

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2024-2025



**AQDR**

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

Cette publication a été réalisée par l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'île de Montréal (AQDR-PDÎ).

© AQDR Pointe-de-l'île de Montréal 2025.

Tous droits de reproduction, d'édition, de traduction, d'adaptation, de représentation, en totalité ou en partie, sont réservés en exclusivité pour tous les pays. La production d'un extrait quelconque de cet ouvrage, par quelque procédé que ce soit, tant électronique que mécanique, en particulier par photocopie, est interdite sans l'autorisation écrite de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal, 9140, boul. Perras, Montréal, QC H1E 7E4.

# TABLE DES MATIÈRES

	Page
<i>AQDR Pointe-de-l'île de Montréal</i> .....	6
<i>Mot de la présidente</i> .....	7
<i>Mot de la coordonnatrice</i> .....	8
<i>Normes des actions de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal</i> .....	9
<b>1. Renseignements généraux</b> .....	10
1.1 Territoire desservi.....	10
1.2 Nombre de membres.....	10
<b>2. Conseil d'administration</b> .....	10
2.1 Composition du Conseil d'administration.....	10
2.2 Équipe du personnel.....	10
2.3 Emplois d'Été Canada 2024.....	11
2.4 Nombre de rencontres du Conseil d'administration.....	11
2.5 Assemblée générale annuelle 2024.....	11
<b>3. Équipes de travail</b> .....	11
3.1 Équipe des cours d'informatique, <i>Clic Aînés</i> .....	11
3.2 Équipe du journal, <i>L'Écho de la Pointe</i> .....	11
3.3 Appels pour les anniversaires des membres.....	11
3.4 Suivi des cartes de membre.....	12
3.5 Équipe des repas <i>Fraternité</i> .....	12
3.6 Comité organisateur de la 4 <sup>e</sup> édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'île de Montréal.....	12
3.7 Équipe des finances.....	12
3.8 Équipe des entrevues d'employés.....	12
3.9 Équipe de présence au bureau de l'AQDR-PDÎ.....	13
3.10 Équipe des bénévoles.....	13
<b>4. Activités de formation et de valorisation des bénévoles et de l'équipe de l'AQDR-PDÎ</b> .....	13

	Page
<b>5. Participation aux comités de l'AQDR nationale</b> .....	16
5.1 Regroupement du Montréal métropolitain .....	16
5.2 AGA de l'AQDR nationale - Assemblée des Présidences.....	16
5.3 Comité de coordination des sections AQDR.....	16
5.4 Rencontre des sections - Webinaires.....	16
<b>6. Outils de communication</b> .....	17
6.1 Journal, <i>L'Écho de la Pointe</i> .....	17
6.2 Site Web .....	17
6.3 Page Facebook.....	17
6.4 Infolettre de l'AQDR Pointe-de-l'île .....	17
6.5 Page YouTube .....	17
6.6 Dépliant promotionnel de l'AQDR-PDÎ .....	18
6.7 Dépliant promotionnel des cours d'informatique.....	18
6.8 Bottins des Aînés.....	18
<b>7. Concertation dans le milieu communautaire et Représentations</b> .....	18
7.1 Lieux de concertation.....	18
↳ Table de concertation régionale des aînés.....	18
↳ Tables de concertation locale des aînés .....	18
↳ Autres tables de concertation des aînés.....	18
7.2 Principaux alliés et partenaires du milieu .....	19
↳ Organismes aînés .....	19
↳ Organismes communautaires.....	19
↳ Instances gouvernementales ou paragouvernementales .....	19
↳ Instances privées et publiques .....	20
↳ Partenaires médiatiques .....	20
7.3 Représentations de l'AQDR-PDÎ.....	21
<b>8. Activités d'information, de sensibilisation et de formation</b> .....	23
8.1 Conférences thématiques .....	23
8.2 Sondage-Membres de l'AQDR-PDÎ.....	25
8.3 Programme de cours d'informatique <i>Clic Aînés</i> .....	25
8.4 Foire des organismes et des partenaires .....	25
8.5 Opérations Porte-à-porte.....	26
8.6 Projet d'accompagnement <i>Aînés actifs à vélo</i> .....	26
8.7 Salon des Aînés de la Pointe-de-l'île de Montréal – 4 <sup>e</sup> édition.....	26
8.8 Activités intergénérationnelles .....	27
↳ Un mercredi bien spécial de la relâche .....	27
↳ Écrire, ça libère ! .....	28

	Page
<b>9. Mobilisation collective, sociale et communautaire</b> .....	28
9.1 Manifestation et mobilisation .....	28
9.2 Incitation à des actions ou activités collectives.....	29
9.3 Activités médiatiques .....	29
9.4 Pétitions.....	30
<b>10. Prise de position non partisane</b> .....	31
10.1 Participation à des sondages.....	31
10.2 Analyse de projet de loi .....	31
10.3 Rédaction de documents – situations problématiques.....	31
10.4 Lettres d’appui .....	33
10.5 Communiqués de presse .....	34
<b>11. Rencontre avec ...</b> .....	34
11.1 Des représentants d’instance privée et publique .....	34
11.2 Des élus sur le plan municipal .....	35
11.3 Des élus sur le plan provincial.....	36
11.4 Des élus sur le plan fédéral .....	38
<b><i>Merci à nos partenaires</i></b> .....	39
Partenaires financiers .....	39
Ressources humaines et bénévoles .....	39
Partenaires du journal, <i>L’Écho de la Pointe</i> .....	40
Partenaires du projet <i>Aînés actifs à vélo 2024</i> .....	42
Partenaires du Salon des Aînés de la Pointe-de-l’île de Montréal 2024 .....	43

*Tous ensemble...*  
*pour les droits des aînés !*

Note : Dans le texte de ce document, le masculin est utilisé pour faciliter la lecture.  
Il réfère autant au masculin qu’au féminin.

Certaines photos ou images sont tirées d’Internet.

# *AQDR Pointe-de-l'île de Montréal*

## *Bref historique*

En juin 1988, à la suite des démarches auprès de l'AQDR nationale et des concertations citoyennes, la première assemblée adopte les premiers statuts et règlements ainsi que sa mission et les priorités d'action. Un conseil d'administration est formé et l'AQDR, section Rivière-des-Prairies, voit ainsi le jour.

Par la suite, l'AQDR-RDP s'implique dans le milieu communautaire du quartier en participant aux différentes tables de concertation afin d'assurer une représentation des besoins spécifiques des aînés. L'AQDR-RDP s'implique aussi dans plusieurs dossiers sur les droits des aînés auprès de différentes instances tant municipales, provinciales que fédérales.

Depuis juillet 2019, le nom officiel de la section est reconnu sous l'appellation l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal (AQDR-PDÎ) bien qu'en 2013, cette appellation était utilisée afin de mieux définir le territoire desservi.

Pour les années à venir, les défis qu'auront à affronter les aînés seront nombreux. C'est par une mobilisation citoyenne que nous pourrons atteindre nos objectifs collectifs.

## *Mission*

L'AQDR-PDÎ est un organisme sans but lucratif (OSBL) qui regroupe des personnes bénévoles à la retraite ou à la préretraite desservant la région de l'Est de l'Île de Montréal, et qui a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes aînées.

Les prises de position de l'AQDR s'inscrivent dans toutes les problématiques concernant les personnes de 50 ans et plus, soit...

- ♦ les régimes de pensions, le revenu décent au-dessus du seuil de la pauvreté,
- ♦ le logement convenable et à prix abordable,
- ♦ la sécurité, la violence, l'âgisme, l'exclusion sociale,
- ♦ l'égalité en droit et en fait des femmes et des hommes,
- ♦ la santé, la médication, le maintien et les soins à domicile pour garantir l'autonomie,
- ♦ l'accessibilité universelle et gratuite des services sociaux, tel le transport,
- ♦ et enfin, tout ce qui touche les personnes aînées quotidiennement.

## *Vision*

Organisation ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, la protection et la promotion des droits des personnes aînées. Elle croit en la nécessité d'une éthique propre à nourrir sa pensée et ses actions afin que des valeurs morales, comme la recherche du bien commun, le respect et la dignité, la guident constamment.

## *Valeurs*

L'AQDR place la personne humaine, ses droits et ses libertés intrinsèques au premier rang de ses préoccupations. Parmi les valeurs que promeut l'AQDR, se retrouvent l'établissement de rapports sociaux fondés sur la justice, la liberté, l'autonomie et l'intégrité physique et psychologique de la personne. Ces valeurs représentent les conditions nécessaires au respect et à la dignité de la personne.

## Mot de la présidente



Être membre de l'AQDR-PDÎ et, par le fait même du grand mouvement qu'est l'AQDR, c'est l'occasion de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des aînés de partout dans le Québec. C'est ce sur quoi nous avons travaillé tous ensemble cette année, comme vous pourrez le constater à la lecture de notre rapport d'activités 2024-2025.

Nos activités récurrentes touchent un bon nombre de membres et de sympathisants, que ce soient les conférences et soupers mensuels, les cours d'informatique, l'apprécié *Aînés actifs à vélo*, notre implication par une activité intergénérationnelle durant la semaine de relâche. Le sondage réalisé auprès des membres qui s'est échelonné sur toute l'année, a fait ressortir certains intérêts et besoins dont nous avons pu tenir compte dans l'organisation de ces activités.

Le Salon des Aînés de la Pointe-de-l'île d'octobre dernier, réalisé en collaboration avec quatre autres organisations, a rencontré un réel succès, non seulement en termes de présences mais aussi via les témoignages des visiteurs qui ont dit y avoir trouvé l'information et les références qu'ils recherchaient. Nous avons également été présents au Salon Carrefour 50 ans + tenu au Palais des Congrès, en partageant un kiosque avec les autres sections du Regroupement du Montréal métropolitain.

Outre notre activité intergénérationnelle qui s'est déroulée durant la semaine de relâche scolaire et en harmonie avec d'autres organismes de Rivière-des Prairies, je veux souligner notre implication dans une nouvelle activité intergénérationnelle réalisée conjointement avec les étudiants de la 5<sup>e</sup> secondaire du collège d'Anjou. Cette activité qui consistait à recueillir des signatures afin d'obtenir la libération de trois personnes détenues pour avoir exprimé leurs opinions, a mobilisé près de 1 000 aînés gravitant autour de l'AQDR-PDÎ, des organismes communautaires ou des partenaires du milieu. Un fort moment de sensibilisation à une cause qui nous concerne tous en tant que citoyen responsable. Lorsque nous avons répandu la nouvelle que l'une de ces personnes avait été libérée, nous avons entendu des cris de joie, vu des mains sur le cœur et des larmes dans les yeux des personnes qui avaient participé à ce marathon d'écriture. Pour l'an prochain, les étudiants du collège d'Anjou veulent renouveler l'expérience en s'impliquant dans de nouvelles activités intergénérationnelles.

Vous remarquerez que plusieurs de nos réalisations se font en partenariat avec les autres organismes du milieu. Nous avons multiplié nos appuis aux groupes qui travaillent dans le même sens que nous, présence à des manifestations, signature de pétitions, lettres d'appui, etc.

Enfin, je veux remercier les bénévoles, les membres du Conseil d'administration, nos employés, nos partenaires du milieu et financiers. Grâce à vos tous, nous conservons l'espoir de gagner des causes, que ce soient des mesures de soutien à domicile, des logements abordables, des revenus viables, du transport collectif adéquat, un ministère des Aînés. Nous vous remercions de votre appui et continuons à marquer des points pour l'année à venir. En route donc !



Marthe D'Amours  
Présidente

## Mot de la coordonnatrice



Chers membres, chers partenaires, chers bénévoles,

L'équipe de l'AQDR Pointe-de-l'île dont je me suis jointe depuis peu, a été fière de représenter ses 628 membres au terme de cette année, membres qui sont répartis à travers les différents secteurs que nous desservons.

Comme section de l'AQDR nationale, nous partageons les mêmes préoccupations de la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées et militons pour plusieurs enjeux sociaux, entre autres, le maintien des soins et services à domicile dont par ailleurs, un comité de cinq personnes a été mis sur pied afin d'échanger sur cette problématique.

Outre le comité du maintien des soins à domicile, l'AQDR-PDÎ s'est penchée sur la problématique du logement afin de lutter contre les inégalités sociales face à l'accessibilité des aînés du territoire à obtenir des logements sociaux et abordables et surtout, de les maintenir.

Avec plusieurs ateliers, conférences, dîners ou soupers *Fraternité*, activités intergénérationnelles et cours d'informatique offerts par nos bénévoles bien intégrés au sein de notre communauté, l'AQDR-PDÎ est toujours ravie de vous accueillir.

De plus, avec la belle saison à venir, nous mettrons sur pied, comme à chaque année, le projet *Aînés actifs à vélo* dont l'objectif est d'offrir un service d'accompagnement qui permet aux aînés de sortir à l'extérieur afin de briser l'isolement, de participer à la vie sociale et d'être actifs.

Pour ces raisons, je remercie l'ensemble des bénévoles ainsi que nos membres pour leur contribution et participation à chacune de nos activités. Ensemble, nous formons une communauté riche, diversifiée et pleine de potentiel. Votre présence à nos différentes activités démontre non seulement un engagement envers nos valeurs communes, mais aussi un désir de construire un avenir marqué par la collaboration, le respect de nos aînés et l'entraide.

Je suis honorée de faire partie de l'équipe de l'AQDR Pointe-de-l'île et heureuse de pouvoir collaborer avec chacun et chacune d'entre vous dans un esprit de famille et d'enthousiasme partagé.

*Marie Michelle Noubibou*

Marie Michelle Noubibou,  
Coordonnatrice

# Normes des actions de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal

Depuis 1988, l'AQDR-PDÎ est mobilisée, de diverses façons, dans la défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées sur tout le territoire de la Pointe-de-l'île de Montréal.

Ces actions s'effectuent conformément selon les normes suivantes :

-  L'attention qu'elle accorde en premier lieu à la personne humaine, à ses droits et ses libertés. Elle agit selon ces lignes directrices, soit la recherche du bien commun, le respect et la dignité.
-  La nature ouverte et inclusive de son organisation visant la défense, la protection et la promotion des droits des personnes âgées.
-  La coopération et la concertation avec les organismes communautaires du territoire afin de renforcer son objectif fondamental de défendre les personnes âgées.
-  Par l'entremise du Regroupement du Montréal métropolitain, la coopération et la concertation avec les autres sections locales de la région métropolitaine afin de faire avancer des dossiers et priorités régionales communes.
-  Par la participation de l'AQDR-PDÎ à la définition des priorités politiques nationales à mener lors de l'Assemblée générale annuelle de l'AQDR nationale en plus de l'Assemblée des Présidences. L'action de l'AQDR-PDÎ au niveau national est fidèle au fonctionnement de l'entité nationale, soit une organisation démocratique et libre qui regroupe les personnes âgées (retraitées ou préretraitées) de tous âges.
-  Pour 2023-2026, afin de maximiser le travail et ses résultats auprès de la population visée et en conformité avec sa mission et ses buts, l'AQDR-PDÎ a établi un Plan de développement sur trois ans, rattaché à six grands axes de développement.

<i>AXE 1</i>	<b>Expansion de l'AQDR-PDÎ</b>
<i>AXE 2</i>	<b>Gouvernance de l'AQDR-PDÎ</b>
<i>AXE 3</i>	<b>Activités et services aux membres</b>
<i>AXE 4</i>	<b>Implication de l'AQDR-PDÎ</b>
<i>AXE 5</i>	<b>Place de l'AQDR-PDÎ au sein de l'AQDR nationale</b>
<i>AXE 6</i>	<b>Volet communications</b>

de développement sur trois ans, rattaché à six grands axes de développement.



# 1. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## 1.1 TERRITOIRE DESSERVI

La section de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal (AQDR-PDÎ) dessert les citoyens des quartiers Rivière-des-Prairies (RDP), Pointe-aux-Trembles (PAT), Anjou et Mercier-Est de la ville de Montréal ainsi que la municipalité de Montréal-Est (ME).

## 1.2 NOMBRE DE MEMBRES

L'AQDR-PDÎ comptait **628** membres au 31 mars 2025, provenant de différents quartiers de la Pointe-de-l'île de Montréal.

Nombre	%	Quartiers
202	32 %	Rivière-des-Prairies
130	21 %	Pointe-aux-Trembles
79	13 %	Mercier-Est/Mercier-Ouest
77	12 %	Anjou
69	11 %	Montréal-Est
34	5 %	Autres quartiers de Montréal
37	6 %	Hors de Montréal

# 2. CONSEIL D'ADMINISTRATION

## 2.1 COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Marthe D'Amours  
1<sup>er</sup> vice-président : Bernard Parent  
2<sup>e</sup> vice-présidente : Johanne Noël  
Secrétaire-Trésorière : Diane Lamontagne  
Administratrice : Suzanne Duchesne  
du 22 mai au 29 juin 2024  
Administratrice : Edmonde Kénoï  
du 22 mai au 1<sup>er</sup> juillet 2024  
Administratrice : Denise McGraw-Waldhart  
Administrateur : Serge Ménard  
Administrateur : Michel Plouffe



## 2.2 ÉQUIPE DU PERSONNEL

- ♦ **Itoya-Noémie Omotuenmhen**, coordonnatrice du 24 mai 2022 au 3 mai 2024.
- ♦ **Étienne Séguin**, coordonnateur du 3 juin au 27 septembre 2024.
- ♦ **Marie Michelle Noubibou**, coordonnatrice depuis le 10 février 2025.
- ♦ **Kephina Dupuy**, agente des communications/assistante à la coordination du 8 mai 2023 au 30 mai 2024.

- ♦ **Charlène Daguin**, agente des communications/assistante à la coordination depuis 6 juin 2024.
- ♦ **Denise McGraw-Waldhart** : responsable du *Sondage-Membres*, du 15 janvier au 16 novembre 2024.

### 2.3 EMPLOIS D'ÉTÉ CANADA 2024

- ♦ **Chargé de projet *Aînés actifs à vélo* à RDP – Été 2024**
  - ↳ Émile Landry, du 3 juin au 23 août 2024.
- ♦ **Chargés de projet *Aînés actifs à vélo* à PAT – Été 2024**
  - ↳ Noémie Vincent, du 3 juin au 23 août 2024.
  - ↳ Frédéric Houde, du 11 juin au 16 août 2024.



### 2.4 NOMBRE DE RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Sept (7) rencontres régulières ont eu lieu durant l'année 2024-2025. De plus, une formation sur la gouvernance d'un CA s'est tenue le samedi 21 septembre 2024.

### 2.5 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024

L'assemblée générale annuelle (AGA) de l'AQDR-PDÎ s'est tenue **le 22 mai 2024** et comptait 46 personnes dont 32 membres en règle de l'AQDR-PDÎ.

## 3. ÉQUIPES DE TRAVAIL

Plusieurs équipes de travail ont été mises sur pied ou maintenues afin de répondre à la planification, l'organisation et la représentation de l'AQDR-PDÎ, lors de plusieurs activités ou événements ayant eu lieu tout au long de l'année.

### 3.1 ÉQUIPE DES COURS D'INFORMATIQUE, *CLIC AÎNÉS*

Le programme de cours d'informatique *Clic Aînés* s'est poursuivi en offrant plusieurs sessions de cours durant l'année, cours dispensés par des formateurs bénévoles.



### 3.2 ÉQUIPE DU JOURNAL, *L'ÉCHO DE LA POINTE*

Les membres du personnel et deux membres du CA ont vu à la conception, la réalisation, l'impression et l'envoi électronique et postal du journal aux membres et aux partenaires, et ce, trois fois durant l'année.



### 3.3 APPELS POUR LES ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

Une membre bénévole s'est chargée d'appeler chacun des 628 membres de la section pour leur souhaiter une belle journée d'anniversaire en son nom et au nom de l'AQDR-PDÎ.



### 3.4 SUIVI DES CARTES DE MEMBRE

Au début de chaque mois, une membre bénévole appelait les membres qui n'avaient pas renouvelé leur carte d'adhésion à la section, ce qui permettait de sonder les membres sur leur adhésion ou pas.



### 3.5 ÉQUIPE DES REPAS FRATERNITÉ

Lors des dîners ou soupers *Fraternité* mensuels, au moins deux membres administrateurs ainsi que la coordination ou les communications voient à la planification et au bon déroulement de ces repas.

Lors de ces repas, les participants membres ou non de l'organisme disposent d'une occasion privilégiée tout en étant informelle, pour s'informer des différents sujets qui les touchent. C'est également l'occasion de fraterniser, de poser des questions, d'exposer leurs difficultés. Lors de ces soupers, les anniversaires des personnes présentes sont soulignés et quelques tirages sont aussi effectués.



En 2024-2025, **71 personnes** ont été **fidèles à un ou à plusieurs des repas mensuels**.

### 3.6 COMITÉ ORGANISATEUR DE LA 4<sup>e</sup> ÉDITION DU SALON DES AÎNÉS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL

Un comité, dont la responsabilité était assurée par une bénévole membre du



CA, a été formé afin d'organiser la 4<sup>e</sup> édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'île de Montréal. Trois organismes communautaires du secteur et le CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal se sont joints à l'AQDR-PDÎ pour la planification de ce Salon. Depuis sa mise sur pied en janvier 2024, sept (7) rencontres du comité ont été nécessaires en vue de la tenue du Salon ayant eu lieu le 25 octobre 2024 et plusieurs heures de bénévolat ont aussi été consacrées à sa réalisation. Le but de ce Salon était d'informer les aînés et leurs proches de la région Est de l'Île de Montréal, sur les services des différents organismes communautaires, institutions privées et publiques, centres de loisirs et entreprises du secteur.



### 3.7 ÉQUIPE DES FINANCES

La personne à la trésorerie, appuyée des membres du Conseil d'administration, s'est penchée sur les États financiers 2024-2025 et sur les Prévisions budgétaires 2025-2026.



### 3.8 ÉQUIPE DES ENTREVUES D'EMPLOYÉS

La coordination et des membres administrateurs ont vu aux entrevues à effectuer pour des emplois au sein de l'AQDR-PDÎ.



### 3.9 ÉQUIPE DE PRÉSENCE AU BUREAU DE L'AQDR-PDÎ

Une équipe formée de membres administrateurs et selon un horaire défini, s'assure d'une présence au bureau de l'AQDR-PDÎ, lorsqu'aucun membre du personnel n'est présent au bureau.



Cette année, l'AQDR-PDÎ a répondu à **plus de 1 001 appels** de membres et de la population du territoire desservi. De ces appels, une partie concernait les droits des aînés.

Les administrateurs et les employés ont su répondre aux interrogations des membres ou ont pu référer ceux-ci à d'autres organismes pour trouver une solution à leurs besoins :

- Informations et inscriptions aux activités de la section : **696 appels**
- Renseignements sur l'organisme et aide sur les droits des aînés : **238 appels**
- Gestion et suivi des dossiers de l'organisme : **43 appels**
- Regroupement du Montréal métropolitain : **24 appels**

### 3.10 ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES

Durant l'année 2024-2025, **plus de 2 000 heures** de bénévolat ont été effectuées du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025, par les sept (7) à neuf (9) membres bénévoles du Conseil d'administration.



S'ajoutent à ce nombre, les **225 heures** par les 12 bénévoles du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo*, les **69 heures** par la 4 formateurs bénévoles des cours d'informatique et les **8 heures** des 5 personnes du Comité *Maintien à domicile*, ce qui totalise **302 heures** de bénévolat effectuées.

Pour un grand total de **2 302 heures de bénévolat.**

## 4. ACTIVITÉS DE FORMATION ET DE VALORISATION DES BÉNÉVOLES ET DE L'ÉQUIPE DE L'AQDR-PDÎ

Durant l'année 2024-2025, certaines activités de formation, d'encadrement ou de reconnaissance ont permis de soutenir les bénévoles dans leurs implications, tout en soulignant le travail accompli dans les diverses activités au sein de l'AQDR-PDÎ.

Notamment ...



<b>Formation de la CDC de la Pointe</b>	<b>9 avril 2024</b> : Formation, <i>Être gestionnaire et un leader aligné</i> , organisée par la CDC de la Pointe. 1 personne de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>25<sup>e</sup> anniversaire de L'Art-Rivé</b>	<b>10 avril 2024</b> : Célébration du 25 <sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'organisme L'Art-Rivé de RDP où exposition, animation, témoignages étaient au rendez-vous. 2 personnes du CA de l'AQDR-PDÎ.

<b>Activité – Semaine des bénévoles</b>	<b>14 avril 2024</b> : Brunch des Chevaliers de Colomb de RDP suivi d'un spectacle pour souligner l'Action bénévole, entre autres, deux membres bénévoles de l'AQDR-PDÎ honorés par l'Arrondissement RDP-PAT. 2 personnes du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Souper de reconnaissance des bénévoles</b>	<b>19 avril 2024</b> : Souper de reconnaissance des bénévoles de l'AQDR-PDÎ dans le cadre de la semaine de l'action bénévole. 14 bénévoles de l'AQDR-PDÎ.
<b>Un 5@7 festif</b>	<b>30 mai 2024</b> : Un 5@7 festif organisé par la CDC de la Pointe avait pour but de célébrer les efforts de tous les organismes communautaires et partenaires durant l'année 2023-2024. 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>65<sup>e</sup> anniversaire de Desjardins RDP</b>	<b>14 juin 2024</b> : À l'occasion des célébrations du 65 <sup>e</sup> anniversaire de la succursale Desjardins de Rivière-des-Prairies, l'AQDR-PDÎ a tenu un kiosque d'information, et ce, sur invitation spéciale de Desjardins RDP. 2 personnes du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Formation sur la gouvernance d'un CA, AQDR-PDÎ</b>	<b>21 septembre 2024</b> : Formation sur la gouvernance d'un CA réunissant tous les membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ. 7 personnes du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Formation sur la gouvernance d'un CA, CDC de la Pointe et de RDP</b>	<b>26 septembre 2024</b> : Formation sur la gouvernance d'un CA organisée par la CDC de la Pointe et de RDP, animée par un représentant du Centre St-Pierre de Montréal. 1 personne du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Bal des Aînés de PAT-ME</b>	<b>6 octobre 2024</b> : Bal des Aînés de PAT-ME. 1 personne du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Semaine québécoise des rencontres interculturelles</b>	<b>9 novembre 2024</b> : Dîner-conférence, <i>Les vagues d'immigration à Montréal</i> , organisé par le Centre de la famille haïtienne et interculturel (CFHI) de RDP pour souligner la semaine québécoise des rencontres interculturelles. 1 personne du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Soirée de reconnaissance des bénévoles 2024, Arrondissement RDP-PAT</b>	<b>15 novembre 2024</b> : Soirée de reconnaissance des bénévoles 2024 organisée par l'Arrondissement RDP-PAT. 7 bénévoles de l'AQDR-PDÎ.
<b>10<sup>e</sup> anniversaire des Petits Frères de la Pointe-de-l'île</b>	<b>16 novembre 2024</b> : Célébration du 10 <sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'organisme des Petits Frères de la Pointe-de-l'île. 1 personne du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>L'Entre-Nous de la CDC de la Pointe</b>	<b>20 novembre 2024 + 19 mars 2025</b> : Échanges et réseautage entre les intervenants du milieu afin de mieux connaître les ressources du quartier, activité organisée par la CDC de la Pointe. 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>30<sup>e</sup> anniversaire de de l'AQDR Montréal-Nord</b>	<b>22 novembre 2024</b> : Célébration du 30 <sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'AQDR Montréal-Nord. 2 personnes du CA de l'AQDR-PDÎ.

<b>Lancement de BD en bientraitance et maltraitance</b>	<b>26 novembre 2024</b> : Lancement virtuel de bandes dessinées en bientraitance et en maltraitance envers les personnes âgées et/ou adultes en situation de vulnérabilité, BD créées et traduites en 6 langues. 1 personne du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Activité de reconnaissance des bénévoles et organismes de Montréal-Est</b>	<b>1<sup>er</sup> décembre 2024</b> : Célébration des bénévoles et organismes de la municipalité de Montréal-Est afin de les remercier pour le travail accompli auprès des citoyens de la municipalité. 4 personnes du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Soirée du Temps des Fêtes du CAB de RDP</b>	<b>9 décembre 2024</b> : Souper du Temps des Fêtes organisé par le CAB de RDP. 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>20<sup>e</sup> anniversaire de de l'AQDR Ahuntsic/St-Laurent</b>	<b>10 décembre 2024</b> : Célébration du 20 <sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'AQDR Ahuntsic/St-Laurent. 2 personnes du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Souper de Noël 2024 de l'AQDR-PDÎ</b>	<b>12 décembre 2024</b> : Souper de reconnaissance des membres bénévoles du Conseil d'administration et employée de l'AQDR-PDÎ. 8 personnes de l'AQDR-PDÎ.
<b>Conférence et dîner de Noël d'Aînés, j'écoute en actions</b>	<b>14 décembre 2024</b> : Conférence et dîner de Noël des seniors organisés par l'organisme <i>Aînés, j'écoute en actions</i> . 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Cours de secourisme en milieu de travail</b>	<b>16-17 décembre 2024</b> : Cours de formation sur le secourisme en milieu de travail suivis par l'employée de l'AQDR-PDÎ. 1 membre du personnel de l'AQDR-PDÎ.
<b>Gala communautaire de la CDC de RDP</b>	<b>16 janvier 2025</b> : Célébration organisée par la CDC de RDP pour souligner les actions de chaque organisme tant par les employés que par les bénévoles donnant de l'éclat au quartier. 6 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Kiosque d'information aux Galeries d'Anjou</b>	<b>20-21 et 27-28 février 2025</b> : Tenue d'un kiosque d'information de l'AQDR-PDÎ dans le cadre d'une participation gratuite de kiosques communautaires en février aux Galeries d'Anjou. 9 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Formation sur les stratégies politiques</b>	<b>28 janvier 2025</b> : Formation sur le développement de nos habiletés politiques pour influencer stratégiquement, organisée par la CDC de la Pointe et de RDP. 3 personnes du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Formation sur le rapport d'activités</b>	<b>12 février 2025</b> : Formation sur les <i>Rapports d'activités plus qu'une formalité</i> , offerte par la CDC de la Pointe et de RDP et animée par le Centre de formation populaire. 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Formation sur la politique salariale</b>	<b>12 mars 2025</b> : Formation sur la politique salariale organisée par la CDC de la Pointe et de RDP, animée par un représentant du Centre St-Pierre de Montréal. 1 personne du CA de l'AQDR-PDÎ.

## 5. PARTICIPATION AUX COMITÉS DE L'AQDR NATIONALE

### 5.1 REGROUPEMENT DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

**11 juin, 24 septembre, 3 décembre 2024 et 22 janvier et 18 février 2025** : Le Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain a poursuivi ses rencontres durant l'année 2024-2025. La présidence des rencontres a été assurée par Marthe D'Amours, présidente de l'AQDR-PDÎ.



Le Regroupement réunit des membres des huit (8) sections suivantes : AQDR Montréal-Nord, AQDR Rosemont, AQDR St-Michel, AQDR Ahuntsic/St-Laurent, AQDR Laval/Laurentides, AQDR Parc-Extension, AQDR Rive Sud de Montréal et AQDR Pointe-de-l'Île, afin de travailler conjointement à différentes revendications pour une meilleure qualité de vie des aînés.

- **12-13-14 avril 2024 + 29-30 mars 2025** : Six (6) sections du Regroupement du Montréal métropolitain dont l'AQDR-PDÎ, ont tenu un kiosque d'information au Palais des Congrès de Montréal, lors du Salon Carrefour 50 ans + de 2024 et de 2025.



### 5.2 AGA DE L'AQDR NATIONALE – ASSEMBLÉE DES PRÉSIDENTES

**18 et 19 juin 2024** : Deux membres du CA de l'AQDR-PDÎ ont participé aux deux journées de l'Assemblée générale annuelle tenue à Shawinigan, avec plus de 75 participants.



**29 et 30 octobre 2024** : Deux membres du CA de l'AQDR-PDÎ ont participé à l'Assemblée des Présidences tenue à Orford, avec plus de 60 personnes.

### 5.3 COMITÉ DE COORDINATION DES SECTIONS AQDR

**21 mai 2024** : Un comité consultatif entre les membres de la coordination des sections permet les échanges de bons processus, de succès réalisés ou de façons de faire dans la gestion de leur section. Participation de l'agente des communications de l'AQDR-PDÎ.

### 5.4 RENCONTRE DES SECTIONS – WEBINAIRES

**Webinaires mensuels** : L'AQDR nationale a tenu un webinaire mensuel durant l'année, permettant à toutes les sections d'en prendre part, de connaître les avancées des actions de l'Association et de pouvoir transmettre des informations d'intérêt à l'ensemble de celles-ci. L'AQDR-PDÎ s'est fait un devoir de participer à tous les webinaires.



**Année 2024-2025** : Participation de l'AQDR-PDÎ à des webinaires ponctuels présentés par l'AQDR nationale sur différents sujets ou enjeux des aînés.

## 6. OUTILS DE COMMUNICATION

### 6.1 JOURNAL, L'ÉCHO DE LA POINTE

C'est un outil indispensable pour annoncer nos activités, conférences et ateliers, pour garder le contact avec nos membres, les informer sur leurs droits, les renseigner sur les nouveaux projets de loi, sur les différents programmes pouvant les aider dans leur quotidien, les aviser sur différents crédits d'impôt et plus encore.



Dans la dernière année, l'AQDR-PDÎ a publié trois (3) numéros, en avril, septembre et décembre. Chaque numéro du journal est envoyé à tous nos membres et partenaires du milieu, par envoi postal ou électronique. Le journal est aussi disponible sur le site de l'AQDR-PDÎ et sur celui de l'AQDR nationale.

### 6.2 SITE WEB : [aqdr-pointedelile.org](http://aqdr-pointedelile.org)

Le site web, créé en mars 2015, est un autre outil de communication privilégié par l'AQDR-PDÎ pour informer les aînés et leurs proches. Il est aussi possible d'accéder à la page web de la section sur le site de l'AQDR nationale à [www.aqdr.org/section/pointe-de-l-ile/](http://www.aqdr.org/section/pointe-de-l-ile/). Depuis octobre 2023, le site web de la section a fait peau neuve en améliorant son contenu et ses fonctionnalités.



### 6.3 PAGE FACEBOOK : [facebook.com/aqdrpdî](https://facebook.com/aqdrpdî)

La page Facebook de l'AQDR-PDÎ, créée en août 2015, est devenue avec les années, un moyen incontournable de communication auprès des aînés et leurs proches, en leur fournissant des informations d'intérêt public. Cet outil de communication permet de diffuser nos activités et leurs résultats, des informations pouvant aider les aînés à mieux comprendre leurs droits, des invitations à des conférences ou autres activités, etc.

### 6.4 INFOLETTRE DE L'AQDR POINTE-DE-LÎLE

Depuis janvier 2022, l'Infolettre de l'AQDR Pointe-de-l'île, nouvel outil d'information mensuel, permet de fournir un surplus d'informations à notre clientèle et son entourage, en plus de tous les visiteurs de la page Facebook. Depuis mai 2024, l'Infolettre est devenue bimensuelle.



### 6.5 PAGE YOUTUBE : [https://www.youtube.com/channel/UCUb15\\_8Kg-j6P7VMwmMdHg](https://www.youtube.com/channel/UCUb15_8Kg-j6P7VMwmMdHg)

La page YouTube, créée en décembre 2019, permet de diffuser les sept capsules-vidéos *Clic Aînés*, fournissant aux aînés des cours d'informatique, un autre support visuel en appui au matériel pédagogique.

Ces capsules se retrouvent également sur notre site web : <https://aqdr-pointedelile.org/capsules-videos-clic-aines/>

## 6.6 DÉPLIANT PROMOTIONNEL DE L'AQDR-PDÎ

Le dépliant promotionnel de l'AQDR-PDÎ permet de faire connaître sa mission et est distribué à chacune des représentations de l'AQDR-PDÎ et lors d'événements publics dans le secteur desservi.



## 6.7 DÉPLIANT PROMOTIONNEL DES COURS D'INFORMATIQUE

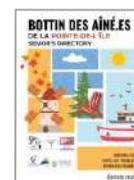
Le dépliant *Clic Aînés* permet de fournir les informations sur la possibilité de suivre des cours d'informatique à l'AQDR-PDÎ. Il est distribué à chacune des représentations de l'AQDR-PDÎ et lors d'événements publics dans le secteur desservi, et aussi disponible en format électronique sur le site de l'AQDR-PDÎ.



## 6.8 BOTTINS DES AÎNÉS

Un nouveau bottin des aînés a vu le jour en juillet 2024 couvrant la Pointe-de-l'île et écrit en 6 langues (français, anglais, espagnol, italien, créole et arabe).

Une nouvelle version du bottin d'Anjou a été amorcée en vue d'une révision.



# 7. CONCERTATION DANS LE MILIEU COMMUNAUTAIRE ET REPRÉSENTATIONS

L'AQDR-PDÎ a participé à différents lieux de concertation dans les Arrondissements Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, Anjou et Montréal-Est de l'Île de Montréal, et dans la province. Lors de la participation de l'AQDR-PDÎ à ces différents lieux de concertation, l'AQDR-PDÎ s'investit dans les actions entreprises par ces derniers.

## 7.1 LIEUX DE CONCERTATION

### ➤ Table de concertation régionale des aînés :

- ➔ Table des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM)



### ➤ Tables de concertation locale des aînés :

- ➔ Table des aînés de Rivière-des-Prairies
- ➔ Table des aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
- ➔ Concertation Aînés d'Anjou



### ➤ Autres tables de concertation des aînés :

- ➔ Table de développement social de Rivière-des-Prairies
- ➔ Table de développement social de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ➔ AGA de l'AQDR nationale et Assemblée des Présidences
- ➔ Regroupement du Montréal métropolitain



## 7.2 PRINCIPAUX ALLIÉS ET PARTENAIRES DU MILIEU

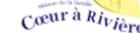
### ➤ Organismes aînés :

- ➔ Association bénévole de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ➔ Service d'Aide et de Référencement Aîné (SARA) d'Anjou
- ➔ Le Chez-Nous de Mercier-Est
- ➔ Le Temps d'une Pause
- ➔ Les Petits Frères de la Pointe-de-l'Île, PAT



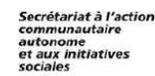
### ➤ Organismes communautaires :

- ➔ CDC de Rivière-des-Prairies
- ➔ CDC de la Pointe, Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ➔ Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies
- ➔ L'ÉCO de la Pointe-aux-Prairies
- ➔ Carrefour Jeunesse-Emploi de Rivière-des-Prairies
- ➔ Centre des femmes de Rivière-des-Prairies
- ➔ Centre des femmes de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
- ➔ Centre de la famille haïtienne et interculturel de RDP
- ➔ Le Centre de promotion communautaire Le Phare de RDP
- ➔ La Maison de la famille Cœur à Rivière de RDP
- ➔ L'Art-Rivé de RDP
- ➔ Initiative 1,2,3 GO ! de RDP
- ➔ La Société historique de Rivière-des-Prairies
- ➔ Club optimiste de Rivière-des-Prairies
- ➔ Les Chevaliers de Colomb du Conseil 11221 de Rivière-des-Prairies
- ➔ Prévention Pointe-de-l'Île



### ➤ Instances gouvernementales ou paragouvernementales :

- ➔ Service Canada
- ➔ Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)
- ➔ CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
  - ➔ CLSC de Rivière-des-Prairies
  - ➔ CLSC de l'Est-de-Montréal
  - ➔ CLSC de Mercier-Est/Anjou
- ➔ Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles
  - ➔ Maison de la culture de RDP et de PAT
  - ➔ Bibliothèque de RDP et de PAT
- ➔ Arrondissement Anjou
  - ➔ Bibliothèque Jean-Corbeil



- ↳ Municipalité de Montréal-Est
- ↳ Service de Police de la Ville de Montréal (SPVM)
  - ↳ Postes de quartier 45, 46 et 49



➤ **Instances privées et publiques :**

- ↳ Caisses Desjardins, RDP et PAT
- ↳ Pharmacie Proxim Cellini & Gauvin, RDP
- ↳ Pharmacie Jean Coutu Barakat & Benhamed, RDP
- ↳ Rôtisserie Scores, PAT
- ↳ Resto-pub BoulZeye, PAT
- ↳ Restaurant Pizzeria Hollywood, RDP
- ↳ Restaurant Kitchen 73, RDP
- ↳ Centre Évasion, entreprise d'économie sociale à but non lucratif
- ↳ Insertech
- ↳ CCR, Glencore, ME
- ↳ Collège d'Anjou



- ↳ Résidence Au Fil de L'Eau, RDP
- ↳ Résidence Lionel-Bourdon, RDP
- ↳ Résidence Cité Rive, RDP
- ↳ CHSLD Complexe Champlain/Marie-Victorin, RDP
- ↳ Pavillon Monfort, RDP
- ↳ Manoir Pointe-aux-Trembles, PAT
- ↳ Habitations communautaires Le Mainbourg, PAT
- ↳ Habitations Sainte-Germaine-Cousin, PAT
- ↳ Résidence Soleil, PAT
- ↳ Résidence Le Vertical, PAT
- ↳ Pavillon Bon Accueil, PAT
- ↳ CHSLD Pavillon Hubert, PAT
- ↳ CHSLD Bourget, PAT
- ↳ CHSLD François-Séguenot, PAT
- ↳ CHSLD Le Cardinal, PAT
- ↳ CHSLD Jean-Hubert-Biermans, ME
- ↳ CHSLD Les Pléiades, ME
- ↳ CHSLD Judith-Jasmin, Anjou

➤ **Partenaires médiatiques :**

- ↳ *Bulletin Info* de la CDC de la Pointe
- ↳ *La Pairivoise* (infolettre) de la CDC de RDP
- ↳ L'AQDR Express
- ↳ *L'Infolettre* d'Intergénération Québec
- ↳ EST Média Montréal



### 7.3 REPRÉSENTATIONS DE L'AQDR-PDÎ

Durant l'année 2024-2025, certaines représentations ont eu lieu afin de mettre en valeur l'appui et la collaboration de l'AQDR-PDÎ en participant, entre autres, aux activités et événements suivants...

➤ **Fête Famille** (PAT-ME : 25 mai 2024)



➤ **Lancement du projet *Aînés actifs à vélo*** (RDP-PAT : 5 juin 2024)



➤ **Fête de la famille** (RDP : 22 juin 2024)



➤ **Café-causerie Aînés, Arrondissement RDP-PAT** (25 juin 2024)



- **Manifestation sur le logement** (26 juin 2024 – 28 mars 2025)  
**Manifestation de l'AREQ** (1<sup>er</sup> octobre 2024)



- **Inauguration du parc Clémentine-De La Rousselière** (19 juillet 2024)



- **Foire des organismes aînés à RDP** (28 août 2024)



- **Activité intergénérationnelle : Écrire, ça libère !** (Décembre 2024 à janvier 2025)



## 8. ACTIVITÉS D'INFORMATION, DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION

### 8.1 CONFÉRENCES THÉMATIQUES

Les conférences thématiques, outre le fait d'informer le public, sont des outils de promotion et de faire-valoir de la mission de l'AQDR-PDÎ. Ouvertes à tous, ces conférences permettent de rejoindre un public sans différence d'âges. Différentes organisations sont interpellées pour donner ces conférences.

En 2024-2025, les sujets des **onze (11) conférences** étaient ...

➤ **10 avril 2024** : Conférence, *Réalisez vos rêves*, présentée par l'AQDR-PDÎ au Centre communautaire de RDP et animée par Christine Hamel, auteure. 16 personnes

➤ **22 mai 2024** : Conférence, *Les différentes fraudes envers les aînés*, présentée par l'AQDR-PDÎ au Centre communautaire de RDP et animée par Audrey Ferron, agente sociocommunautaire du PDQ 45, et Sophie Duchesneau d'Aînés avisés, conférence précédant l'AGA 2024 de l'AQDR-PDÎ. 33 personnes



➤ **14 juin 2024** : Conférence soulignant la *Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées*, organisée par un Comité de la Table de concertation de ME-PAT dont faisait partie l'AQDR-PDÎ, animée par différents organismes du milieu, entre autres, par une représentante de l'AQDR-PDÎ. ± 75 personnes



➤ **30 septembre 2024** : Conférence soulignant la Journée internationale des aînés du 1<sup>er</sup> octobre, organisée par l'AQDR-PDÎ, en collaboration avec le Centre d'action bénévole (CAB) de RDP et Les Petits Frères de la Pointe-de-l'île. Le thème de l'activité était *Pour que vieillir soit gai* et animé par Julien Rougerie de la Fondation Émergence. 34 personnes



- **6 novembre 2024** : Conférence, *Les arrangements funéraires préalables et les démarches suivant un décès*, présentée par l'AQDR-PDÎ au Centre communautaire Roussin de PAT et animée par Sébastien Larivière et Andrée Therrien du Complexe funéraire des Trembles. 25 personnes



- **4 décembre 2024** : Conférence sur la *Préparation aux urgences* présentée par l'AQDR-PDÎ au Centre communautaire de RDP et animée par Guy Brassard et Aissa Borro de la Croix-Rouge canadienne de Montréal, préparation en quatre étapes et utilité de faire des trousseaux d'urgence. 28 personnes



 **Croix-Rouge canadienne**

- **22 janvier 2025** : Atelier sur *l'âgisme et l'auto-âgisme* présenté par l'AQDR-PDÎ au Chalet Armand-Bombardier de RDP et animé par Carole Miville de l'Observatoire Vieillesse et Société. Présentation, réflexion et échanges sur le thème de l'atelier. 21 personnes



- **5 février 2025** : Conférence sur *Comment choisir son hébergement ?* présentée par l'AQDR-PDÎ au Centre communautaire Roussin de PAT et animée par Fabienne Coullerez d'Accès Résidences pour aînés et faisant partie de l'Association des conseillers en service aux aînés du Québec (ACHQ). 20 personnes



- **26 février 2025** : Conférence sur les *Prestations et crédits d'impôt pour les aînés* présentée par l'AQDR-PDÎ au Chalet Armand-Bombardier de RDP et animée par Antonio Quinones, agent du SAIPB et du Programme de visibilité des prestations, Région du Québec de l'Agence du revenu du Canada. 22 personnes

- **27 février 2025** : Café-rencontre organisé par la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies, en collaboration avec la Société Alzheimer de Montréal et l'AQDR-PDÎ, animé par deux représentantes de la Société d'Alzheimer sur la maladie d'Alzheimer et les maladies similaires à celle-ci. Les facteurs de risque, des signes précurseurs et la progression de la maladie d'Alzheimer ont aussi été abordés. 22 personnes dont 6 membres de l'AQDR-PDÎ

- **26 mars 2025** : Atelier-conférence, *Un cerveau en santé*, présenté par l'AQDR-PDÎ au Centre communautaire de RDP et animé par Solange Alary, naturopathe agréée, sur comment maintenir le cerveau en santé. 15 personnes



## 8.2 SONDAGE-MEMBRES DE L'AQDR-PDÎ

Du 15 janvier au 16 novembre 2024, l'AQDR-PDÎ lançait un sondage auprès de tous ses membres en vue de faire ressortir la perception de l'AQDR-PDÎ et de ses services, de connaître leurs besoins, intérêts, attentes vis-à-vis l'orientation et le travail de la section dans la défense collective et la protection des droits des personnes retraitées et préretraitées.

Une responsable a été mandatée pour réaliser ce sondage que ce soit en les rencontrant individuellement ou en groupe, ou encore, en les contactant par téléphone, Pour ce faire, un questionnaire servait de base sur les différents sujets abordés et permettait d'inscrire les réponses fournies par les membres. À la suite de la compilation des réponses obtenues, des tableaux-synthèses illustraient les résultats sous les différentes catégories.

Voici un bref aperçu nominal des résultats :

- ↪ 655 appels individuels finalisés
- ↪ 277 participants entre 54 ans et 96 ans
- ↪ 118 rejetés (refus, décès, erreur, maladie)
- ↪ 260 incomplets (aucun sondage)
- ↪ 10 résidences : 46 répondants sur les 53 membres approchés



De ces résultats, il en ressort que nous devons porter une attention particulière sur certains points, entre autres,

- ↪ Le recrutement des membres,
- ↪ Le logement,
- ↪ Les soins à domicile,
- ↪ Les thèmes de discussion lors des repas Fraternité à refaire.

## 8.3 PROGRAMME DE COURS D'INFORMATIQUE CLIC AÎNÉS

Selon le programme *Clic Aînés* de l'AQDR-PDÎ, neuf (9) sessions de cours d'informatique ont eu lieu durant l'année 2024-2025. Le but visé des cours d'informatique est de contrer l'exclusion sociale des personnes âgées en offrant des ateliers d'apprentissage pour débutants, axés sur divers outils de communication numériques pour ainsi leur fournir de nouveaux moyens d'échange.



- **Pour un total de 36 participants âgés ayant reçu plus de 69 heures de cours d'informatique.**

## 8.4 FOIRE DES ORGANISMES ET PARTENAIRES

**RIVIÈRE-DES-PRAIRIES – 28 août 2024** : La Table de concertation des Aînés de RDP et différents organismes du milieu dont l'AQDR-PDÎ, ont tenu la **Foire des aînés** dans le stationnement de l'Intermarché Lagoria à RDP, permettant aux organismes de tenir un kiosque d'information, de sensibilisation à leurs services et aux ressources offertes. Plus de 50 visiteurs.



## 8.5 OPÉRATIONS PORTE-À-PORTE

- **À PAT, 27-28 mai + 3-4 juin 2024** : Le SPVM et la Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal menaient la 4<sup>e</sup> édition de l'Opération *Visiter une personne âgée*, ayant pour objectifs, entre autres, de repérer les aînés isolés et vulnérables afin de leur offrir l'accompagnement nécessaire à leur bien-être, mais aussi d'effectuer de la prévention des incendies et des vagues de chaleur, et de leur fournir des ressources alimentaires.

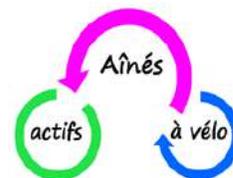


Durant ces quatre demi-journées, l'AQDR-PDÎ s'est jointe aux différents organismes communautaires pour le Porte-à-porte à Pointe-aux-Trembles. Plus de 1 346 adresses ont été visitées dont 535 portes ouvertes pour **397 personnes âgées rencontrées à PAT**.

- **À RDP, 21-28 mai + 6-11 juin 2024** : De la même manière, l'Opération *Visiter une personne âgée*, a eu lieu dans le quartier de Rivière-des-Prairies. Durant ces quatre demi-journées, l'AQDR-PDÎ s'est jointe aux différents organismes communautaires pour le Porte-à-porte à RDP. Plus de 473 adresses ont été visitées dont 206 portes ouvertes pour **80 personnes âgées rencontrées à RDP**.

## 8.6 PROJET D'ACCOMPAGNEMENT AÎNÉS ACTIFS À VÉLO 2024

Pour une 8<sup>e</sup> saison, le service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* offert à la clientèle aînée des quartiers de l'Arrondissement RDP-PAT et ses environs, a été opérationnel durant l'été 2024. Le service d'accompagnement à l'aide des vélos-taxis s'est déroulé durant 12 semaines sur le territoire de l'Arrondissement RDP-PAT. Il a permis aux aînés d'être accompagnés pour faire des courses ou tout simplement, pour profiter d'une balade d'agrément dans leur quartier.



Durant l'été 2024, **plus de 680 accompagnements** ont été offerts à **plus de 1 360 participants** dans les différents quartiers, tout en s'adaptant aux besoins de ces derniers. **13 partenaires financiers et communautaires** se sont impliqués activement dans ce projet et **16 résidences, CHSLD ou Centres d'hébergement** pour aînés ont utilisé le service. **12 bénévoles** se sont impliqués pour **plus de 225 heures**.

Il est à noter que différentes formations sont offertes aux employés *d'Aînés actifs à vélo* afin de mieux les outiller dans leurs accompagnements avec les aînés : formation sur les premiers soins, sur la sécurité routière, sur le déplacement sécuritaire et maniement des vélos-taxis.

## 8.7 SALON DES AÎNÉS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL – 4<sup>e</sup> édition

L'AQDR de la Pointe-de-l'île de Montréal, en collaboration avec trois autres organismes communautaires et le CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, tenait le 25 octobre 2024, la 4<sup>e</sup> édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'île de Montréal au Centre



communautaire Roussin à Pointe-aux-Trembles. L'objectif principal se voulant d'informer les aînés et leurs proches de la région de l'Est de l'île de Montréal sur les services des différents organismes communautaires, institutions privées et publiques, centres de loisirs et entreprises du secteur, a été atteint au-delà des attentes.

L'information sur les services offerts aux aînés a pu être véhiculée auprès de **plus de 425 visiteurs**, grâce aux **50 kiosques** animés par **plus d'une centaine d'exposants** dynamiques et convaincus du soutien qu'ils peuvent apporter au bien-être des personnes aînées, et grâce aux **2 conférences** qui ont su susciter l'intérêt des visiteurs sur les connaissances transmises. Il faut aussi souligner l'aide précieuse des **36 bénévoles**.

La présence de personnalités engagées dans la communauté dont la ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, a également contribué au dévouement de toutes les personnes impliquées ou participant au Salon des Aînés, soit plus de 550 personnes (visiteurs, exposants, conférenciers, bénévoles, organisatrices, etc.). La présidence d'honneur du Salon était assumée par Chantal Rouleau, députée de Pointe-aux-Trembles et ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire.



De plus, le spectacle de Mario Jean avec *Les Imparfaits bonheurs... et autres tutti quanti de la vie !*, clôturait bellement cette journée du Salon des Aînés, un spectacle où le rire était au rendez-vous.

## 8.8 ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

### ➤ UN MERCREDI BIEN SPÉCIAL DE LA RELÂCHE

**5 mars 2025** : Selon une initiative de la Maison de la culture de Rivière-des-Prairies, en collaboration avec la Bibliothèque de RDP, la Maison de la famille Cœur à Rivière, l'Éco de la Pointe-aux-Prairies, le Cercle de fermières de RDP et l'AQDR-PDÎ, une nouvelle édition spéciale pour les élèves du primaire de RDP, a été mise sur pied durant la semaine de relâche scolaire 2025.



Diverses activités en salle leur ont été proposées durant la journée du mercredi 5 mars 2025, sous la thématique *La couleur des émotions*. L'AQDR-PDÎ s'est jointe aux différents organismes impliqués en proposant deux activités aux jeunes en rapport avec le film projeté en matinée, *Sens dessus dessous 2*.



Selon l'horaire de la journée, les jeunes pouvaient s'adonner à diverses activités. **Plus de 215 jeunes du primaire ont bénéficié de cette journée spéciale.**



## ➤ ÉCRIRE, ÇA LIBÈRE !

**Décembre 2024 à janvier 2025** : Grâce à un contact avec le collège d'Anjou, l'AQDR-PDÎ a pu mettre sur pied une activité intergénérationnelle, en collaboration avec Amnesty internationale, *Écrire, ça libère !*, avec les étudiants du collège en vue de faire signer des cartes pour la libération de trois femmes prisonnières dans leur pays. 21 000 cartes ont été imprimées et **20 689 cartes** ont pu être **signées** par différentes personnes des deux parties et remises à Amnesty internationale. Une des trois prisonnières a été libérée à la suite des actions d'Amnistie internationale.



## 9. MOBILISATION COLLECTIVE, SOCIALE ET COMMUNAUTAIRE

### 9.1 MANIFESTATION ET MOBILISATION

- **26 juin 2024 : Manifestation pour le financement du transport en commun.** Pour garantir l'accessibilité universelle et financière du transport en commun et lutter contre les changements climatiques, il faut donner aux sociétés de transport collectif les moyens de nos ambitions. C'est pourquoi la Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire (TROVEP) a organisé une grande manifestation pour le financement du transport en commun le 26 juin 2024 au Carré St-Louis à laquelle une membre du CA de l'AQDR-PDÎ a pris part.



- **1<sup>er</sup> octobre 2024 : Délégation de l'AQDR** pour la création d'un ministère des Aînés à Québec, en vue de déposer à l'Assemblée nationale, trois pétitions totalisant **8 256 signatures** et appuyées par les partis politiques de Québec Solidaire, Partie Libéral et Parti Québécois.



Deux membres du CA représentaient l'AQDR-PDÎ à ce dépôt et se sont joints par le fait même, à la **manifestation de l'AREQ** clamant le droit des aînés de vieillir dans la dignité, *Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés.*

- **28 mars 2025 : Manifestation pour le financement du transport en commun à Montréal.**  
Pour répondre à ses besoins et exercer ses droits, il faut être en mesure de se déplacer. Pourtant, l'accès au transport en commun est toujours compromis par le manque d'accessibilité universelle, par des tarifs inabordables ou par des services inadéquats, voire tout simplement inexistant. La manifestation montréalaise était coorganisée par la TROVEP de Montréal et le Mouvement pour un transport public abordable et Écologie populaire. Une membre du CA de l'AQDR-PDÎ a pris part à cette manifestation.



## 9.2 INCITATION À DES ACTIONS OU ACTIVITÉS COLLECTIVES

- **15 avril 2024 :** Invitation lancée à nos membres via notre Infolettre et notre page Facebook, à participer à une recherche au laboratoire *Santé des femmes et vieillissement* de la professeure Chantale Dumoulin de l'Université de Montréal.



## 9.3 ACTIVITÉS MÉDIATIQUES



- **9 avril 2024 :** Participation à une émission radiophonique sur les ondes Mike FM (105,1), mettant en valeur l'AQDR Pointe-de-l'île. Marthe D'Amours, présidente de la section, en était la représentante et a fait valoir, entre autres, le travail mené par la section, les dossiers portés, le territoire desservi et notre volonté de se rapprocher des communautés culturelles.



- **6 mai 2024 :** Un article sur la conférence de presse tenue par *Ensemble Montréal*, Opposition officielle à l'Hôtel de ville de Montréal, a été publié le 6 mai 2024 à la suite de la conférence réclamant de meilleurs services en transport pour les aînés. La présidente de l'AQDR-PDÎ et du Regroupement du Montréal métropolitain participait à cette conférence avec d'autres représentants de l'AQDR.



- **14 mai 2024 - Est en bref :** Article publié dans EST Média Montréal, *C'est le retour du service gratuit « Aînés actifs à vélo » à RDP-PAT*, sur le service d'accompagnement comme activité estivale de l'AQDR-PDÎ dans l'Arrondissement RDP-PAT.

- **18 juillet 2024 :** Article de la mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT, Caroline Bourgeois, faisant la promotion du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo*, dans l'Infolettre de l'Arrondissement RDP-PAT.

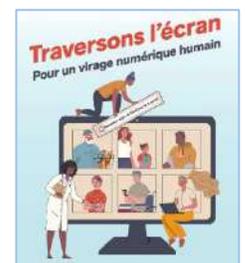
- **1<sup>er</sup> octobre 2024 :** Au Parlement de Québec, conférence de presse sur la demande de la création d'un ministère des Aînés, en compagnie d'une délégation de l'AQDR et de trois députés.



## 9.4 PÉTITIONS



- **Du 17 mai au 14 septembre 2024 : Pétition fédérale afin que cesse la pauvreté des personnes âgées vulnérables.**  
Lancée par Ken Hardie, député libéral de la Colombie-Britannique, cette pétition demandait d'augmenter le revenu de base des aînés, du Supplément de revenu garanti (SRG) pour qu'il soit supérieur au seuil de pauvreté. Pétition enregistrée sur le site de l'Assemblée nationale, diffusée auprès des membres de l'AQDR-PDÎ.
- **Du 5 juillet au 3 octobre 2024 : Pétition du projet de Loi C-319, Un meilleur revenu pour tous les aînés,** annoncée par le député de la Pointe-de-l'île, Mario Beaulieu, en soutien à sa collègue Andréanne Larouche, porte-parole pour les aînés, qui a marrainé la pétition visant une hausse de la pension de la Sécurité de la vieillesse pour toutes les personnes de 65 ans et plus. Pétition enregistrée sur le site de l'Assemblée nationale, diffusée auprès des membres de l'AQDR-PDÎ.
- **Septembre 2024 : Pétition pour un ministère des Aînés.** L'AQDR nationale a déposé cette pétition à l'Assemblée nationale pour inciter le gouvernement du Québec à créer un ministère des Aînés avec un portefeuille et pour centraliser les services pour cette partie de la population que nous représentons. Pétition diffusée auprès de tous les membres de l'AQDR nationale y compris ceux de l'AQDR-PDÎ.
- **1<sup>er</sup> octobre 2024 :** Au Parlement de Québec, trois dépôts de la pétition demandant la création d'un ministère des Aînés ont été effectués simultanément à l'Assemblée nationale, totalisant 8 256 signatures.
- **De 8 avril 2024 au 15 février 2025 : Pétition *Traversons l'écran : Pour que l'humain demeure au cœur des services publics !* – objectif de 10 000 signatures.** Le Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec (RGPAQ), en collaboration avec certaines organisations dont l'AQDR nationale, a mis sur pied une pétition pour sensibiliser le gouvernement à maintenir des services publics à caractère humain, et ce, en réaction à la transformation numérique du gouvernement du Québec. De novembre 2024 à février 2025, l'AQDR-PDÎ a pu recueillir 304 signatures lors de ses activités, à son bureau, aux soupers Fraternité, etc.



**Au bilan, 12 804 signatures ont été recueillies impliquant 328 organisations et 12 476 personnes.**

**La déclaration a été déposée le 9 avril 2025 à l'Assemblée nationale.**



## 10. PRISE DE POSITION NON PARTISANE

### 10.1 PARTICIPATION À DES SONDAGES



- **29 avril 2024** : Participation à une consultation sur l'âgisme, organisée par l'Université de Sherbrooke en partenariat avec Intergénération Québec. Le questionnaire du sondage faisait partie du projet « Rupture avec l'âgisme : co-construction d'un plan d'action intersectoriel favorisant une santé, une valorisation et une participation sociale accrue des Québécois vieillissants » dirigé par la professeure Mélanie Levasseur.
- **16 janvier 2025** : Sondage sur nos pratiques et besoins en termes de référencement en vue de l'amélioration de l'accès et des ressources de proximité du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, visant d'une part à simplifier l'accès aux soins et services de santé et d'autre part, à accroître la visibilité, la connaissance et la compréhension des services.

### 10.2 ANALYSE DE PROJET DE LOI

**6 mai 2024 : Projet de Loi 65 limitant le droit d'éviction des locataires et renforçant la protection des locataires aînés.** L'AQDR-PDÎ envoyait une lettre aux quatre députés provinciaux de son territoire et à la ministre des Aînés, Sonia Bélanger, sur la motion de protection des locataires aînés contre les évictions, motion acceptée le 10 avril dernier en Assemblée nationale.



Cette loi détermine les conditions de la reprise de logement et de l'éviction prévues dans le Code civil afin de protéger les droits des aînés. De nouvelles dispositions législatives viennent encadrer plus étroitement les conditions selon lesquelles un locateur peut évincer un locataire aîné pour subdiviser un logement, l'agrandir substantiellement ou en changer l'affectation, ou pour le reprendre afin de s'y loger ou de loger un de ses proches admissibles. **Le projet de loi 65 visant à protéger les aînés des évictions a été adopté le 6 juin 2024.**

### 10.3 RÉDACTION DE DOCUMENTS – SITUATIONS PROBLÉMATIQUES

- **Mémoire – Place Versailles, Le logement social, une alternative à la gentrification de nos quartiers**

**9 septembre 2024** : L'AQDR-PDÎ a déposé ce mémoire auprès de l'OCPM afin d'illustrer notre position relativement au projet de construction sur le site de la Place Versailles et de faire valoir l'importance de construire des unités de logements sociaux dans le plan d'habitation du promoteur, et ce, dans un pourcentage adéquat. Il est d'autant plus important de construire des logements sociaux en nombre suffisant pour les personnes vulnérables, entre autres, pour les personnes aînées, quand on sait que le taux de personnes âgées de 65 ans et plus est en nombre croissant.



**Le 20 septembre 2024**, l'équipe de l'AQDR-PDÎ a transmis ce mémoire aux six députés provinciaux et fédéraux de notre territoire, au maire de l'Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve ainsi qu'aux membres du Conseil d'Arrondissement RDP-PAT afin de les sensibiliser à la crise du logement qui sévit présentement et touchent les aînés.

➤ **Mémoire – Soins et services à domicile au Québec**

**Le 8 janvier 2025**, un mémoire sur les soins et services à domicile a été déposé par l'AQDR nationale à l'Assemblée nationale dans le cadre d'une consultation sur les soins à domicile. Une consultation a eu lieu le 23 janvier 2025 à laquelle l'AQDR nationale a participé.



Par ce document, l'AQDR nationale propose d'explorer des stratégies pour une intégration plus profonde et plus fonctionnelle des services de soutien à domicile, en s'appuyant sur les fondations établies par les politiques précédentes. L'AQDR nationale croit fermement que la solution réside dans une collaboration entre les gouvernements, les professionnels de services, les organismes communautaires et les familles, afin de créer un système cohérent qui reflète et respecte les attentes, les préférences et les besoins de nos aînés

**Le 17 janvier 2025**, l'équipe de l'AQDR-PDÎ a transmis ce mémoire aux six députés provinciaux et fédéraux de notre territoire ainsi qu'à la ministre responsable des Aînés, afin de les sensibiliser à cet enjeu des plus importants.

➤ **Mémoire prébudgétaire, 2030 en ligne de mire : priorités aux aînés du Québec**

**Février 2025** : Un Mémoire prébudgétaire, *2030 en ligne de mire : priorité aux aînés du Québec*, a été soumis par l'AQDR nationale, dans le cadre des consultations prébudgétaires 2025-2026 du gouvernement du Québec. Ce mémoire propose des actions concrètes pour garantir un Québec inclusif, équitable et résilient face aux défis démographiques qui se profilent. Un tableau-synthèse des revendications a aussi été produit.



**Le 28 février 2025**, l'équipe de l'AQDR-PDÎ a transmis ce mémoire aux quatre députés provinciaux de notre territoire et leur a demandé une rencontre afin de mettre en lumière nos revendications sur quatre principaux enjeux en vue d'assurer une meilleure qualité de vie des personnes âgées, soit un revenu digne atteignant au moins le revenu du salaire minimum, des soins de santé durables et un soutien de maintien à domicile, des unités de logements adaptés et accessibles et une mobilité équitable pour les aînés.

➤ **Document – Soins et services à domicile : des portraits qui inquiètent**

**Mars 2025** : Depuis quelques années, le gouvernement du Québec dit qu'il veut si possible, laisser vivre les aînés chez eux, dans leur maison le plus longtemps possible et avec un soutien adéquat. Malheureusement, malgré l'argent investi et les efforts qu'on affirme avoir consentis dans ce soutien à domicile, c'est devenu de plus en plus difficile de rester chez soi. Conséquences lourdes à porter par les aînés qui ont besoin de ce soutien et par les proches aidants naturels.



Un comité de cinq (5) bénévoles de l'AQDR-PDÎ, parmi lesquelles trois (3) aidantes naturelles, s'est formé afin de se pencher sur cet enjeu des plus importants, en relevant de ce qu'elles vivent, ont vu parmi les familles, dans les CHSLD, chez les voisins, parmi des connaissances et amis. Dans ce document, on y trouve ce que nous vivons et observons à la petite semaine. Il y a de belles expériences, de beaux moments de vie, mais de tristes, de très tristes situations.

Le **16 mars 2025**, l'équipe de l'AQDR-PDÎ a transmis ce mémoire à Marc Tanguay, député de LaFontaine, et le **18 mars 2025** à Chantal Rouleau, députée de Pointe-aux-Trembles, afin de les sensibiliser à cet enjeu des plus importants, lors de notre rencontre avec chacun d'eux.

#### 10.4 LETTRES D'APPUI



- **29 mai 2024 : Lettre de motion d'appui à l'article d'opinion du Conseil jeunesse de RDP-PAT.** Une lettre a été envoyée aux membres du Conseil jeunesse de RDP-PAT en appui à l'article d'opinion, *Les jeunes de l'Est en ont marre d'attendre l'autobus*, publié dans *La Presse +* du 22 mai 2024. L'article s'adressait à la ministre des Transports et de la Mobilité durable, Geneviève Guilbault, au sujet du transport dans l'Est de Montréal. Cette lettre d'appui a été envoyée en copie conforme à la ministre Guilbault, à la mairesse Caroline Bourgeois et aux conseillers de l'Arrondissement RDP-PAT et aux deux députés provinciaux, Chantal Rouleau et Marc Tanguay.
- **21 août 2024 : Lettre d'appui au projet de Loi C-319.** À la suite du projet de Loi C-319 mis de l'avant par Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île, et par Andréanne Larouche, députée de Shefford, qui a été adopté à l'unanimité en comité et n'attend que le vote en troisième lecture et la recommandation royale pour entrer en vigueur, l'AQDR-PDÎ a fait parvenir une lettre d'appui à l'adoption de ce projet de Loi, à la ministre fédérale des Finances, Chrystia Freeland, et au ministre fédéral du Travail et des Aînés, Steven MacKinnon, pour laquelle nous espérons avoir leur collaboration.
- **6 septembre 2024 : Lettre d'appui au centre de jour L'Art-Rivé de RDP.** L'AQDR-PDÎ a appuyé la demande financière de L'Art-Rivé de RDP pour son projet « L'ainé, au cœur de son mieux-être ! », dans le cadre du volet des projets communautaires du *Programme Nouveaux Horizons pour Aînés (PNHA)*.
- **17 octobre 2024 : Lettre d'appui au centre de jour L'Art-Rivé de RDP.** L'AQDR-PDÎ a appuyé la demande de financement de L'Art-Rivé de RDP pour un projet pilote auprès du Curateur public du Québec. Le projet pilote demandait de reconnaître des personnes morales sans but lucratif (organismes) comme assistantes auprès de personnes isolées pour lesquelles le recours à des proches comme assistants s'avère difficile.
- **13 novembre 2024 : Lettre d'appui au SAC d'Anjou.** L'AQDR-PDÎ a appuyé la demande de financement du Service d'aide communautaire Anjou (SAC) pour son projet de transformation et redistribution alimentaire, dans le cadre du Soutien aux initiatives en sécurité alimentaire (SISA) de la Direction régionale de la santé publique (DRSP) de Montréal. Le projet avait pour objectif d'améliorer l'accessibilité à une alimentation saine et nutritive aux populations vulnérables de l'Arrondissement Anjou, tout en diminuant le gaspillage alimentaire.
- **12 décembre 2024 : Lettre d'appui à Aîné(e)s j'écoute en actions.** L'AQDR-PDÎ a appuyé l'organisme Aîné(e)s j'écoute en actions dans sa demande de financement à la Fondation Mirella & Lino Saputo, pour le projet *ACTI-VIE* dans la continuité de sa mission en voulant répondre aux défis auxquels font face la population aînée du quartier de RDP.

- **11 février 2025 : Lettre d'appui au chantier *Mobilité durable et active*** de la Table de développement social (TDS-PATME) de la CDC de la Pointe pour obtenir un appui de demande de financement pour son projet *Le quai des voix vivantes* dans le cadre de l'appel à projets du bureau de la transition écologique et de la résilience de la Ville de Montréal.

## 10.5 COMMUNIQUÉS DE PRESSE



- **27 mars 2025 :** Communiqué de presse – Discussion sur des enjeux prioritaires pour une meilleure qualité de vie des personnes âgées avec des députés du territoire de la Pointe-de-l'île de Montréal. Avec le dépôt du Budget 2025-2026 du gouvernement du Québec, l'AQDR-PDÎ s'était donné comme mandat de rencontrer les députés provinciaux de son territoire afin de discuter des enjeux prioritaires pour un avenir meilleur des personnes âgées. Par ce communiqué de presse, nous voulions leur faire connaître les efforts que mettent la section de la Pointe-de-l'île et toutes les autres de l'AQDR, afin de faire avancer le dossier des aînés.
- **Année 2024-2025 : À maintes occasions durant l'année 2024-2025,** l'AQDR nationale a émis des communiqués de presse sur des sujets et problématiques touchant les droits des aînés que l'AQDR-PDÎ a partagé sur ses différents médias de communication.

## 11. RENCONTRE AVEC ...

### 11.1 DES REPRÉSENTANTS D'INSTANCE PRIVÉE

- **14 juin 2024 :** À l'occasion de son 65<sup>e</sup> anniversaire de fondation, la **Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies** nous invitait à y participer en tenant un kiosque d'information sur notre mission. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **22 juin 2024 :** À l'occasion de la Fête de la famille à RDP, échanges avec **Stéphane Bouchard**, directeur du Marché des particuliers de la **Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies**. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **26 août 2024 :** Au bureau de la STM, rencontre avec **Éric Alan Caldwell**, président du Conseil d'administration de la **Société de Transport de Montréal (STM)**, **Guillaume Cloutier**, Marthe D'Amours, représentante du Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain, Pierre Lynch, président de l'AQDR nationale, et de Serge Rousseau, responsable du dossier Transport de l'AQDR nationale. et des membres de l'AQDR nationale et de certaines sections sur le transport dans l'Est de Montréal et des besoins des aînés. La STM a présenté ses plans de travail pour faciliter les déplacements des aînés avec un visuel à l'appui. 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.



## 11.2 DES ÉLUS SUR LE PLAN MUNICIPAL



- **25 mai 2024** : Rencontre et échanges avec **Caroline Bourgeois**, mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT, et certaines **conseillères**, lors de la Fête Famille de Pointe-aux-Tremble/Montréal-Est. 4 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.

- **5 juin 2024** : Rencontre et échanges avec **Virginie Journeau**, conseillère de ville de PAT, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo 2024* à Pointe-aux-Trembles. 7 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **13 juin 2024** : Déjeuner-causerie de la mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT, Caroline Bourgeois, afin de mettre en lumière les nombreux projets d'envergure en cours et à venir dans le territoire de l'Arrondissement, *RDP-PAT en projets !* 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **25 juin 2024** : Café-causerie Aînés de la conseillère de PAT, Marie-Claude Baril, en vue d'informer les aînés des développements réalisés ou prévus dans l'Arrondissement RDP-PAT. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **1<sup>er</sup> août 2024** : Rencontre avec Marie-Claude Baril, Daphney Colin, Virginie Journeau et Lisa Christensen, conseillères de l'Arrondissement RDP-PAT, afin de souligner le soutien financier de l'Arrondissement pour le projet *Aînés actifs à vélo 2024 (AAV)*, par une prise de photos avec les deux employés d'été (AAV) pour le quartier PAT. 5 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



### 11.3 DES ÉLUS SUR LE PLAN PROVINCIAL



**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**



- **25 mai 2024** : Rencontre et échanges avec la députée de Pointe-aux-Trembles, **Chantal Rouleau**, lors de la Fête Famille de Pointe-aux-Tremble/Montréal-Est. 4 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.

- **5 juin 2024** : Rencontre et échanges avec Stéphane Allard, attaché politique de **Marc Tanguay**, député de LaFontaine, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo 2024*. 5 représentants de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **5 juin 2024** : Rencontre et échanges avec Guy Boutin, attaché politique de **Chantal Rouleau**, députée de PAT, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo 2024*. 5 représentants de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **8 juillet 2024** : Rencontre et échanges avec la députée d'Anjou-Louis-Riel, **Karine Boivin Roy**, et de François Purcell, directeur du bureau de la députée, afin de discuter des revendications en vue d'améliorer les conditions de vie des aînés. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **28 août 2024** : Rencontre et échanges avec **Marc Tanguay**, député de LaFontaine, et son attaché politique, Stéphane Allard, lors du lancement de la Foire des Aînés à RDP. 3 représentants de l'AQDR-PDÎ.



- **18 novembre 2024** : Rencontre avec la députée d'Anjou-Louis-Riel, **Karine Boivin Roy**, afin de discuter des dossiers des Halles d'Anjou et de la Place Versailles, et de la sensibiliser sur ces deux dossiers, sur la crise de logement pour les aînés et connaître ses intentions à ces sujets. 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ accompagnée d'une représentante d'Infologis de l'Est-de-l'île-de-Montréal.

- **18 mars 2025** : Rencontre virtuelle avec le député de LaFontaine, **Marc Tanguay**, et deux de ses conseillères. L'objectif de la rencontre était de discuter de notre Mémoire prébudgétaire, *2030 en ligne de mire : priorité aux aînés du Québec*, afin de mettre en lumière nos revendications sur quatre principaux enjeux en vue d'assurer une meilleure qualité de vie des personnes âgées, soit ...
  - ↳ un revenu digne atteignant au moins le revenu du salaire minimum,
  - ↳ des soins de santé durables et un soutien de maintien à domicile,
  - ↳ des unités de logements adaptés et accessibles et
  - ↳ une mobilité équitable pour les aînés.

Nous attirons aussi l'attention du député sur le mémoire abordant les Soins et services de soutien à domicile au Québec, enjeu des plus importants pour l'AQDR et la demande de créer un ministère des Aînés. 3 membres du CA de l'AQDR-PDÎ



- **21 mars 2025** : Rencontre avec la députée de Pointe-aux-Trembles, **Chantal Rouleau**, et sa directrice de bureau, Claudine Gratton. L'objectif de la rencontre était de discuter de notre Mémoire prébudgétaire, *2030 en ligne de mire : priorité aux aînés du Québec*, afin de mettre en lumière nos revendications sur quatre principaux enjeux en vue d'assurer une meilleure qualité de vie des personnes âgées, soit ...
  - ↳ un revenu digne atteignant au moins le revenu du salaire minimum,
  - ↳ des soins de santé durables et un soutien de maintien à domicile,
  - ↳ des unités de logements adaptés et accessibles et
  - ↳ une mobilité équitable pour les aînés.

Nous attirons aussi l'attention de la députée sur le mémoire abordant les Soins et services de soutien à domicile au Québec, enjeu des plus importants pour l'AQDR et la demande de créer un ministère des Aînés. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



## 11.4 DES ÉLUS SUR LE PLAN FÉDÉRAL

- **29 juillet 2024** : Rencontre avec **Pablo Rodriguez**, député d'Honoré-Mercier, et sa directrice de bureau, Geneviève Boisvert, afin de souligner le soutien financier d'Emplois d'été Canada 2024 pour le projet *Aînés actifs à vélo* (AAV) 2024, par une prise de photos avec le député, l'employé d'été (AAV). 5 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



HOUSE OF COMMONS  
CHAMBRE DES COMMUNES  
CANADA



- **1<sup>er</sup> août 2024** : Rencontre avec **Mario Beaulieu**, député de la Pointe-de-l'île, afin de souligner le soutien financier d'Emplois d'été Canada 2024 pour le projet *Aînés actifs à vélo* (AAV) 2024, par une prise de photos avec les deux employés d'été (AAV) à PAT. 5 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



# Merci à nos partenaires!

## Partenaires financiers :



## Ressources humaines et bénévoles :



## Soutien à l'action bénévole (SAB)

# Partenaires du journal, L'Écho de la Pointe :

**VOTRE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT :**  
**DISPONIBLE ET IMPLIQUÉ DANS VOTRE QUARTIER!**

<b>Clement Rapin</b> Conseiller de la Ville District de Rivière-des-Prairies clement.rapin@montreal.ca 514-905-4036	<b>Lisa Christensen</b> Conseillère de la Ville District de La Pointe aux Prairies lisa.christensen@montreal.ca 514-905-4036	<b>Virginie Bourneau</b> Conseillère de la Ville District de La Pointe aux Prairies virginie.bourneau@montreal.ca 514-905-4036	<b>Caroline Bourgeois</b> Maire de l'arrondissement caroline.bourgeois@montreal.ca 514-905-4036	<b>Daphney Collin</b> Conseillère d'arrondissement District de La Pointe aux Prairies daphney.collin@montreal.ca 514-905-4036	<b>Mario-Claude Baril</b> Conseiller d'arrondissement District de La Pointe aux Prairies mario-claude.baril@montreal.ca 514-905-4036	<b>Nathalie Péro-Décorse</b> Conseillère d'arrondissement District de Rivière-des-Prairies nathalie.pero@montreal.ca 514-905-4036
---	--	--	---	---	--	---

**Ville de Montréal-Est**  
1370, rue Notre-Dame Est  
5<sup>e</sup> étage  
Montréal-Est, QC H1B 2W6

**MONTRÉAL-EST**

Tél. : 514 905-2000  
servicescitoyens@montreal-est.ca

**Pablo Rodriguez**  
Député  
d'Honore-Mercier

8595, boul. Maurice-Duplessis, bureau 208  
Montréal, QC H1E 4H7  
514 353-5044  
Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca

**FIER DE PARTICIPER À VOTRE ÉVÈNEMENT!**

**MARIO BEAULIEU**  
Député de La Pointe-de-l'Île

12500, boul. Industriel, Montréal, H1B 5P5  
514-645-0101 mario.beaulieu@parl.gc.ca

**Chantal ROULEAU**  
Députée de L'Énergie et du Développement

MINISTRE RESPONSABLE DE LA SOLIDARITÉ  
SOCIALE ET DE L'ACTION COMMUNITAIRE  
514-940-9095  
Chantal.rouleau@parl.gc.ca

**Marc Tanguay**  
Député de LaFontaine  
Chef de l'opposition officielle

Bureau de circonscription  
2000, boulevard Jean-Jacques  
Montréal (Québec) H1E 1C7  
TÉL. 514 648-1007  
MarcTanguay-LAFO@parl.gc.ca

**Karine BOIVIN ROY**  
DÉPUTÉE D'ANJOU-LOUIS-RIEL

POUR LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE  
ÉCONOMIE GOUVERNEMENTALE ET LA MÉTROPOLITAIN  
TÉL. 514-648-1007  
Karine.BoivinRoy@parl.gc.ca

**Paul St-Pierre Plamondon**  
Député de Comille-Laurin  
Chef du troisième groupe d'opposition

Bureau de circonscription  
800, rue Westmount, Montréal, QC H3S 2S2  
Paul.StPierrePlamondon@parl.gc.ca  
514-940-9095

**Engagés,  
à vos côtés!**

**Nous sommes fiers de pouvoir  
soutenir des organismes d'ici!**

<b>Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles</b> 13100, rue Sherbrooke Est Montréal (Québec) H1A 2W2 514 640-5200	<b>Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies</b> 8300, boul. Maurice-Duplessis Montréal (Québec) H1E 3A3 514 648-5800
---	--

www.drainagequebecois.com

**DRAINAGE QUÉBÉCOIS**

1 888-464-1816 / 514-494-7072 / 1-877-46-0368  
1000 Desjardins, suite 101, Montréal, QC H1B 5B1

**INDUSTRIEL • MUNICIPAL**

- Excavation par aspiration
- Inspection et détection de conduit
- Nettoyage à pression
- Pompage par vacuum
- Dét et dégel de tuyau
- Entretien de tout genre de système de drainage et d'épandage
- Test de fumée (problèmes d'odeur)

**SAVAN**

**LA ROSACE**  
Ferme Bio

Produits maraîchers frais et savoureux  
Au Marché public de PAT - de 10h à 15h  
Les samedis du 25 mai au 28 septembre  
www.fermelarosace.com

**Jacques Barakat**  
PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE  
jbarakat@pjc.jeancoutu.com

9101, boul. Maurice-Duplessis  
Montréal, QC H1E 6M3  
Tél. : 514 881-8808 – Fax. : 514 494-7212

**Pharmacie Barakat et Benhamed**  
Affilié à  
**Jean Coutu**

**Pharmacien-propiétaire  
affilié à**

**PHARMAPRIX**

Parlez à votre pharmacien-propiétaire dès aujourd'hui.  
Il peut évaluer vos conditions mineures et rédiger des ordonnances au besoin. \*\*

\*\* Pour plus d'informations, consultez votre pharmacien propriétaire.

**Pharmacie Olivier Guertin**  
Pharmacien-propiétaire  
8222, boul. Maurice-Duplessis, Montréal, QC H1E 2Y5  
514 494-8888

Lundi au vendredi : de 8 h à 22 h  
Samedi et dimanche : de 9 h à 22 h

Seuls les pharmaciens sont responsables de vérifier le bon usage des médicaments auprès de la population.

**TOUS LES SAMEDIS**  
10H À 15H  
25 MAI AU 28 SEPTEMBRE  
BEAU TEMPS, MAUVAIS TEMPS!

**MARCHÉ PUBLIC**  
POINTE-AUX-TREMBLES

SAVOUREZ L'ÉTÉ AU BORD DU FLEUVE :  
L'EXPÉRIENCE PARFAITE VOUS ATTEND !

FRUITS ET LÉGUMES FRAIS, VIANDES,  
FROMAGES, BOULANGERIE ARTISANALE,  
CRÉATIONS LOCALES, PRESTATIONS MUSICALES  
ET BIEN PLUS ENCORE !

MARCHEPUBLIC-PAT.COM  
INFO@MARCHEPUBLIC-PAT.COM

**Bien Chez Soi**  
Aux petits soins

**Aide à domicile disponible à Rivière-des-Prairies**

- Compagnie et vie sociale** : Promenades / Sorties culturelles / Discussions / Aide aux courses
- Aide à l'autonomie** : Aide au lever et coucher / Aide à la toilette / Aide aux repas / Présence de nuit
- Aide ménagère** : Ménage / Rangement / Repassage / Lessive
- Soins spécialisés** : Soins infirmiers / Soins post-opératoires / Soins palliatifs / Accompagnement spécifique (Alzheimer / handicap)

Estimation gratuite et sans engagement  
**438-842-2262**  
www.bienchezsoi.ca

**ON EST LÀ POUR VOUS.**

Informez-vous sur nos services tels que :

- Consultation personnalisée et suivi de maladies chroniques (diabète, hypertension, cholestérol, etc.)
- Lavage d'oreilles
- Préparation de pituitiers\*
- Soins des pieds

\*Certains conditions doivent être respectées. Des frais peuvent s'appliquer. Certains frais sont couverts par les assurances.

**Catherine Cellini et Philippe Gauvin**  
9686, 4<sup>e</sup> Rue, Montréal • 514 648-3201  
www.facebook.com/cellingauguvin

Lundi au vendredi : 9 h à 18 h - Samedi : 9 h à 17 h - Dimanche / Férié

Pharmaciens-propriétaires affiliés à **Proxim**

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie.

**Tel-Aide MONTRÉAL**

À L'ÉCOUTE DEPUIS 1971

**JULIE BELANGER**  
PORTE-PAROLE DE TEL-AIDE MONTRÉAL

Premier centre d'écoute bilingue au Québec, **TAM** offre un service téléphonique **sans frais et accessible** pour tous et pour toutes.

Notre approche **empathique et bienveillante** favorise **l'autonomie et la confiance en soi**, pour vous aider à vous **sentir compris** et à trouver **vos propres solutions**.

Par l'**écoute**, notre service **anonyme, inclusif et confidentiel** vous offre un **répit ponctuel** face aux **défis du quotidien**, afin de vous permettre d'améliorer votre **bien-être mental**.

Tel-Aide Montréal offre un service plus qu'essentiel à mes yeux: être écouté, briser la solitude, pouvoir se confier, ça peut faire toute la différence dans une vie.

Nous souhaitons développer des liens avec des regroupements d'aîné-es, afin d'avoir un impact significatif sur le bien-être mental des participants par l'écoute.

Ceci entre autre par des séances de partage sur l'écoute, des ateliers de groupe pour aîné-es, la formation d'employé-es ou des rencontres avec des groupes de proches-aidants.

514 935-1105 7/7 JOURS 7H À 23H FRANÇAIS ET ANGLAIS

telaidemontreal.org

*Partenaires du projet Aînés actifs à vélo 2024 :*

Service  
Canada

Emplois d'été Canada 2024

# Partenaires du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'île de Montréal 2024 :



*Merci à tous nos partenaires*

## Partenaires spéciaux :



Yves Pichette,  
Pharmacien propriétaire, RDP



Messier & Roy,  
Pharmaciens propriétaires, PAT



Bertrand & Rouisse,  
Pharmaciens propriétaires, PAT



Cellini & Gauvin,  
Pharmaciens propriétaires, RDP



Olivier Guertin  
Pharmacien propriétaire, RDP



Amir Banoub,  
Pharmacien propriétaire, RDP



Rivière-des-Prairies



Rivière-des-Prairies



Pointe-aux-Trembles



Anjou



Bourgault & Sanzone



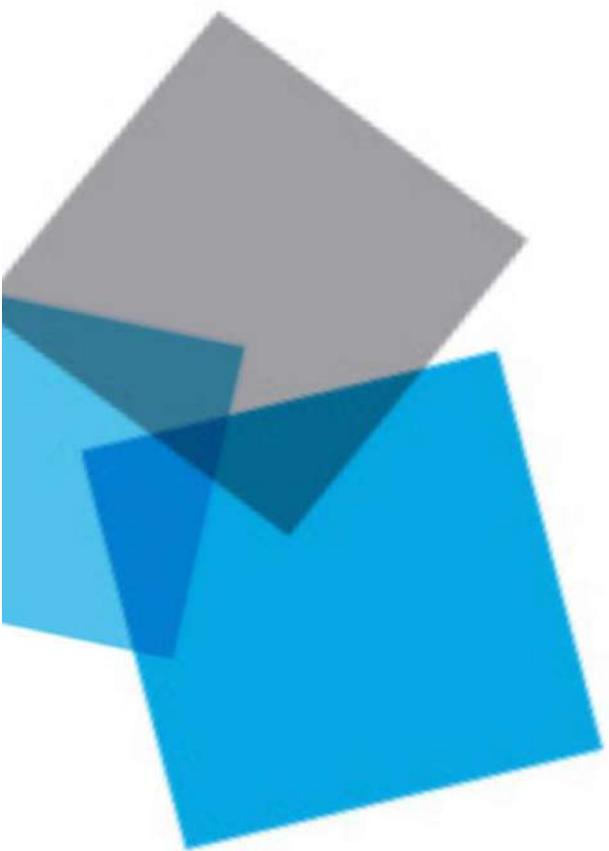
Saint-Jean-Baptiste, PAT



Pointe-aux-Trembles



La bannière des partenaires a été imprimée gratuitement par ONIVO.



9140, boul. Perras  
Montréal, QC H1E 7E4  
T : 514 643-0930  
C : [aqdr-pdi@videotron.ca](mailto:aqdr-pdi@videotron.ca)



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES