,2,3 GO ! de RDP
- La Société historique de Rivière-des-Prairies
- Le Cercle de fermières de Rivière-des-Prairies
- Club optimiste de Rivière-des-Prairies
- Les Chevaliers de Colomb du Conseil 11221 de Rivière-des-Prairies
- Prévention Pointe-de-l'Île (Tandem RDP-PAT)
- L'Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA de Montréal)
- Les Amis de l'Est



### ➤ Instances gouvernementales ou paragouvernementales :

- CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- CLSC de Rivière-des-Prairies
- CLSC de Mercier-Est/Anjou
- CLSC de l'Est-de-Montréal
- Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles
  - ↪ La Maison de la culture de Rivière-des-Prairies
  - ↪ La Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles
  - ↪ La Corporation des Marchés publics de RDP-PAT
- Municipalité de Montréal-Est



➤ **Entreprises et résidences :**

- ↳ L'Échoppe de Gaïa, entreprise d'économie sociale
- ↳ Centre Évasion, entreprise d'économie sociale à but non lucratif
- ↳ Vélocyclop de RDP, boutique vélo à Montréal
- ↳ Insertech, entreprise d'insertion à l'emploi et intégration à la société de jeunes adultes et de personnes immigrantes



- ↳ IGA extra Famille Godin à PAT

- ↳ Résidence Lionel-Bourdon, RDP
- ↳ Résidence Cité Rive, RDP
- ↳ Complexe Champlain/Marie-Victorin, RDP
- ↳ Résidence Au Fil de l'Eau, RDP
- ↳ Résidence Pavillon Montfort, RDP
- ↳ Habitations communautaires Le Mainbourg, PAT
- ↳ Habitations Sainte-Germaine-Cousin, PAT
- ↳ Résidence des Trembles, PAT
- ↳ Résidence Les Pléiades, PAT
- ↳ Résidence Répit Relais, PAT
- ↳ Résidence Saint-Marcel, PAT
- ↳ Résidence la Joie de Vivre, PAT
- ↳ Centre le Cardinal Inc., PAT
- ↳ Pavillon St-Marc, PAT
- ↳ Habitations la Rousselière, PAT
- ↳ Habitations Les Deux Âges, PAT
- ↳ L'Habitat-des-Pointeliers, PAT
- ↳ Manoir Pointe-aux-Trembles, PAT
- ↳ Les Entreprises Irène Rousseau Inc., PAT
- ↳ Maison Antoine-Beaudry, PAT
- ↳ CHSLD François-Séguenot, PAT
- ↳ CHSLD Judith-Jasmin, Anjou
- ↳ CHSLD Pierre-Joseph-Triest, Anjou

➤ **Partenaires médias :**

- ↳ Journal de quartier *L'Informateur* de RDP
- ↳ Journal de quartier, *Avenir de l'Est* de PAT-ME
- ↳ *L'Hebdo* de la CDC de Rivière-des-Prairies
- ↳ *Bulletin Info* de la CDC de la Pointe
- ↳ *L'AQDR Express*
- ↳ *Concert'Express* de la Concertation Anjou
- ↳ *L'Infolettre* d'Intergénération Québec



### 5.3 REPRÉSENTATION DE L'AQDR-PDÎ LORS D'ÉVÉNEMENTS PUBLICS

Différentes représentations ont eu lieu au courant de l'année afin de mettre en valeur les activités de l'AQDR-PDÎ. L'AQDR-PDÎ a donc participé, entre autres, ...

- Semaine de la Police aux Galeries d'Anjou (19 mai 2018)
- Journée de réflexion d'Intergénération Québec (25 mai 2018)
- Fête de la famille de Rivière-des-Prairies (9 juin 2018)
- *Tous à vélo* à RDP (16 juin 2018)
- *Tous au spectacle* à RDP-PAT (16 juin 2018)
- Inauguration du Parc St-Joseph (11 juillet 2019)



- Pique-nique à Anjou (2 août 2018)
- Inauguration de la ligne 81 de la STM (27 août 2018)
- Gala de la rentrée de la CDC de RDP (13 septembre 2018)



- Journée internationale des Aînés (1<sup>er</sup> octobre 2018)
- Salon des Aînés d'Anjou (10 octobre 2018)
- Foire de la semaine des bibliothèques publiques à RDP (20 octobre 2018)
- Hommage aux aînés d'Anjou (7 novembre 2018)
- À chacune des neuf (9) conférences de l'année
- Et à plusieurs activités où la présence de l'AQDR-PDÎ était requise.



## 6. ACTIVITÉS D'INFORMATION, DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION

### 6.1. CONFÉRENCES THÉMATIQUES

Neuf (9) conférences ont eu lieu en 2018-2019. Ces conférences, outre le fait d'informer le public, sont des outils de promotion et de faire-valoir de la mission de l'AQDR-PDÎ. Ouvertes à tous, ces conférences permettaient de rejoindre un public sans différence d'âges. Différents organismes ont été interpellés pour donner sur une base bénévole, ces conférences.

Les sujets de ces conférences étaient :

- **11 avril 2018** : Conférence en langue italienne, **Démystifier la maladie d'Alzheimer**, présentée par l'AQDR-PDÎ, en collaboration avec M. Giovanni Rapanà, conseiller de ville de RDP, et animée par M<sup>me</sup> Generosa De Cubellis de la Société Alzheimer de Montréal. Plus de 130 personnes y ont participé.



- **25 avril 2018** : Séance d'information sur la **Distinction entre la procuration et le mandat de protection**, présentée par l'AQDR-PDÎ et la Bibliothèque de RDP, et animée par M<sup>e</sup> Joëlle Duranleau, avocate et vulgarisatrice pour Éducaloi. 26 personnes y prenaient part.

- **16 mai 2018** : Conférence sur la santé auditive, **Je suis tout ouïe !**, présentée par l'AQDR-PDÎ et animée par M<sup>me</sup> Éleine Gagnon, audioprothésiste des cliniques Lobe. 28 personnes étaient présentes.



- **9 septembre 2018** : Conférence sur les **Droits des grands-parents**, présentée par l'AQDR-PDÎ et la Bibliothèque de RDP, et animée par M<sup>e</sup> Luc Trudeau, avocat spécialiste du droit des grands-parents et de celui de leurs petits-enfants. 42 personnes y ont assisté. Cette conférence était précédée d'une lecture de conte aux enfants faite par trois (3) membres bénévoles de l'AQDR-PDÎ.



- **19 septembre 2018** : Conférence sur **le Pont-tunnel Louis-Hippolyte-La Fontaine**, présentée par la Société historique de RDP, la Maison de la culture de RDP et l'AQDR-PDÎ, et animée par M. William Gaudry. 56 personnes y ont assisté.

- **1<sup>er</sup> octobre 2018** : Conférence sur le **Mieux vivre et vieillir** présentée par l'AQDR-PDÎ et la Bibliothèque de RDP, animée par M<sup>me</sup> Sylvie Laferrière de Tel-Aînés. 14 personnes y ont pris part.



- **31 octobre 2018** : Conférence sur **Le Bonheur est-il contagieux ?**, présentée par l'AQDR-PDÎ et la Bibliothèque de PAT, animée par M<sup>me</sup> Sylvie Laferrière de Tel-Aînés. 51 personnes étaient présentes.

- **7 février 2019** : Conférence sur l'intimidation envers les aînés, **Chacun sa place**, présentée par l'AQDR-PDÎ et animée par l'agente sociocommunautaire Audrey Ferron du PDQ 45. Plus de 55 personnes y participaient.



- **31 mars 2019** : Conférence **Insomnie et difficultés de s'endormir : des solutions concrètes**, présentée par l'AQDR-PDÎ et la Bibliothèque de RDP, animée par M<sup>me</sup> Carine Lavigreur. 34 personnes y prenaient part.

## 6.2 COMITÉ DE MILIEU DE VIE (CMV)

L'AQDR-PDÎ a été mandatée par l'AQDR nationale, via le programme *Québec ami des aînés* (QADA), à mettre sur pied dans différentes résidences pour aînés de la région de l'Île de Montréal, des Comités de Milieu de vie, et ce, pour durant ans (2016-2017-2018).

*Un Comité de Milieu de vie, c'est une équipe de personnes résidentes qui accepte de s'impliquer bénévolement pour se mettre à l'écoute des autres résidents dans le but de porter leurs attentes raisonnables à l'attention des responsables, gestionnaires ou propriétaires de la résidence, Charles Castonguay, artisan des CMV à l'AQDR.*

### Comité de milieu de vie

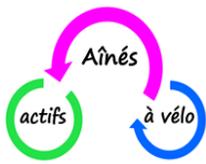
HARMONIE | COOPÉRATION | AUTONOMIE

Cette initiative visait à donner aux résidents un plus grand pouvoir d'action pour améliorer leurs conditions de vie.

L'AQDR-PDÎ a soutenu la mise en place de CMV dans des résidences de la région de l'Île de Montréal et a assuré un suivi et un accompagnement pour le bon fonctionnement du comité. Elle outillait les porteurs de dossiers afin qu'ils atteignent ultimement leur pleine autonomie. Au besoin, l'AQDR-PDÎ pouvait aussi jouer son rôle fondamental afin d'informer les aînés sur leurs droits.

L'objectif du mandat mentionné au tout début du lancement du projet des Comités de Milieu de vie pour le secteur de l'Île de Montréal, soit 6 comités implantés en résidence, a été atteint et dépassé. Le mandat de CMV a pris fin en décembre 2018. M<sup>me</sup> Lise Henry en était la chargée de projet durant ces trois années.

### 6.3 PROJET D'ACCOMPAGNEMENT AÎNÉS ACTIFS À VÉLO (AAV)



À l'automne 2015, la Table de développement social de Rivière-des-Prairies (TDS-RDP) a mandaté l'AQDR-PDÎ pour concevoir et mettre sur pied un projet d'accompagnement pour les aînés, *Aînés actifs à vélo*.

À l'été 2016, la première saison du projet-pilote d'accompagnement voit le jour dans les rues du quartier Rivière-des-Prairies.



À l'été 2017, fort de la réussite du projet *Aînés actifs à vélo*, le service d'accompagnement est offert à nouveau à tous les résidents aînés du quartier Rivière-des-Prairies et voit le jour dans le quartier Pointe-aux-Trembles.

Depuis l'été 2018, le projet a poursuivi son service d'accompagnement tout en collaborant avec les organismes déjà impliqués et en élargissant son champ de participation tant auprès des organismes que de la population aînée de l'Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles.



Ce service d'accompagnement a permis aux aînés de sortir à l'extérieur sur un vélo-taxi ou un tricycle-tandem, accompagnés de bénévoles de tous âges, pour faire des courses ou faire une balade de plaisance. Ce projet intergénérationnel d'accompagnement actif visait également à permettre aux aînés de participer à la vie sociale de leur quartier.

À l'été 2018, plus de 360 accompagnements ont été offerts à plus de 955 participants dans les différents quartiers tout en s'adaptant aux besoins de ces derniers. 20 organismes se sont impliqués activement dans ce projet et 23 résidences, CHSLD ou Centre d'hébergement pour aînés se sont engagés dans le projet. 21 bénévoles se sont impliqués pour plus de 570 heures.

### 6.4 COLLABORATION ENTRE LA CAISSE DESJARDINS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES ET L'AQDR-PDÎ – ATELIER ACCÈS-D

À la suite d'une rencontre de planification avec M. Stéphane Bouchard, directeur des avoirs de la Caisse Desjardins de RDP, des membres bénévoles de l'AQDR-PDÎ et des responsables de la Caisse Desjardins de RDP ont offert à certains aînés de la résidence Cité Rive de RDP, un atelier sur les services Accès-D.



Avant de procéder à cet atelier d'information, l'AQDR-PDÎ en a profité pour informer les personnes présentes des services qu'elle peut leur offrir selon sa mission.



## 6.5 PROJET DE MARCHES EXPLORATOIRES AVEC LES ÂNÉS - VISION ZÉRO

L'AQDR nationale a été mandatée pour organiser des marches exploratoires avec les aînés. Ces marches qui se sont tenues dans différents quartiers de la Ville de Montréal, visaient à évaluer la compréhension qu'ont les aînés des feux pour piétons. D'autres marches exploratoires sont encore à faire.



L'objectif de ce mandat s'est précisé à la suite des demandes des différents regroupements d'aînés d'améliorer la sécurité et le confort des personnes, lors des traverses aux intersections.

Ce projet de marches exploratoires avec les aînés fait partie intégrante du Plan d'action municipal pour les personnes âgées 2018-2020. Il est porté par M<sup>me</sup> Lise Henry, chargée des marches exploratoires avec les aînés de Vision zéro, et soutenu principalement par l'AQDR-PDÎ.

## 7. MOBILISATION COLLECTIVE, SOCIALE ET COMMUNAUTAIRE

### 7.1 PARTICIPATION À DES CONSULTATIONS ET ATELIERS PUBLICS

- **20 septembre 2018** : Ateliers de bonification de projets sollicitant la participation des résidents pour transformer des parcs identifiés sur le territoire de l'Arrondissement RDP-PAT.
- **12 octobre 2018** : Consultation participative de l'Arrondissement RDP-PAT afin d'identifier des pistes communes permettant la rédaction du Plan d'action en développement culturel concerté de l'Arrondissement RDP-PAT.
- **2 novembre 2018** : Consultation publique organisée par la Ville de Montréal sur l'accessibilité universelle.
- **22 novembre 2018** : Atelier collaboratif Espace Rivière de RDP-PAT en vue de la construction du Centre multifonctionnel de RDP.
- **6 décembre 2018** : Consultation sur les renouvellements du Plan d'action MADA de l'Arrondissement Anjou.
- **5 février 2019** : Atelier d'idéation sur l'avenir du grand parc de l'Est.



## 7.2 CAMPAGNE « ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE »



- **8 avril 2018 : Mobilisation citoyenne et des organismes communautaires** aux bureaux de M. Marc Tanguay, député de LaFontaine, en vue de lui rappeler son engagement à porter les revendications du communautaire devant ses homologues du gouvernement. Six (6) membres représentaient l'AQDR-PDÎ à cette mobilisation sous le thème « On veut notre part du gâteau ».



## 7.3 ACTIVITÉS D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES

- **24 avril 2018 : Comment joindre les aînés isolés.** Rencontre organisée par l'AQDR-PDÎ et Tandem (RDP-PAT) ayant pour but de discuter de stratégies permettant de joindre les aînés isolés qui ne connaissent pas nécessairement les services que peuvent leur offrir les organismes communautaires de RDP.



- **17 mai 2018 :** Suite de la discussion et stratégie privilégiée, faire des sacs promotionnels en y glissant la documentation explicative sur les différents organismes communautaires pouvant venir en aide aux aînés isolés.



- **13 juin 2018 :** Organisation des sacs promotionnels qui ont été distribués à différents endroits.

- **Septembre 2018 : Un rendez-vous avec vos candidats...**



Article dans *L'Écho de la Pointe*, journal de septembre 2018 de l'AQDR-PDÎ, à participer au débat électoral du 26 septembre 2018, en vue des élections provinciales 2018.

- **19 septembre 2018 : Mobilisation des aînés : Pour un Québec digne de ses aînés.** Article publié sur le site de l'AQDR-PDÎ et sur notre page Facebook dont l'objectif était de mieux informer nos membres durant la période électorale provinciale 2018.



- **26 septembre 2018 : Vers les élections provinciales 2018...** Organisation et participation à un débat électoral entre les différents candidats de la circonscription de LaFontaine. Neuf (9) membres de l'AQDR-PDÎ étaient présents.
- **20 septembre 2018 : La participation sociale des aînés.** Groupe de discussion ayant pour thème « La participation sociale : déterminant d'un vieillissement en santé » dans le cadre de la recherche de la Direction régionale de santé publique de Montréal, pour mieux comprendre la participation sociale et l'implication communautaire des aînés montréalais. Quatre (4) membres de l'AQDR-PDÎ y participaient.



- **1<sup>er</sup> octobre 2018** : Article publié sur le site de l'AQDR-PDÎ au sujet de la **Journée internationale des Aînés**.
- **Octobre 2018** : **Régime québécois des directives médicales anticipées**. Article publié sur le site de l'AQDR-PDÎ concernant des articles sur les directives médicales anticipées pour la fin de vie et l'importance du mandat de protection.
- **16 octobre 2018** : **Demi-journée des partenaires - PDQ 45**. Participation à la demi-journée en vue de la présentation des résultats du Plan d'action 2018 et d'échanges sur les objectifs du Plan d'action 2019. Cinq (5) membres de l'AQDR-PDÎ y participaient.
- **Décembre 2018** : **Un rendez-vous avec vos candidats...** Article dans *L'Écho de la Pointe*, journal de décembre 2018 de l'AQDR-PDÎ, à participer au débat électoral du 10 décembre 2018, en vue des élections partielles municipales 2018. 
- **10 décembre 2018** : **Vers les élections municipales partielles 2018...** Organisation et participation à un débat électoral entre les différents candidats à la mairie de l'Arrondissement RDP-PAT. Six (6) membres de l'AQDR-PDÎ étaient présents.
- **13 mars 2019** : **Séance d'information sur les drogues et nouvelles tendances - PDQ 45**. Portrait actuel de la réalité québécoise en matière de consommation présenté par la Gendarmerie royale du Canada. Cinq (5) membres de l'AQDR-PDÎ y assistaient.



#### 7.4 PÉTITIONS

- **18 avril 2018** : **Remise de la pétition à l'organisme Promotion intervention en milieu ouvert (PIMO)**. La pétition lancée le 1<sup>er</sup> juin 2017 visait à interpeller les élus afin que ceux-ci donnent suite à la politique, *À part entière* en adoptant un programme de financement provincial permettant à toutes les régions du Québec de se doter de services structurés d'accompagnement et de soutenir le modèle montréalais prêt à être mis en œuvre. 
- **20 décembre 2018** : **Pétition sur le respect des droits des personnes âgées demeurant en résidences privées**, pétition menée par l'AQDR de Sherbrooke et appuyé par l'AQDR-PDÎ, en lui faisant parvenir les signatures recueillies.
- **Février 2019** : **Pétition pour le transport collectif à RDP**. Un courriel a été envoyé aux membres de RDP afin de leur demander de signer une pétition en ligne pour appuyer la revendication d'améliorer l'offre de transport collectif à RDP, pétition appuyée par le député de LaFontaine, M. Marc Tanguay.
- **21 février 2019** : **Pétition pour la campagne du Regroupement des comités de logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ) « Justice pour les locataires : Réformons la Régie du logement »**. Pétition envoyée au RCLALQ accompagnée d'une lettre d'appui de l'AQDR-PDÎ.

## 8. RENCONTRE AVEC LES ÉLUS

### 8.1 AU PLAN MUNICIPAL

- **11 avril 2018 : M. Giovanni Rapanà, conseiller de ville de RDP.**

Collaboration de M. Rapanà à l'organisation de la conférence sur la maladie d'Alzheimer dans la communauté italienne.

- **7 juin 2018 : M<sup>me</sup> Chantal Rouleau, mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT, et M. Giovanni Rapanà, conseiller de ville de RDP.**



Présence, prise de parole et échanges au lancement du projet *Aînés actifs à vélo* 2018 à Rivière-des-Prairies.

- **11 juin 2018 : M<sup>me</sup> Chantal Rouleau, mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT, M<sup>me</sup> Suzanne Décarie, conseillère de ville de PAT, M. Gilles Déziel, conseiller de PAT et M. Richard Guay, conseiller de ville de la Pointe-aux-Prairies.**

Présence, prise de parole et échanges au lancement du projet *Aînés actifs à vélo* 2018 à Pointe-aux-Trembles.



- **16 juin 2018 : Les 6 conseillères, conseillers de l'Arrondissement RDP-PAT.**



Présence, prise de parole et échanges à la soirée du 30<sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'AQDR-PDÎ.

- **11 juillet 2018 : M<sup>me</sup> Chantal Rouleau, mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT, et ses conseillers.**

Remise d'un texte de reconnaissance de l'Arrondissement RDP-PAT à l'AQDR-PDÎ pour son 30<sup>e</sup> anniversaire de fondation.



- **17 octobre 2018 : M<sup>me</sup> Suzanne Décarie, conseillère de ville de PAT et M<sup>me</sup> Lisa Christensen, conseillère de la Pointe-aux-Prairies.**

Présence, prise de parole et échanges au bilan du projet *Aînés actifs à vélo 2018*.

## 8.2 AU PLAN PROVINCIAL



- **12 avril 2018 : M. Sébastien Cyr, attaché politique de M<sup>me</sup> Nicole Léger, députée de Pointe-aux-Trembles.**

Deux (2) représentants de l'AQDR-PDÎ ont rencontré l'attaché politique de la députée afin de l'informer et lui expliquer la continuité du projet *Aînés actifs à vélo 2018*.

- **17 octobre 2018 : M. Stéphane Allard, attaché politique de M. Marc Tanguay, député de LaFontaine.**

Présence et échanges au bilan du projet *Aînés actifs à vélo 2018*.

- **7 novembre 2018 : M<sup>me</sup> Valérie Roussy, attachée politique de M<sup>me</sup> Lise Thériault, députée d'Anjou-Louis-Riel.**

Présence et échanges à la soirée Hommage aux aînés d'Anjou.

- **3 décembre 2018 : M<sup>me</sup> Lise Thériault, députée d'Anjou-Louis-Riel.**

Présence et échanges au lancement du programme PAIR à Anjou.



- **14 mars 2019 : M<sup>me</sup> Chantal Rouleau, députée de Pointe-aux-Trembles.**

Une représentante de l'AQDR-PDÎ a participé à la rencontre organisée par M<sup>me</sup> Rouleau qui recevait les représentants des organismes communautaires afin de discuter du Soutien à l'action bénévole (SAB) pour l'année 2018-2019 et de présenter la formule de demande au SAB pour 2019-2020.

### 8.3 AU PLAN FÉDÉRAL



- **17 octobre 2018 : M. Stéphane Pageau, attaché politique de M. Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'Île.**

Présence et échanges au bilan du projet *Aînés actifs à vélo 2018*.

- **3 décembre 2018 : M<sup>me</sup> Geneviève Boisvert, directrice de bureau de M. Pablo Rodriguez, député d'Honoré-Mercier.**

Présence et échanges au lancement du programme PAIR à Anjou.

- **7 mars 2019 : M. Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'Île, et son attachée politique, M<sup>me</sup> France Moreau.**

Trois (3) représentants de l'AQDR-PDÎ les ont rencontrés afin de porter à leur attention certaines revendications, entre autres, augmenter le Supplément de revenu garanti, avoir des logements convenables et à prix abordable, améliorer l'offre de transport collectif.



Ils ont aussi expliqué la continuité du projet *Aînés actifs à vélo* (AAV) pour l'été 2019 et demandé leur appui au projet.

- **25 mars 2019 : M. Pablo Rodriguez, député d'Honoré-Mercier, et M<sup>me</sup> Geneviève Boisvert, directrice de bureau de M. Rodriguez.**



Deux (2) représentants de l'AQDR-PDÎ les ont rencontrés afin de porter à leur attention certaines revendications, entre autres, augmenter le Supplément de revenu garanti, avoir des logements convenables et à prix abordable, améliorer l'offre de transport collectif.

Ils ont aussi expliqué la continuité du projet *Aînés actifs à vélo* (AAV) pour l'été 2019 et demandé leur

appui au projet

# Merci à nos partenaires !

## Partenaires financiers :

Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales



Famille et Aînés Québec

Québec, ami des aînés (QADA)  
Projet Comité de Milieu de vie



## Ressources humaines et bénévoles :

Service Canada

Emplois d'été 2018



Soutien à l'action bénévole (SAB) + journal

## Partenaires du journal, L'Écho de la Pointe :

Les élus de l'arrondissement: impliqués et à l'écoute de la communauté!

 CHANTAL ROULEAU Mairesse de l'arrondissement 514 868-4050	 SUZANNE D'ARCY Conseillère de la Ville Bureau: Pointe-aux-Trembles 514 878-7576	 DORCASIO GHAY Conseiller de la Ville District de La Pointe aux Trembles 514 868 4366	 GRISWAIN BAYANA Conseiller de la Ville District de Rivière des Prairies 514 868 3838
 GILLES BÉGIN Conseiller d'arrondissement District de Pointe-aux-Trembles 514 868 4322	 LISA CHRISTENSEN Conseillère d'arrondissement District de La Pointe-aux-Trembles 514 872 4541	 NATHALIE PIERRE-ANTOINE Conseillère d'arrondissement District de Rivière-des-Prairies 514 868 4022	

ville.montreal.qc.ca/rdp-pat

**Pablo Rodriguez**  
Député d'Honoré-Mercier  
8595, boul. Maurice-Duplessis, bureau 208  
Montréal, QC H1E 4H7  
514 353-5044  
Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca

**MARIO BEAULIEU**  
Député de La Pointe-de-Île  
12500, boulevard Industriel,  
Montréal, Québec H1E 5P5  
514 645-0101  
mario.beaulieu@parl.gc.ca

+ partenaires d'Aînés actifs à vélo 2018

PHARMACIE CATHERINE CELLINI ET PHILIPPE GAUVIN  
9686, 4<sup>e</sup> Rue, Montréal - 514 648-3201  
Lundi au vendredi : 9 h à 20 h  
Samedi : 9 h à 17 h - Dimanche - Fermé (urgence sur appel)

**Marc Toupin D.D.**  
DENTUROLOGISTE  
514 648-2035  
11 800, 5<sup>e</sup> avenue, suite 205, Montréal (Québec) H1E 7C1

Jacques Barakat  
PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE  
jbarakat@pc-jmencoutu.com  
9101 boul. Maurice-Duplessis  
Montréal (QC) H1E 6M3  
Tél. : (514) 881-8809  
Fax : (514) 494-7212

Desjardins  
Caisse de Rivière-des-Prairies  
André-Paul Turcot, O.C.A.F.P.  
Directeur général  
Planificateur financier et représentant en agence collective pour Desjardins Caisse de services financiers inc.  
andre-paul.turcot@desjardins.com  
Un seul numéro de téléphone : 514 648-5900

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU GRAND MONTRÉAL  
un choix qui m'appartient depuis 1978  
Résidence funéraire Notre-Dame  
9480, rue Notre-Dame Est  
Montréal QC H1L 3N9  
cfgrandmontreal.com  
514 303-4888

DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS\*  
Prenez rendez-vous!  
Lobe  
1 866 411-5623 | lobe.ca

Hélène Frenette  
Directrice Générale  
13010, Route-Duquesne Est  
Pointe-aux-Trembles, Québec H1A 4Y6  
514-642-4200  
h.frenette@residencecoteatrembles.com  
www.residencecoteatrembles.com

## Partenaires d'Aînés actifs à vélo 2018

