

BÉNÉVOLAT :

Le savoir est contagieux !

Notre projet serait impossible sans la précieuse contribution de formatrices et de formateurs bénévoles. Que vous maîtrisiez l'utilisation de la tablette Apple ou Android, du téléphone et/ou de l'ordinateur portable et que vous avez la passion de transmettre, l'AQDR-PDÎ serait très heureuse de compter sur votre appui.

Grâce à votre collaboration, les personnes âgées seront plus autonomes et confiantes en leurs moyens, deviendront des citoyens plus éclairés, informés et sécurisés et se rapprocheront de leurs proches.

Intéressé(e) ?

N'hésitez pas à nous contacter. Ce sera un plaisir de discuter avec vous et de répondre à toutes vos questions.



Clac
Aînés

**INITIATION
À L'INFORMATIQUE**



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



Notre projet :

Clic Aînés permet aux personnes âgées de devenir autonomes dans l'utilisation de leur nouvel appareil, que ce soit leur ordinateur portable, leur téléphone intelligent ou leur tablette.

Nous proposons des formations d'initiation individuelles et personnalisées avec une formatrice ou un formateur bénévole à raison d'une heure par cours. Pour accompagner cette formation, ces personnes se verront remettre un document de référence et pourront aussi visionner des capsules vidéos informatives.

Pour suivre les cours :

- ◆ Devenir membre de l'AQDR-PDÎ au coût annuel de 20 \$.
- ◆ Cours gratuits si cours subventionnés, sinon 10 \$ par cours reçu.

Quand ? et Où ?

Les cours auront lieu du lundi au vendredi, en AM et PM selon un horaire défini et un lieu à préciser, et ce, durant différentes sessions de cours tout au long de l'année.

- ◆ Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
9140, boul. Perras
(près du boul. Rodolphe-Forget)
Montréal, QC H1E 7E4
- ◆ Centre communautaire Roussin
12 125, rue Notre-Dame Est
(près du boul. St-Jean-Baptiste)
Montréal, QC H1B 2Y9
- ◆ Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles
14 001, rue Notre-Dame Est
(coin boul. de la Rousselière)
Montréal, QC H1A 1T9
- ◆ Autres lieux à confirmer.

Qui sommes-nous ?

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR-PDÎ) a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite.

L'AQDR-PDÎ est un organisme sans but lucratif qui regroupe des personnes à la retraite ou à la préretraite dans Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier-Est et Montréal-Est, pour travailler à la défense des droits collectifs.

Avantages d'être membre :

- ◆ Cours d'initiation à l'informatique (Android, iOS, MAC et PC).
- ◆ Réception trois fois par année du journal de l'AQDR-PDÎ, *L'Écho de la Pointe*.
- ◆ Des rabais avec nos partenaires (*Beneva, SécuriGlobe, Bétonel, Groupe Forget, Insertech, Vélocyclop, Iris, Centre Évasion, Complexe funéraire des Trembles, etc.*).



Pour nous contacter...

AQDR Pointe-de-l'île
9140, boul. Perras, bureau B 2.6
Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930

Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca

Internet : aqdr-pointedelile.org

Facebook : facebook.com/aqdrpdi