

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2025-2026



**AQRD**

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

Cette publication a été réalisée par l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'île de Montréal (AQDR-PDÎ).

© AQDR Pointe-de-l'île de Montréal 2026.

Note : Dans le texte de ce document, le masculin est utilisé pour faciliter la lecture.  
Il réfère autant au masculin qu'au féminin.

Certaines photos ou images sont tirées d'Internet.

# TABLE DES MATIÈRES

	Page
<i>AQDR Pointe-de-l'île de Montréal</i> .....	6
<i>Mot de la présidente</i> .....	7
<i>Normes des actions de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal</i> .....	8
<b>1. Renseignements généraux</b> .....	9
1.1 Territoire desservi .....	9
1.2 Nombre de membres.....	9
<b>2. Conseil d'administration</b> .....	9
2.1 Composition du Conseil d'administration.....	9
2.2 Équipe du personnel.....	9
2.3 Emplois d'Été Canada 2025.....	10
2.4 Nombre de rencontres du Conseil d'administration.....	10
2.5 Assemblée générale annuelle 2025 .....	10
<b>3. Équipes de travail</b> .....	10
3.1 Équipe des cours d'informatique, <i>Clic Aînés</i> .....	10
3.2 Équipe du journal, <i>L'Écho de la Pointe</i> .....	10
3.3 Appels pour les anniversaires des membres .....	10
3.4 Suivi des cartes de membre.....	11
3.5 Équipe des repas <i>Fraternité</i> .....	11
3.6 Équipe des finances .....	11
3.7 Équipe des entrevues d'employés.....	11
3.8 Équipe de présence au bureau de l'AQDR-PDÎ .....	11
3.9 Équipe des bénévoles.....	12
3.10 Comité <i>Logement</i> de l'AQDR-PDÎ.....	12
3.11 Comité <i>Maintien à domicile</i> de l'AQDR-PDÎ .....	12
<b>4. Activités de formation et de valorisation des bénévoles et de l'équipe de l'AQDR-PDÎ</b> .....	12

	Page
<b>5. Participation aux comités de l'AQDR nationale</b> .....	15
5.1 Regroupement du Montréal métropolitain .....	15
5.2 AGA de l'AQDR nationale - Assemblée des Présidences.....	15
5.3 Rencontre des sections - Webinaires.....	16
5.4 Implication au Comité <i>Santé</i> de l'AQDR nationale .....	16
<b>6. Outils de communication</b> .....	16
6.1 Journal, <i>L'Écho de la Pointe</i> .....	16
6.2 Site Web .....	17
6.3 Page Facebook.....	17
6.4 Infolettre de l'AQDR Pointe-de-l'île .....	17
6.5 Page YouTube .....	17
6.6 Dépliant promotionnel de l'AQDR-PDÎ .....	17
6.7 Dépliant promotionnel des cours d'informatique.....	17
6.8 Bottins des Aînés.....	17
<b>7. Concertation dans le milieu communautaire et Représentations</b> .....	18
7.1 Lieux de concertation.....	18
↳ Table de concertation régionale des aînés .....	18
↳ Tables de concertation locale des aînés .....	18
↳ Autres tables de concertation des aînés.....	18
7.2 Principaux alliés et partenaires du milieu .....	18
↳ Organismes aînés .....	18
↳ Organismes communautaires.....	18
↳ Instances gouvernementales ou paragouvernementales .....	19
↳ Instances privées et publiques .....	19
↳ Partenaires médiatiques .....	20
7.3 Représentations de l'AQDR-PDÎ.....	20
<b>8. Activités d'information, de sensibilisation et de formation</b> .....	22
8.1 Conférences thématiques .....	22
8.2 Programme de cours d'informatique <i>Clic Aînés</i> .....	24
8.3 Foire des organismes et des partenaires .....	24
8.4 Opérations Porte-à-porte.....	24
8.5 Projet d'accompagnement <i>Aînés actifs à vélo</i> .....	25
8.6 Activités intergénérationnelles .....	25
↳ Un mercredi bien spécial de la relâche .....	25
↳ Vécu de nos aînés.....	26
↳ Écrire, ça libère !.....	26

	Page
<b>9. Mobilisation collective, sociale et communautaire</b> .....	26
9.1 Manifestation et mobilisation .....	26
9.2 Incitation à des actions ou activités collectives.....	28
9.3 Activités médiatiques .....	29
9.4 Pétitions.....	29
<b>10. Prise de position non partisane</b> .....	30
10.1 Participation à des sondages.....	30
10.2 Analyse de projet de loi .....	31
10.3 Rédaction de documents – situations problématiques.....	31
10.4 Lettres d’appui .....	32
10.5 Communiqués de presse .....	33
<b>11. Rencontre avec ...</b> .....	33
11.1 Des représentants d’instance privée et publique .....	33
11.2 Des élus sur le plan municipal .....	34
11.3 Des élus sur le plan provincial.....	35
11.4 Des élus sur le plan fédéral .....	37
<i>Merci à nos partenaires</i> .....	39
Partenaires financiers .....	39
Ressources humaines et bénévoles .....	39
Partenaires du journal, <i>L’Écho de la Pointe</i> .....	40
Partenaires du projet <i>Aînés actifs à vélo 2025</i> .....	42

*Défendons ensemble les droits des personnes  
aînées d’aujourd’hui et de demain !*

# AQDR *Pointe-de-l'île de Montréal*

## *Bref historique*

En juin 1988, à la suite des démarches auprès de l'AQDR nationale et des concertations citoyennes, la première assemblée adopte les premiers statuts et règlements ainsi que sa mission et les priorités d'action. Un conseil d'administration est formé et l'AQDR, section Rivière-des-Prairies, voit ainsi le jour.

Par la suite, l'AQDR-RDP s'implique dans le milieu communautaire du quartier en participant aux différentes tables de concertation afin d'assurer une représentation des besoins spécifiques des aînés. L'AQDR-RDP s'implique aussi dans plusieurs dossiers sur les droits des aînés auprès de différentes instances tant municipales, provinciales que fédérales.

Depuis juillet 2019, le nom officiel de la section est reconnu sous l'appellation l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal (AQDR-PDÎ) bien qu'en 2013, cette appellation était utilisée afin de mieux définir le territoire desservi.

Pour les années à venir, les défis qu'auront à affronter les aînés seront nombreux. C'est par une mobilisation citoyenne que nous pourrons atteindre nos objectifs collectifs.

## *Mission*

L'AQDR-PDÎ est un organisme sans but lucratif (OSBL) qui regroupe des personnes bénévoles à la retraite ou à la préretraite desservant la région de l'Est de l'Île de Montréal, et qui a pour mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes aînées.

Les prises de position de l'AQDR s'inscrivent dans toutes les problématiques concernant les personnes de 50 ans et plus, soit...

- ♦ les régimes de pensions, le revenu décent au-dessus du seuil de la pauvreté,
- ♦ le logement convenable et à prix abordable,
- ♦ la sécurité, la violence, l'âgisme, l'exclusion sociale,
- ♦ l'égalité en droit et en fait des femmes et des hommes,
- ♦ la santé, la médication, le maintien et les soins à domicile pour garantir l'autonomie,
- ♦ l'accessibilité universelle et gratuite des services sociaux, tel le transport,
- ♦ et enfin, tout ce qui touche les personnes aînées quotidiennement.

## *Vision*

Organisation ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, la protection et la promotion des droits des personnes aînées. Elle croit en la nécessité d'une éthique propre à nourrir sa pensée et ses actions afin que des valeurs morales, comme la recherche du bien commun, le respect et la dignité, la guident constamment.

## *Valeurs*

L'AQDR place la personne humaine, ses droits et ses libertés intrinsèques au premier rang de ses préoccupations. Parmi les valeurs que promeut l'AQDR, se retrouvent l'établissement de rapports sociaux fondés sur la justice, la liberté, l'autonomie et l'intégrité physique et psychologique de la personne. Ces valeurs représentent les conditions nécessaires au respect et à la dignité de la personne.

## Mot de la présidente



C'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'assume actuellement la présidence de l'AQDR Pointe-de-l'île. J'espère que votre hiver vous a offert un moment de repos et de renouveau, car une nouvelle année d'activités des plus stimulantes nous attend.

Au cours des derniers mois, notre section a démontré une fois de plus, sa force collective. Vos actions, votre présence et votre engagement ont permis de soutenir des avancées concrètes pour les droits et la dignité des personnes âgées.

À l'AQDR-PDÎ, nous défendons une vision claire : une société où chaque personne âgée peut vivre pleinement, en sécurité et dans le respect de ses droits fondamentaux. Avec cœur et détermination, nous poursuivrons cette année encore la construction d'un avenir plus engagé. Ensemble, nous continuerons d'agir, de revendiquer et de faire avancer les droits des personnes âgées.

Durant l'année, j'ai eu le privilège de travailler sur divers mandats, notamment en matière de collaborations intergénérationnelles. Nous avons soutenu le Conseil jeunesse de l'Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, dans le dépôt de son premier avis sur le transport collectif dans l'Est de Montréal. Nous avons également eu la chance de participer avec les étudiants du collège d'Anjou au marathon *Écrire, ça libère !* d'Amnistie internationale. Nous avons aussi poursuivi notre participation au Mercredi bien spécial de la relâche, une activité à laquelle nous participons depuis 2018 avec des jeunes du primaire de Rivière-des-Prairies.

Ces initiatives témoignent de notre volonté à bâtir des ponts entre les générations et de faire rayonner la voix des aînés dans l'ensemble de la communauté.

Durant l'année à venir, vous aurez un aperçu de nos actions et de nos projets en consultant nos journaux, notre Infolettre bimensuelle, notre page Facebook et notre site web.

Enfin, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers nos bénévoles, les membres du Conseil d'administration et nos précieux partenaires. Votre engagement et votre dévouement sont la véritable force de notre section.







A handwritten signature in blue ink, reading "Johanne Noël". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Johanne Noël,  
Présidente

# Normes des actions de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal

Depuis 1988, l'AQDR-PDÎ est mobilisée, de diverses façons, dans la défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées sur tout le territoire de la Pointe-de-l'île de Montréal.

Ces actions s'effectuent conformément selon les normes suivantes :

-  L'attention qu'elle accorde en premier lieu à la personne humaine, à ses droits et ses libertés. Elle agit selon ces lignes directrices, soit la recherche du bien commun, le respect et la dignité.
-  La nature ouverte et inclusive de son organisation visant la défense, la protection et la promotion des droits des personnes âgées.
-  La coopération et la concertation avec les organismes communautaires du territoire afin de renforcer son objectif fondamental de défendre les personnes âgées.
-  Par l'entremise du Regroupement du Montréal métropolitain, la coopération et la concertation avec les autres sections locales de la région métropolitaine afin de faire avancer des dossiers et priorités régionales communes.
-  Par la participation de l'AQDR-PDÎ à la définition des priorités politiques nationales à mener lors de l'Assemblée générale annuelle de l'AQDR nationale en plus de l'Assemblée des Présidences. L'action de l'AQDR-PDÎ au niveau national est fidèle au fonctionnement de l'entité nationale, soit une organisation démocratique et libre qui regroupe les personnes âgées (retraitées ou préretraitées) de tous âges.
-  Pour 2026-2029, afin de maximiser encore plus le travail et ses résultats qui ont été amorcés précédemment auprès de la population visée et en conformité avec sa mission et ses buts, l'AQDR-PDÎ a établi un nouveau Plan d'action triennal, rattaché à quatre (4) grands axes de développement.



<i>AXE 1</i>	<b>Expansion de l'AQDR-PDÎ et services aux membres</b>
<i>AXE 2</i>	<b>Gouvernance de l'AQDR-PDÎ</b>
<i>AXE 3</i>	<b>Implication de l'AQDR-PDÎ dans le milieu communautaire et au sein de l'AQDR nationale</b>
<i>AXE 4</i>	<b>Volet Communications</b>



# 1 RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## 1.1 TERRITOIRE DESSERVI

La section de l'AQDR Pointe-de-l'île de Montréal (AQDR-PDÎ) dessert les citoyens des quartiers Rivière-des-Prairies (RDP), Pointe-aux-Trembles (PAT), Anjou et Mercier-Est de la ville de Montréal ainsi que la municipalité de Montréal-Est (ME).

## 1.2 NOMBRE DE MEMBRES

L'AQDR-PDÎ comptait **597 membres au 31 mars 2026**, provenant de différents quartiers de la Pointe-de-l'île de Montréal.

Nombre	%	Quartiers
200	34 %	Rivière-des-Prairies
125	21 %	Pointe-aux-Trembles
69	11 %	Anjou
65	11 %	Mercier-Est/Mercier-Ouest
64	11 %	Montréal-Est
36	6 %	Autres quartiers de Montréal
38	6 %	Hors de Montréal

# 2 CONSEIL D'ADMINISTRATION

## 2.1 COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente	:	Johanne Noël
1 <sup>er</sup> vice-président	:	Bernard Parent
2 <sup>e</sup> vice-présidente	:	Marthe D'Amours
Secrétaire-trésorière	:	Diane Lamontagne
Administrateur	:	Serge Ménard
Administrateur	:	Michel Plouffe
Administratrice	:	Lucie Monette, depuis le 9 septembre 2025
Administratrice	:	Yanick Franklin, depuis le 8 novembre 2025



## 2.2 ÉQUIPE DU PERSONNEL

- ♦ **Marie Michelle Noubibou**, coordonnatrice du 10 février 2025 au 10 avril 2026.
- ♦ **Charlène Daguin**, agente des communications/assistante à la coordination du 6 juin 2024 au 23 avril 2025.
- ♦ **Velfarly Joseph**, agente des communications/assistante à la coordination depuis le 5 mai 2025.

## 2.3 EMPLOIS D'ÉTÉ CANADA 2025

### ◆ Chargée de projet *Aînés actifs à vélo* à RDP – Été 2025

↪ France Bella Anaëlle Louissaint, du 30 juin au 14 août 2025

### ◆ Chargés de projet *Aînés actifs à vélo* à PAT – Été 2025

↪ Louis Landry, du 2 juin au 22 août 2025

↪ Émile Landry, du 2 juin au 22 août 2025



## 2.4 NOMBRE DE RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Sept (7) rencontres régulières** ont eu lieu durant l'année 2025-2026 et **trois (3) rencontres spéciales** ont également eu lieu, soit la rencontre du 10 avril 2025 afin d'effectuer une auto-évaluation du CA et de sa gouvernance, la formation sur la gouvernance d'un CA du 9 octobre 2025 et la réunion spéciale du 11 février 2026 afin de se pencher sur le bilan du Plan de développement 2023-2026 et du Plan d'action 2026-2029.

## 2.5 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2025

L'assemblée générale annuelle (AGA) de l'AQDR-PDÎ s'est tenue **le 21 mai 2025** et comptait 51 personnes dont 34 membres en règle de l'AQDR-PDÎ.

# 3

## ÉQUIPES DE TRAVAIL

Plusieurs équipes de travail ont été mises sur pied ou maintenues afin de répondre à la planification, l'organisation et la représentation de l'AQDR-PDÎ, lors de plusieurs activités ou événements ayant eu lieu tout au long de l'année.

### 3.1 ÉQUIPE DES COURS D'INFORMATIQUE, *CLIC AÎNÉS*

Le programme de cours d'informatique *Clic Aînés* s'est poursuivi en offrant plusieurs sessions de cours durant l'année, cours dispensés durant 13 sessions par 8 formateurs bénévoles.



### 3.2 ÉQUIPE DU JOURNAL, *L'ÉCHO DE LA POINTE*

Les membres du personnel et trois membres du CA ont vu à la conception, la réalisation, l'impression et l'envoi électronique et postal du journal aux membres et aux partenaires, et ce, trois fois durant l'année.



### 3.3 APPELS POUR LES ANNIVERSAIRES DES MEMBRES

Deux membres bénévoles se sont chargées d'appeler chacun des 597 membres de la section pour leur souhaiter une belle journée d'anniversaire en leur nom et au nom de l'AQDR-PDÎ.



### 3.4 SUIVI DES CARTES DE MEMBRE

Au début de chaque mois, une membre bénévole ou du personnel appelait les membres qui n'avaient pas renouvelé leur carte d'adhésion à la section, ce qui permettait de sonder les membres sur leur adhésion ou pas.



### 3.5 ÉQUIPE DES REPAS FRATERNITÉ

Lors des dîners ou soupers *Fraternité* mensuels, au moins deux membres administrateurs ainsi que la coordination ou les communications voient à la planification et au bon déroulement de ces repas.



Lors de ces repas, les participants membres ou non de l'organisme disposent d'une occasion privilégiée tout en étant informelle, pour s'informer des différents sujets qui les touchent. C'est également l'occasion de fraterniser, de poser des questions, d'exposer leurs difficultés. Lors de ces repas, les anniversaires des personnes présentes sont soulignés et quelques tirages sont aussi effectués.

En 2025-2026, **65 personnes** ont été **fidèles à un ou à plusieurs des repas mensuels**.

### 3.6 ÉQUIPE DES FINANCES

La personne à la trésorerie, appuyée des membres du Conseil d'administration, s'est penchée sur les États financiers 2025-2026 et sur les Prévisions budgétaires 2026-2027.



### 3.7 ÉQUIPE DES ENTREVUES D'EMPLOYÉS

La coordination et des membres administrateurs ont vu aux entrevues à effectuer pour des emplois au sein de l'AQDR-PDÎ.



### 3.8 ÉQUIPE DE PRÉSENCE AU BUREAU DE L'AQDR-PDÎ

Les membres du personnel et certains membres administrateurs assurent une présence au bureau de l'AQDR-PDÎ.



Cette année, l'AQDR-PDÎ a répondu à **plus de 794 appels** de membres et de la population du territoire desservi. De ces appels, une partie concernait les droits des aînés.

Les administrateurs et les employées ont su répondre aux interrogations des membres ou ont pu référer ceux-ci à d'autres organismes pour trouver une solution à leurs besoins :

- Informations et inscriptions aux activités de la section : **588 appels**
- Renseignements sur l'organisme et aide sur les droits des aînés : **53 appels**
- Gestion et suivi des dossiers de l'organisme : **126 appels**
- Regroupement du Montréal métropolitain : **27 appels**

### 3.9 ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES

Durant l'année 2025-2026, **plus de 2 000 heures** de bénévolat ont été effectuées du 1<sup>er</sup> avril 2025 au 31 mars 2026, par les six (6) à huit (8) membres bénévoles du Conseil d'administration.



S'ajoutent à ce nombre, les **225 heures** par les 13 bénévoles du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo*, les **73 heures** par les 8 formateurs bénévoles des cours d'informatique, les **56 heures** des 7 personnes du Comité *Maintien à domicile* et le **36 heures** des 3 personnes du Comité *Logement*, ce qui totalise **390 heures** de bénévolat effectuées.

Pour un grand total de **2 390 heures de bénévolat**,

ce qui représenterait un **total de 38 479 \$**, si ces bénévoles étaient des salariés.

### 3.10 COMITÉ LOGEMENT DE L'AQDR-PDÎ

Avec le Plan de développement 2023-2026, l'AQDR-PDÎ a mis sur pied un Comité *Logement* afin de réaliser des actions reliées aux priorités de l'Association sur le sujet et de suivre les développements de construction sur le territoire desservi, entre autres, les Halles d'Anjou, la Place Versailles, les 5 projets de construction de 3 000 logements le long de l'autoroute 25. Trois (3) membres bénévoles font partie de ce comité.

### 3.11 COMITÉ MAINTIEN À DOMICILE DE L'AQDR-PDÎ

Il en est de même de la mise sur pied du Comité *Maintien à domicile* qui aborde les sujets traitant de la santé et des soins et services pour le maintien à domicile afin de réaliser des actions reliées aux priorités de l'Association sur le sujet. Un document a d'ailleurs été produit par le comité, « Soins et services à domicile au Québec : des portraits qui inquiètent » et un sondage sur la proche aidance a été mené par l'AQDR nationale, sondage suscité par le comité. Sept (7) membres bénévoles font partie de ce comité.

## 4

## ACTIVITÉS DE FORMATION ET DE VALORISATION DES BÉNÉVOLES ET DE L'ÉQUIPE DE L'AQDR-PDÎ

Durant l'année 2025-2026, certaines activités de formation, d'encadrement ou de reconnaissance ont permis de soutenir les bénévoles dans leurs implications, tout en soulignant le travail accompli dans les diverses activités au sein de l'AQDR-PDÎ.

Notamment ...



<b>Formation de la CDC de la Pointe et de la CDC de RDP</b>	<b>3 avril 2025</b> : Formation, <i>Stratégies de transfert et partage des savoirs</i> , organisée par la CDC de la Pointe et la CDC de RDP. 1 personne de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
---	--

<b>Café-rencontre</b>	<b>8 avril 2025</b> : Café-rencontre sur <i>La protection des renseignements personnels</i> , organisé par la Bibliothèque de RDP en collaboration avec l'AQDR-PDÎ. 1 personne de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Activité – Semaine des bénévoles</b>	<b>2 mai 2025</b> : Formation offerte aux bénévoles actifs de l'AQDR-PDÎ suivie d'un souper de reconnaissance. 17 personnes bénévoles de l'AQDR-PDÎ.
<b>Visite d'une RPA : Résidence Lionel-Bourdon, RDP</b>	<b>12 mai 2025</b> : Présentation de l'AQDR-PDÎ + Tel-Aide Montréal à plus de 30 participants de la Résidence. 2 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Un 5@7 festif</b>	<b>29 mai 2025</b> : Un 5@7 festif organisé par la CDC de la Pointe ayant pour but de célébrer les efforts de tous les organismes communautaires et partenaires durant l'année 2024-2025. 4 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Expertise et accompagnement PME de de l'Est-de-Montréal</b>	<b>13 mai 2025</b> : Rencontre avec la chargée de projets en développement de l'emploi de PME de l'Est-de-Montréal en vue d'information sur un plan de développement de l'emploi plus efficace. 1 personne du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Visite d'une RPA : Habitations Ste-Germain-Cousin, PAT</b>	<b>5 juin 2025</b> : Présentation de l'AQDR-PDÎ + Tel-Aide Montréal à 26 participants des Habitations. 2 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Déjeuner de la mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT</b>	<b>10 juin 2025</b> : Rassemblement de citoyens de l'Arrondissement RDP-PAT sous l'invitation de la mairesse à un déjeuner en vue de transmettre un aperçu des projets pour l'année 2025-2026. 3 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Formation de la CDC de la Pointe et de la CDC de RDP</b>	<b>12 juin 2025</b> : Formation, <i>Superviser une équipe de travail</i> , organisée par la CDC de la Pointe et la CDC de RDP. 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Café-causerie Aînés</b>	<b>25 juin 2025</b> : <i>Café-causerie Aînés</i> de la conseillère de PAT, Marie-Claude Baril, en vue d'informer les aînés des développements réalisés ou prévus dans l'Arrondissement RDP-PAT pour 2025-2026. 3 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Pôle alimentaire de la Rivière (PAR) à RDP</b>	<b>15 août 2025</b> : Inauguration officielle du Pôle alimentaire de la Rivière (PAR) à RDP. 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Épluchette festive à Anjou</b>	<b>4 septembre 2025</b> : Épluchette festive à Anjou organisée par le député fédéral d'Honoré-Mercier, Éric St-Pierre. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Soirée de reconnaissance des bénévoles 2025, Arrondissement RDP-PAT</b>	<b>12 septembre 2025</b> : Soirée de reconnaissance des bénévoles 2025 organisée par l'Arrondissement RDP-PAT. 8 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.

<b>Reconnaissance des organismes par Desjardins de RDP</b>	<b>20 septembre 2025</b> : Reconnaissance des organismes par Desjardins de RDP durant une demi-journée festive. Kiosque d'information de l'AQDR-PDÎ avec un vélo-taxi pour balades. 5 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Visite d'une RPA : Résidence Cité Rive, RDP</b>	<b>23 septembre 2025</b> : Présentation de l'AQDR-PDÎ + Tel-Aide Montréal à plus de 150 participants de la Résidence. 2 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Soirée spaghetti d'Infologis de l'Est de Montréal</b>	<b>2 octobre 2025</b> : Soirée spaghetti organisée par Infologis de l'Est de Montréal avec la thématique des élections municipales et le logement. 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Formation sur la gérance d'un CA</b>	<b>9 octobre 2025</b> : Formation sur la gérance d'un CA organisée par l'AQDR-PDÎ. 6 membres du CA et 1 membre du personnel de l'AQDR-PDÎ.
<b>40<sup>e</sup> anniversaire de l'AQDR St-Michel</b>	<b>11 novembre 2025</b> : Célébration du 40 <sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'AQDR St-Michel. 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Forum en sécurité urbaine de l'Arrondissement RDP-PAT</b>	<b>29 novembre 2025</b> : Forum en sécurité urbaine organisé par la Table en sécurité urbaine de l'Arrondissement RDP-PAT. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Reconnaissance des bénévoles et organismes de Montréal-Est</b>	<b>30 novembre 2025</b> : Célébration des bénévoles et organismes de la municipalité de Montréal-Est afin de les remercier pour le travail accompli auprès des citoyens de la municipalité. 6 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>30<sup>e</sup> anniversaire de l'AQDR Laval-Laurentides</b>	<b>2 décembre 2025</b> : Célébration du 30 <sup>e</sup> anniversaire de fondation de l'AQDR Laval-Laurentides. 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Soirée du Temps des Fêtes du CAB de RDP</b>	<b>4 décembre 2025</b> : Souper du Temps des Fêtes organisé par le CAB de RDP. 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Pièce théâtrale sur la proche aidance et la bientraitance</b>	<b>2, 4 et 8 décembre 2025</b> : Pièce de théâtre sur la proche aidance et la bientraitance organisée par le CIUSSS-EMTL. 7 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ réparties selon les 3 dates.
<b>Souper de Noël 2025 de l'AQDR-PDÎ</b>	<b>12 décembre 2025</b> : Souper de reconnaissance des membres bénévoles du Conseil d'administration et employées de l'AQDR-PDÎ. 9 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>Conférence et dîner de Noël d'Aînés, j'écoute en actions</b>	<b>13 décembre 2025</b> : Conférence et dîner de Noël des seniors organisés par l'organisme <i>Aînés, j'écoute en actions</i> . 2 personnes du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Gala communautaire de la CDC de RDP</b>	<b>22 janvier 2026</b> : Célébration organisée par la CDC de RDP pour souligner les actions des bénévoles et des organismes communautaires de RDP. 2 personnes de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.

<b>Formation de la CDC de la Pointe et de la CDC de RDP</b>	<b>28 janvier 2026</b> : Formation, <i>Rédiger une demande de financement</i> , organisée par la CDC de la Pointe et la CDC de RDP. 1 membre du personnel de l'AQDR-PDÎ.
<b>Visite d'une RPA : Coopérative d'habitation Émile-Nelligan, Mercier-Ouest</b>	<b>30 janvier 2026</b> : Présentation de l'AQDR-PDÎ + Tel-Aide Montréal à 17 participants de la Coopérative d'habitation. 2 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
<b>La fierté de vieillir, santé et service sociaux</b>	<b>26 février 2026</b> : Séance virtuelle sur des conseils juridiques destinés aux personnes âgées en matière de logement présentée par <i>La fierté de vieillir, santé et service sociaux</i> . 1 membre du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Formation de la CDC de la Pointe et de la CDC de RDP</b>	<b>10 mars 2026</b> : Formation, <i>Décidéologie</i> , organisée par la CDC de la Pointe et la CDC de RDP. 1 membre du personnel de l'AQDR-PDÎ.
<b>Parlement d'Ottawa</b>	<b>25 mars 2026</b> : Visite du Parlement d'Ottawa organisée par le député fédéral d'Honoré-Mercier, Éric St-Pierre, pour les organismes communautaires de la circonscription. 3 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.
<b>Pièce théâtrale sur la maltraitance</b>	<b>31 mars 2026</b> : Pièce théâtrale sur la maltraitance organisée par Infologis de l'Est de Montréal. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

## 5 PARTICIPATION AUX COMITÉS DE L'AQDR NATIONALE

### 5.1 REGROUPEMENT DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

**15 avril, 26 juin, 16 septembre, 20 novembre 2025, 3 février 2026** : Le Regroupement des AQDR du Montréal métropolitain a tenu cinq (5) rencontres durant l'année 2025-2026. La présidence des rencontres a été assurée par la présidente de l'AQDR-PDÎ.



Le Regroupement réunit des membres des huit (8) sections suivantes : AQDR Montréal-Nord, AQDR Rosemont, AQDR St-Michel, AQDR Ahuntsic/St-Laurent, AQDR Laval/Laurentides, AQDR Parc-Extension, AQDR Rive Sud de Montréal et AQDR Pointe-de-l'île, afin de travailler conjointement à différentes revendications pour une meilleure qualité de vie des aînés.

### 5.2 AGA DE L'AQDR NATIONALE – ASSEMBLÉE DES PRÉSIDENTES

**9 juin 2025** : Journée dédiée aux différentes questions liées au vieillissement, précédant les deux jours de l'AGA nationale.



**10 et 11 juin 2025** : Deux journées de l'Assemblée générale annuelle tenue à Québec, avec plus de 94 participants présents et 13 participants virtuellement. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

**29 et 30 octobre 2025** : Deux membres du CA de l'AQDR-PDÎ ont participé à l'Assemblée des Présidences tenue à St-Félicien, avec plus de 60 personnes présents et quelques dizaines de participants virtuellement.



### 5.3 RENCONTRE DES SECTIONS – WEBINAIRES

**Webinaires mensuels** : L'AQDR nationale a tenu un webinaire mensuel durant l'année, permettant à toutes les sections d'en prendre part, de connaître les avancées des actions de l'Association et de pouvoir transmettre des informations d'intérêt à l'ensemble de celles-ci. L'AQDR-PDÎ s'est fait un devoir de participer à tous les webinaires.



**Année 2025-2026** : Participation de l'AQDR-PDÎ à des webinaires ponctuels présentés par l'AQDR nationale sur différents sujets ou enjeux des aînés.

### 5.4 IMPLICATION AU COMITÉ SANTÉ DE L'AQDR NATIONALE

Depuis septembre 2025, une membre du CA de l'AQDR-PDÎ s'est jointe aux membres du Comité Santé de l'AQDR nationale. Elle est aussi l'investigatrice du Comité *Maintien à domicile* de l'AQDR-PDÎ.

## 6 OUTILS DE COMMUNICATION

### 6.1 JOURNAL, L'ÉCHO DE LA POINTE

C'est un outil indispensable pour annoncer nos activités, conférences et ateliers, pour garder le contact avec nos membres, les informer sur leurs droits, les renseigner sur les nouveaux projets de loi, sur les différents programmes pouvant les aider dans leur quotidien, les aviser sur différents crédits d'impôt et plus encore.



En 2025-2026, l'AQDR-PDÎ a publié trois (3) numéros, en avril, septembre et décembre. Chaque numéro du journal est envoyé à tous les membres et partenaires du milieu, par envoi postal ou électronique. Le journal est aussi disponible sur le site de l'AQDR-PDÎ.

## 6.2 SITE WEB : [aqdr-pointedelile.org](http://aqdr-pointedelile.org)

Le site web, créé en mars 2015, est un autre outil de communication privilégié par l'AQDR-PDÎ pour informer les aînés et leurs proches. Il est aussi possible d'accéder à la page web de la section sur le site de l'AQDR nationale à [www.aqdr.org/section/pointe-de-l-ile/](http://www.aqdr.org/section/pointe-de-l-ile/).



## 6.3 PAGE FACEBOOK : [facebook.com/aqdrpdî](https://facebook.com/aqdrpdî)

La page Facebook de l'AQDR-PDÎ, créée en août 2015, est devenue avec les années, un moyen incontournable de communication auprès des aînés et leurs proches, en leur fournissant des informations d'intérêt public. Cet outil de communication permet de diffuser nos activités et leurs résultats, des informations pouvant aider les aînés à mieux comprendre leurs droits, des invitations à des conférences ou autres activités.

## 6.4 INFOLETTRE DE L'AQDR POINTE-DE-LÎLE

Depuis janvier 2022, l'Infolettre de l'AQDR Pointe-de-l'île offre chaque mois des informations supplémentaires à nos membres et aux visiteurs de notre page Facebook. Depuis mai 2024, l'Infolettre est devenue bimensuelle.



## 6.5 PAGE YOUTUBE : [https://www.youtube.com/channel/UCUbI5\\_8Kg-j6P7VMwmMdhg](https://www.youtube.com/channel/UCUbI5_8Kg-j6P7VMwmMdhg)

La page YouTube, créée en décembre 2019, permet de diffuser les sept capsules-vidéos *Clic Aînés*, fournissant aux aînés des cours d'informatique, un autre support visuel en appui au matériel pédagogique.

Ces capsules se retrouvent également sur notre site web : <https://aqdr-pointedelile.org/capsules-videos-clic-aines/>

## 6.6 DÉPLIANT PROMOTIONNEL DE L'AQDR-PDÎ

Le dépliant promotionnel de l'AQDR-PDÎ permet de faire connaître sa mission et est distribué à chacune des représentations de l'AQDR-PDÎ et lors d'événements publics dans le secteur desservi.



## 6.7 DÉPLIANT PROMOTIONNEL DES COURS D'INFORMATIQUE

Le dépliant *Clic Aînés* permet de fournir les informations sur la possibilité de suivre des cours d'informatique à l'AQDR-PDÎ. Il est distribué à chacune des représentations de l'AQDR-PDÎ et lors d'événements publics dans le secteur desservi, et aussi disponible en format électronique sur le site de l'AQDR-PDÎ.



## 6.8 BOTTINS DES AÎNÉS

Un nouveau bottin des aînés a vu le jour en juillet 2024 couvrant la Pointe-de-l'île et écrit en 6 langues (français, anglais, espagnol, italien, créole et arabe). Une version du bottin d'Anjou est aussi disponible sur notre site web. Ces bottins ont été produits par différents organismes de la Pointe-de-l'île nous permettant ainsi de le diffuser à notre clientèle aînée.



L'AQDR-PDÎ a participé à différents lieux de concertation dans les Arrondissements Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, Anjou et Montréal-Est de l'Île de Montréal, et dans la province. Lors de la participation de l'AQDR-PDÎ à ces différents lieux de concertation, l'AQDR-PDÎ s'investit dans les actions entreprises par ces deniers.

## 7.1 LIEUX DE CONCERTATION

### ➤ Table de concertation régionale des aînés :

- ➔ Table des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM)



### ➤ Tables de concertation locale des aînés :

- ➔ Table des aînés de Rivière-des-Prairies
- ➔ Table des aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
- ➔ Concertation Anjou



### ➤ Autres tables de concertation des aînés :

- ➔ Table de développement social de Rivière-des-Prairies
- ➔ Table de développement social de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ➔ AGA de l'AQDR nationale et Assemblée des Présidences
- ➔ Regroupement du Montréal métropolitain



## 7.2 PRINCIPAUX ALLIÉS ET PARTENAIRES DU MILIEU

### ➤ Organismes aînés :

- ➔ Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ➔ Service d'Aide et de Référencement Aîné (SARA) d'Anjou
- ➔ Le Chez-Nous de Mercier-Est
- ➔ Le Temps d'une Pause
- ➔ Les Petits Frères de la Pointe-de-l'île, PAT



### ➤ Organismes communautaires :

- ➔ CDC de Rivière-des-Prairies
- ➔ CDC de la Pointe, Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
- ➔ Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies
- ➔ L'ÉCO de la Pointe-aux-Prairies
- ➔ Carrefour Jeunesse-Emploi de Rivière-des-Prairies
- ➔ Centre des femmes de Rivière-des-Prairies
- ➔ Centre des femmes de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
- ➔ Centre de la famille haïtienne et interculturel de RDP




- ↳ Le Centre de promotion communautaire Le Phare de RDP 
- ↳ La Maison de la famille Cœur à Rivière de RDP 
- ↳ L'Art-Rivé de RDP 
- ↳ Initiative 1,2,3 GO ! de RDP 
- ↳ La Société historique de Rivière-des-Prairies 
- ↳ Club optimiste de Rivière-des-Prairies 
- ↳ Prévention Pointe-de-l'île 
- ↳ Service d'aide communautaire Anjou 

➤ **Instances gouvernementales ou paragouvernementales :**

- ↳ Service Canada 
- ↳ Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) 
- ↳ CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal 
- ↳ CLSC de Rivière-des-Prairies 
- ↳ CLSC de l'Est-de-Montréal 
- ↳ CLSC de Mercier-Est/Anjou 
- ↳ Arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles 
- ↳ Maison de la culture de RDP et de PAT 
- ↳ Bibliothèque de RDP et de PAT 
- ↳ Arrondissement Anjou 
- ↳ Bibliothèque Jean-Corbeil 
- ↳ Municipalité de Montréal-Est 
- ↳ Bibliothèque Micheline-Gagnon 
- ↳ Service de Police de la Ville de Montréal (SPVM) 
- ↳ Postes de quartier 45, 46 et 49 

➤ **Instances privées et publiques :**

- ↳ Caisses Desjardins, RDP, PAT, Mercier-Est/Anjou 
- ↳ Pharmacie Proxim Cellini & Gauvin, RDP 
- ↳ Pharmacie Jean Coutu Barakat & Benhamed, RDP 
- ↳ Rôtisserie Scores, PAT 
- ↳ Resto-pub BoulZeye, PAT 
- ↳ Restaurant Pizzeria Hollywood, RDP 
- ↳ Restaurant Kitchen 73, RDP 
- ↳ Centre Évasion, entreprise d'économie sociale à but non lucratif 
- ↳ Insertech 
- ↳ CCR, Glencore, ME 

- ↳ Collège d'Anjou 
- ↳ Résidence Lionel-Bourdon, RDP
- ↳ Résidence Cité Rive, RDP
- ↳ CHSLD Complexe Champlain/Marie-Victorin, RDP
- ↳ Pavillon Monfort, RDP
- ↳ Toits de Mercier, Mercier-Est
- ↳ Manoir Pointe-aux-Trembles, PAT
- ↳ Habitations Sainte-Germaine-Cousin, PAT
- ↳ Résidence Soleil, PAT
- ↳ Résidence Le Vertical, PAT
- ↳ Pavillon Bon Accueil, PAT
- ↳ CHSLD Pavillon Hubert, PAT
- ↳ CHSLD Le Cardinal, PAT
- ↳ CHSLD Les Pléiades, ME
- ↳ CHSLD Judith-Jasmin, Anjou
- ↳ OBNL Amitié Soleil

➤ **Partenaires médiatiques :**

- ↳ *Bulletin Info* de la CDC de la Pointe
- ↳ *La Prairivoise* (infolettre) de la CDC de RDP
- ↳ L'AQDR Express
- ↳ *L'Infolettre* d'Intergénération Québec
- ↳ EST Média Montréal



### 7.3 REPRÉSENTATIONS DE L'AQDR-PDÎ

Durant l'année 2025-2026, certaines représentations ont eu lieu afin de mettre en valeur l'appui et la collaboration de l'AQDR-PDÎ en participant, entre autres, aux activités et événements suivants...

➤ **Manifestations sur le logement** (7 avril 2025 – 16 avril 2025)



➤ **Manifestation – Jour de la terre / transport** (22 avril 2025)



➤ **Activité intergénérationnelle : *Vécu de nos aînés*** (28 mai 2025)



➤ **Lancement du projet *Aînés actifs à vélo*** (RDP-PAT : 3 juin 2025)



➤ **Café-causerie Aînés, Arrondissement RDP-PAT** (25 juin 2025)



➤ **Foire des organismes aînés à RDP** (4 septembre 2025)



➤ **Journée reconnaissance Desjardins - RDP (20 septembre 2025)**



➤ **Marche du 1<sup>er</sup> octobre – Journée des aînés (1<sup>er</sup> octobre 2025)**



8

**ACTIVITÉS D'INFORMATION, DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION**

**8.1 CONFÉRENCES THÉMATIQUES**

Les conférences thématiques, outre le fait d'informer le public, sont des outils de promotion et de faire-valoir de la mission de l'AQDR-PDÎ. Ouvertes à tous, ces conférences permettent de rejoindre un public sans différence d'âges. Différentes organisations sont interpellées pour donner ces conférences.

En 2025-2026, les sujets des **douze (12) conférences** étaient ...

➤ **8 avril 2025** : Café-rencontre sur la *Protection des renseignements personnels*, présenté par la Bibliothèque de RDP, en collaboration avec l'AQDR-PDÎ. 10 personnes

➤ **15 avril 2025** : Séance d'information sur le *Programme de la PSV et du SRG pour les aînés*, présentée au Centre communautaire de RDP par l'AQDR-PDÎ et animée par Joseph Trubusly de Service Canada. 19 personnes



Service  
Canada

- **21 mai 2025** : Conférence sur *L'aide médicale à mourir, où en sommes-nous ?*, présentée au Centre communautaire de RDP par l'AQDR-PDÎ et animée par M<sup>e</sup> Hélène Guay, avocate. 44 personnes



- **13 juin 2025** : Conférence soulignant la *Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées*, organisée par un Comité de la Table de concertation de ME-PAT dont faisait partie l'AQDR-PDÎ, animée par différents organismes du milieu, entre autres, par une représentante de l'AQDR-PDÎ. ± 150 personnes



- **10 septembre 2025** : Conférence sur le *Répît atypique de la proche aidance*, présentée au Centre communautaire de RDP par l'AQDR-PDÎ, et animée par Jean Sabin. 10 personnes
- **24 septembre 2025** : Séance d'information sur le *Régime canadien de soins dentaires*, présentée au Centre communautaire de RDP et animée par Rocio Angeles Cerron de Service Canada. 7 personnes

- **6 octobre 2025** : Conférence sur le *Pourquoi faire un testament et quelles sont les différentes formes valides ?*, présentée au Centre communautaire de RDP par l'AQDR-PDÎ et animée par M<sup>e</sup> Hélène Guay, avocate. 27 personnes



- **19 novembre 2025** : Conférence, *Vivre Noël autrement*, organisée par l'AQDR-PDÎ et animée par Olga Cherezova de l'ACEF de l'EST de Montréal, au Manoir PAT. 14 personnes
- **10 décembre 2025** : Conférence, *Comprendre les troubles neurocognitifs*, organisée par l'AQDR-PDÎ et animée par Manon Savoie et Mounir Dhif de HUMA, services d'aide spécialisés, à la Maison du Citoyen de PAT. 24 personnes

- **21 janvier 2026** : Conférence sur *Une alimentation saine et la prévention des chutes*, organisée par l'AQDR-PDÎ et animée par Dounia Cherradi du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, au Centre communautaire Roussin de PAT. 18 personnes



- **25 février 2026** : Conférence virtuelle sur les *Prestations et crédits d'impôt pour les aînés*, organisée par l'AQDR-PDÎ et animée par Marc-Igor Dessources de l'Agence de Revenu du Canada, présentée au Chalet Armand-Bombardier de RDP. 13 personnes

- **17 mars 2026** : Conférence sur *Les différentes fraudes financières*, organisée par l'AQDR-PDÎ et animée par le SPVM-PDQ 45 et Desjardins de Rivière-des-Prairies à la Résidence Cité Rive de RDP. 37 personnes



## 8.2 PROGRAMME DE COURS D'INFORMATIQUE CLIC ÂNÉS

Selon le programme *Clic Ânés* de l'AQDR-PDÎ, **treize (13) sessions de cours d'informatique** ont eu lieu durant l'année 2025-2026. Le but visé des cours d'informatique est de contrer l'exclusion sociale des personnes âgées en offrant des ateliers d'apprentissage pour débutants, axés sur divers outils de communication numériques pour ainsi leur fournir de nouveaux moyens d'échange.



- Pour un total de **48 participants âgés** ayant reçu plus de **73 heures de cours** d'informatique dispensés par **8 formateurs bénévoles**.



## 8.3 FOIRE DES ORGANISMES ET PARTENAIRES

**RIVIÈRE-DES-PRAIRIES – 4 septembre 2025** : La Table de concertation des Ânés de RDP et différents organismes du milieu dont l'AQDR-PDÎ, ont tenu la **Foire des organismes âgés** dans le stationnement du MAXI à RDP, permettant aux organismes de tenir un kiosque d'information, de sensibiliser les visiteurs de la Foire à leurs services et aux ressources offertes. Plus de 75 visiteurs.



## 8.4 OPÉRATIONS PORTE-À-PORTE

- **À PAT, 26-27 mai et 3-4 juin 2025** : Le SPVM et la Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal menaient la 6<sup>e</sup> édition de l'Opération *Visiter une personne âgée*, ayant pour objectifs, entre autres, de repérer les âgés isolés et vulnérables afin de leur offrir l'accompagnement nécessaire à leur bien-être, mais aussi d'effectuer de la prévention sur les vagues de chaleur et de leur fournir des ressources alimentaires.



Durant ces quatre demi-journées, l'AQDR-PDÎ s'est jointe aux différents organismes communautaires pour le Porte-à-porte à Pointe-aux-Trembles. Plus de 1 220 adresses ont été visitées dont 423 portes ouvertes pour **380 personnes âgées rencontrées à PAT**.

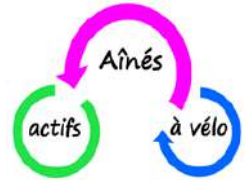
- **À RDP, 20-29 mai et 5-11 juin 2025** : De la même manière, l'Opération *Visiter une personne aînée*, a eu lieu dans le quartier de Rivière-des-Prairies. Durant ces quatre demi-journées, l'AQDR-PDÎ s'est jointe aux différents organismes communautaires pour le Porte-à-porte à RDP. Plus de 639 adresses ont été visitées dont 300 portes ouvertes pour **356 personnes aînées rencontrées à RDP**.

## 8.5 PROJET D'ACCOMPAGNEMENT AÎNÉS ACTIFS À VÉLO 2025

Pour une 9<sup>e</sup> saison, le service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo* offert à la clientèle aînée des quartiers de l'Arrondissement RDP-PAT et ses environs, a été opérationnel durant l'été 2025. Le service



d'accompagnement à l'aide des vélos-taxis s'est déroulé durant 12 semaines sur le territoire desservi par le projet. Il a permis aux aînés d'être accompagnés pour faire des courses ou tout simplement, pour profiter d'une balade d'agrément dans leur quartier.



Durant l'été 2025, **plus de 549 accompagnements** ont été offerts à **plus de 1 061 participants** dans les différents quartiers, tout en s'adaptant aux besoins de ces derniers. **12 partenaires financiers et communautaires** se sont impliqués activement dans ce projet et **14 résidences, CHSLD ou Centres d'hébergement** pour aînés ont utilisé le service. **13 bénévoles** se sont impliqués pour **plus de 225 heures**.

Il est à noter que différentes formations sont offertes aux employés d'*Aînés actifs à vélo* afin de mieux les outiller dans leurs accompagnements avec les aînés : formation sur les premiers soins, sur la sécurité routière, sur le déplacement sécuritaire et le maniement des vélos-taxis.

## 8.6 ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

### ➤ UN MERCREDI BIEN SPÉCIAL DE LA RELÂCHE

**4 mars 2026** : Selon une initiative de la Maison de la culture de Rivière-des-Prairies, en collaboration avec la Bibliothèque de RDP, la Maison de la famille Cœur à Rivière, l'Éco de la Pointe-aux-Prairies, le Cercle de fermières de RDP, 1,2,3 GO de RDP, Club optimiste de RDP et l'AQDR-PDÎ, une nouvelle édition spéciale pour les élèves du primaire de RDP, a été mise sur pied durant la semaine de relâche scolaire 2026.

Diverses activités en salle leur ont été proposées durant la journée du mercredi 4 mars 2026, sous la thématique des jeux sur les personnages Minecraft. L'AQDR-PDÎ s'est jointe aux différents organismes impliqués en proposant deux activités aux jeunes en rapport avec le film projeté en matinée, Minecraft.



Selon l'horaire de la journée, les jeunes pouvaient s'adonner à diverses activités. **Plus de 170 jeunes du primaire ont bénéficié de cette journée spéciale.**

## ➤ VÉCU DE NOS AÎNÉS

**D’avril 2025 à janvier 2026** : Grâce à un contact avec le collège d’Anjou, l’AQDR-PDÎ a pu mettre sur pied sa 2<sup>e</sup> activité intergénérationnelle avec les étudiants du collège d’Anjou, et ce, en collaboration avec Les Petits Frères de la Pointe-de-l’île et la résidence Cité Rive à RDP, soit la cueillette d’histoires de personnes âgées au passé riche en faits vécus de tout genre.



## ➤ ÉCRIRE, ÇA LIBÈRE !

**De novembre 2025 au 31 à janvier 2026** : Les étudiants du collège d’Anjou et l’AQDR-PDÎ ont renouvelé leur participation au marathon d’écriture « Écrire, ça libère ! », marathon durant lequel plus de 19 200 cartes ont été signées par nos membres et par les étudiants du collège qui ont sollicité tout leur réseau, enseignants, personnel de soutien, parents, etc. Un grand geste de solidarité !



Écrire, ça libère ! est une campagne menée mondialement par Amnesty internationale. Elle consiste à envoyer des messages d’amitié et d’espoir à des prisonniers d’opinion. Amnesty internationale arrive à faire libérer à chaque année, près des 2/3 des prisonniers identifiés.

En plus des membres et du personnel des organismes communautaires qui gravitent autour de l’AQDR-PDÎ, des locataires de résidences pour aînés ont participé au marathon autant à Rivière-des-Prairies qu’à Pointe-aux-Trembles ou Mercier-Est.

# 9

## MOBILISATION COLLECTIVE, SOCIALE ET COMMUNAUTAIRE

### 9.1 MANIFESTATION ET MOBILISATION

- **7 avril 2025 : Manifestation *Les locataires en esti !*** Face à la crise du logement qui affecte durement la métropole et l’ensemble de la province, les groupes montréalais du Front d’action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU) ont tenu un rassemblement réunissant une centaine de locataires. Celui-ci se tenait en marge de la 2<sup>e</sup> édition du Sommet de l’Est de Montréal et visait à revendiquer des investissements pour du logement social à la hauteur des besoins, rassemblement auquel une membre du CA de l’AQDR-PDÎ a pris part.



➤ **16 avril 2025 : Manifestation pour contrer la crise du logement.**

Les membres du Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU) du Grand Montréal ont manifesté devant les Tours de Radio-Canada où se tenait le débat des chefs. La revendication de cette manifestation était de contrer la crise du logement qui affecte le Québec et l'ensemble des provinces canadiennes. Le gouvernement du Canada doit utiliser l'ensemble des moyens à sa disposition pour construire 500 000 logements sociaux en 10 ans. Une membre du CA de l'AQDR-PDÎ y a pris part avec une centaine de personnes.



➤ **26 avril 2025 : Marche pour le Jour de la Terre et pour le financement du transport collectif.**

Manifestation à Montréal en marge du Jour de la Terre, pour réclamer un financement adéquat des transports collectifs. L'objectif des manifestants était de plaider pour un meilleur soutien financier aux réseaux de transport en commun afin d'améliorer l'accessibilité, la qualité du service et d'encourager l'utilisation des transports en commun pour des raisons environnementales. Une membre du CA de l'AQDR-PDÎ y a pris part avec plus d'une centaine de marcheurs.



➤ **1<sup>er</sup> octobre 2025 : Marche organisée par le Mouvement HABITATS et la Fondation AGES dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées, en collaboration avec l'AQDR nationale.**

Marche clamant le droit des aînés de vieillir dans la dignité, *Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés*, et ce, pour une 5<sup>e</sup> édition qui s'est principalement tenue à Montréal, Québec et Témiscamingue avec **plus de 2 125 marcheurs**. L'AQDR nationale et plusieurs sections se sont jointes à la marche symbolique afin de rappeler l'importance de reconnaître et de valoriser les personnes âgées dans la société. Quatre membres représentaient l'AQDR-PDÎ à cette marche à Montréal.



➤ **3 février 2026 : Le Conseil jeunesse de l'Arrondissement RDP-PAT** conviait la population à vivre un moment de dialogue entre acteurs communautaires, citoyens, jeunes et élus politiques. Cette rencontre proposait un panel de réflexion, des allocutions d'élus et de jeunes leaders communautaires réclamant une collaboration intergouvernementale pour un meilleur transport collectif.



Comme le Conseil jeunesse est sensible à l'accessibilité du transport collectif chez les personnes âgées, il voulait ainsi intégrer une perspective intergénérationnelle afin d'illustrer la convergence des luttes en matière de transport collectif dans l'Est. Pour ce faire, la présidente de l'AQDR-PDÎ a été invitée à se joindre au panel. Plus de 50 personnes.

De plus, le Conseil jeunesse de RDP-PAT a officiellement déposé le même jour, son tout premier avis, « Oubliés au terminus : Le réseau qui tourne le dos aux jeunes de l'Est », avis portant sur les politiques publiques en matière de transport collectif dans l'Est de Montréal.

- **16 février 2026 : Manifestation Au cœur de nos quartiers : le logement social.** Les groupes membres du Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU) de Montréal dont Infologis de l'Est-de-Montréal, organisaient une action devant l'Hôtel de ville de Montréal en réaction à la volonté de la mairesse de vendre les terrains réservés au logement social et d'anéantir le règlement pour une métropole mixte. Une membre du CA de l'AQDR-PDÎ y a pris part.



- **28 février 2026 : Marche de la nuit la plus froide.** Comme des milliers de gens partout au Canada, la Marche de la nuit la plus froide en était à sa 1<sup>re</sup> édition dans l'Est de l'Île de Montréal. Cette initiative rassembleuse et solidaire réunissait des quartiers montréalais de l'Est de l'Île et avait pour but d'amasser des fonds pour deux organismes locaux qui soutiennent les personnes touchées par les enjeux de sécurité alimentaire, d'itinérance et de pauvreté. Une membre du CA de l'AQDR-PDÎ y a pris part.



- **13 mars 2026 : Manifestation contre le projet de Loi 7.** Une manifestation organisée par le Regroupement des organismes en défense collective des droits (RODCD) s'est tenue devant les bureaux de la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, Chantal Rouleau, en vue de faire connaître son désaccord au projet de Loi 7 visant à réduire la bureaucratie, améliorer l'efficacité de l'État et renforcer l'imputabilité des hauts fonctionnaires au Québec. Une membre du CA de l'AQDR-PDÎ y a pris part.



- **27 mars 2026 : Le Communautaire à boutte.** Dans le cadre de la mobilisation pour *Le Communautaire à boutte*, une mobilisation s'est tenue à Pointe-aux-Trembles devant les bureaux de la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, Chantal Rouleau, afin d'appuyer les revendications demandées pour les différents organismes communautaires à travers le Québec. Deux membres du CA de l'AQDR-PDÎ y ont pris part.



## 9.2 INCITATION À DES ACTIONS OU ACTIVITÉS COLLECTIVES

- **16 novembre 2025 : Manifeste pour un Québec sans pauvreté.** L'équipe du Collectif pour un Québec sans pauvreté invitait tous les groupes de la société civile à signer ce manifeste, et ce, peu importe la nature de l'organisation (communautaire, étudiante, caritative, coopérative, municipale, syndicale, etc.). L'objectif minimal était de 1 000 organisations signataires. Au 4 avril 2026, il y en avait 1 266 dont l'AQDR-PDÎ.



- **29 novembre 2025 : Forum sur la sécurité urbaine.** À la suite des rencontres de la Table sur la sécurité urbaine (TSU) de l'Arrondissement RDP-PAT de 2024-2025, un Forum en sécurité urbaine pour les citoyens a eu lieu le 29 novembre 2025, sous le thème « Apprendre, échanger et contribuer au vivre ensemble ». Des jeux de rôle ont mis en lumière le côté de sécurité à préconiser. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ y ont participé avec une centaine de personnes.
- **9 décembre 2025 : Activité intergénérationnelle.** La Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord invitait l'AQDR-PDÎ à participer à l'activité intergénérationnelle avec les jeunes du Centre des jeunes *L'Escale* afin de collecter les signatures des pétitions dans le cadre du projet « Écrire, ça libère ! » en partenariat avec Amnesty Internationale.
- **5 et 11 février, 26 et 27 mars 2026 : Le Communautaire à boutte.** Les CDC de RDP et de la Pointe sollicitaient les organismes communautaires dont l'AQDR-PDÎ, à se joindre à la grève du *Communautaire à Boutte* dans le but de faire entendre leurs voix collectivement sur des enjeux rattachés à la reconnaissance et à la survie du communautaire.
- **21 février 2026 :** La CDC de la Pointe, en collaboration avec la Ville de Montréal-Est et la Faculté de l'aménagement de l'Université de Montréal, a tenu un atelier de cocréation citoyenne dans le cadre d'une Opération populaire d'aménagement (OPA). Le 18 février 2026, l'AQDR envoyait un message aux résidents de Montréal-Est, membres de l'AQDR-PDÎ, afin de les inviter à cet atelier de cocréation citoyenne.
- **21 mars 2026 : Souvenirs d'enfance du Temps des sucres.** L'Arrondissement de RDP-PAT sollicitait l'AQDR-PDÎ dans le but de rassembler cinq à six personnes âgées afin de récolter leurs récits de vie en lien avec leurs souvenirs d'enfance du Temps des sucres dans le cadre d'une activité à la Place du Village de PAT. 5 membres de l'AQDR-PDÎ ont participé aux entrevues.



### 9.3 ACTIVITÉS MÉDIATIQUES

- **6 juin 2025 - Est en bref :** Article publié dans EST Média Montréal, « RDP-PAT : Le service gratuit *Aînés actifs à vélo* est de retour », sur le service d'accompagnement comme activité estivale de l'AQDR-PDÎ dans l'Arrondissement RDP-PAT et ses environs.



### 9.4 PÉTITIONS

Durant 2025-2026, plusieurs pétitions ont été soutenues par l'AQDR-PDÎ et soumises à nos membres et à la population lors de nos activités ou événements, et aussi via notre Infolettre.



- **Du 10 décembre 2025 au 9 avril 2026 : Transport en commun dans l'Est de Montréal.** Le député fédéral d'Honoré-Mercier, Éric St-Pierre, a parrainé une pétition officielle à la Chambre des communes demandant au gouvernement du Canada de s'engager davantage dans l'amélioration du transport en commun dans l'Est de Montréal. Elle mettait en évidence l'écart de service avec l'Ouest de la ville de Montréal et la fiabilité jugée insuffisante du réseau actuel. Au 5 avril 2026, on comptait 1 159 signatures en ligne.
- **Novembre 2025 : Imposition de frais par facture papier par Hydro-Québec.** L'ACEF du Nord a lancé une campagne de lettres pour s'opposer à la volonté d'Hydro-Québec d'imposer des frais de 1,40 \$ par facture papier envoyée par la poste (demande faite à la Régie de l'énergie). Avec d'autres associations de consommateurs partout au Québec, l'ACEF du Nord s'est mobilisée pour dénoncer cette demande qui est inacceptable et désavantagera particulièrement les ménages vulnérables et à faible revenu. L'AQDR-PDÎ a fait signer ces lettres et a remis une lettre personnalisée en appui à cette demande.
- **Du 13 janvier au 22 mars 2026 : Action collective pour un coût du loyer abordable.** L'Association des Comités de Résidents Officielle du Québec (ACROQ) a soumis une pétition qui a été parrainée par Vincent Marissal, député indépendant de Rosemont, visant à encadrer l'augmentation mensuelle des loyers et établir un taux maximal basé sur l'indice des prix à la consommation. La pétition a été déposée le 24 mars 2026 à l'Assemblée nationale du Québec par M. Marissal et comptait **10 744 signatures**.

## 10

## PRISE DE POSITION NON PARTISANE

### 10.1 PARTICIPATION À DES SONDAGES



- **29 juin 2025 : Sondage d'évaluation des services de soutien à domicile et de répit.** Ce questionnaire envoyé à l'ensemble des membres de l'AQDR Pointe-de-l'île par l'Infolettre ainsi que par courriel, visait à recueillir, de façon anonyme, les témoignages des personnes âgées et de leurs proches aidants sur l'accès à l'information, les soins à domicile et les services de répit. Les réponses permettront à l'AQDR de formuler des recommandations aux instances concernées.
- **30 juin 2025 : Sondage sur les habitudes de transport.** L'AQDR nationale lance un sondage auprès de ses membres retraités et préretraités pour mieux comprendre leurs pratiques, besoins et obstacles liés à l'usage du transport collectif. Ce questionnaire a été envoyé à l'ensemble des membres de l'AQDR Pointe-de-l'île par l'Infolettre ainsi que par courriel afin de mieux défendre leurs droits et de promouvoir un transport plus accessible partout au Québec.
- **29 juillet 2025. Sondage du gouvernement en ligne - Consultations prébudgétaires.** L'AQDR invite les citoyens à remplir en ligne, un sondage prébudgétaire du gouvernement canadien. Elle rappelle avoir soumis un mémoire soulignant les trois grandes crises que vivent les aînés, soit le revenu, le logement et le système de santé.

- **11 novembre 2025.** *Sondage sur la cohabitation solidaire à PAT.* La CDC de la Pointe invite les citoyens à remplir un sondage sur une démarche de consultation pour mieux comprendre la perception de la population face à l'itinérance sur le territoire de Pointe-aux-Trembles, pour identifier les situations de tension éventuelles et pour cibler les axes d'interventions sur lesquels il serait prioritaire d'agir pour favoriser une cohabitation harmonieuse. L'AQDR-PDÎ invite ses membres citoyens de PAT à remplir ce sondage, via son Infolettre.

## 10.2 ANALYSE DE PROJET DE LOI

**Projet de Loi 7 :** Loi visant à réduire la bureaucratie, à accroître l'efficacité de l'État et à renforcer l'imputabilité des hauts fonctionnaires, présentée par France-Élaine Duranceau, ministre responsable de l'Administration gouvernementale et de l'Efficacité de l'État et présidente du Conseil du trésor, entre autres, par ...

- La réorganisation et fusion des institutions de santé,
- Le renforcement de l'imputabilité et gestion des hauts fonctionnaires,
- La simplification et réduction de la bureaucratie,
- La modernisation des lois et règlements,
- Le renforcement de la gouvernance et de la transparence,
- La fusion et modification des institutions de santé,
- Le transfert des fonctions à Santé Québec,
- La réorganisation des organismes liés à la santé et à la recherche,
- Les réformes dans le domaine de la francophonie et de l'environnement,
- Les réformes dans le secteur des assurances et des régimes de retraite,
- L'abrogation et simplification législative,
- Les réformes concernant Retraite Québec, etc.



L'AQDR-PDÎ s'est jointe à la manifestation organisée par le Regroupement des organismes en défense collective des droits (RODCD devant les bureaux de la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, Chantal Rouleau, en vue de faire connaître son désaccord à ce projet de Loi.

## 10.3 RÉDACTION DE DOCUMENTS – SITUATIONS PROBLÉMATIQUES

- **Mémoire prébudgétaire – En ligne de mire : priorité aux aînés**

**7 août 2025 :** L'AQDR nationale a soumis ce Mémoire dans le cadre des consultations prébudgétaires 2025-2026 du Comité permanent des finances de la Chambre de communes du gouvernement du Canada. Ce mémoire invite le gouvernement fédéral à examiner plus attentivement le rôle qu'il peut jouer pour répondre efficacement aux enjeux d'un revenu viable et décent, d'unités de logements sociaux dédiées aux aînés et des transferts fédéraux en santé visant un système de soutien à domicile.



**12 août 2025 :** L'équipe de l'AQDR-PDÎ a transmis ce Mémoire à chacun des députés fédéraux et provinciaux de même qu'au ministre des Finances et de revenu national, François-Philippe Champagne, et à la ministre provinciale responsable de aînés, Sonia Bélanger.

➤ **Manifeste des revendications 2026-2029 – AQDR nationale**

**15 décembre 2025** : L'AQDR nationale a déposé un Manifeste des revendications 2026-2029 sur sa vision pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées au Québec. En réponse aux impacts de la pandémie et de la poussée inflationniste au Canada et de leurs conséquences, l'AQDR a jugé opportun de procéder à une révision de ses revendications de 2017 afin d'évaluer leur pertinence.

De plus, l'espérance de vie des Canadiens a augmenté considérablement au cours du dernier siècle. Les personnes âgées constituent maintenant le segment de la population qui augmente le plus rapidement. L'AQDR nationale s'est positionnée face à cette réalité démographique qui se traduit par l'énoncé de cinq enjeux primordiaux et les trois principales revendications se rattachant à chacun, soit...

- 1- Assurer une meilleure représentativité politique,
- 2- Favoriser l'atteinte d'un revenu décent,
- 3- Réagir à la crise de l'habitation,
- 4- Développer une mobilité inclusive,
- 5- Améliorer l'accès au soutien et aux soins à domicile



**20 janvier 2026** : L'équipe de l'AQDR-PDÎ a fait parvenir ce manifeste à chacun des six (6) députés et aux ministres provinciaux et fédéraux concernés de son territoire afin de les informer des préoccupations concernant les défis posés par le vieillissement accéléré de la population québécoise.

➤ **Mémoire prébudgétaire 2026-2027 – Québec**

**13 février 2026** : L'AQDR nationale a soumis dans le cadre des consultations prébudgétaires 2026-2027 du gouvernement du Québec, son **Mémoire prébudgétaire, « Faire face aux enjeux d'un Québec qui vieillit : un défi générationnel »**. Ce Mémoire propose des actions concrètes pour bâtir un Québec qui respecte pleinement les droits de ses personnes âgées et qui garantit à chacune d'entre elles le droit de vivre dans la dignité, conformément aux engagements du Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels (PIDESC), et ce, selon les enjeux prioritaires suivants :

- 1- Le logement des personnes âgées, une situation urgente, mais négligée,
- 2- La dignité des personnes âgées passe par un revenu décent,
- 3- Un véritable virage dans les soins à domicile,
- 4- Une meilleure mobilité pour les personnes âgées afin d'éviter l'isolement et d'améliorer l'autonomie.



**24 février 2026** : L'équipe de l'AQDR-PDÎ a fait parvenir ce mémoire à chacun des quatre (4) députés provinciaux de son territoire afin de les sensibiliser aux actions concrètes et pragmatiques proposées qui, si elles sont mises en œuvre, donneront aux aînés l'aide dont ils ont tant besoin.

## 10.4 LETTRES D'APPUI

- **20 août 2025 : Lettre d'appui au Manoir Pointe-aux-Trembles.** L'AQDR-PDÎ a appuyé la demande de financement au Programme Nouveaux Horizons pour Aînés (PNHA) du Manoir PAT, pour son projet de création d'une cour arrière accessible aux résidents, aux familles et aux organismes communautaires.
- **16 septembre 2025 : Lettre d'appui au Centre de jour L'Art-Rivé.** L'AQDR-PDÎ a appuyé la demande de financement au Programme Nouveaux Horizons pour Aînés (PNHA) de L'Art-Rivé pour son projet « Tisser du lien, tricoter du bien ».



## 10.5 COMMUNIQUÉS DE PRESSE

- **Année 2025-2026 : À maintes occasions durant l'année,** l'AQDR nationale a émis des communiqués de presse sur des sujets et problématiques touchant les droits des aînés que l'AQDR-PDÎ a partagé sur ses différents médias de communication.



# 11 RENCONTRE AVEC ...

## 11.1 DES REPRÉSENTANTS D'INSTANCE PRIVÉE

- **2 avril 2025 :** Remise de la contribution financière de la **Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies** au service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo 2025*, par **Clément Rouyer**, directeur Administration et adjoint à la direction générale et responsable de l'engagement dans la communauté, à une membre du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **3 juin 2025 :** Rencontre et échanges avec **Jonathan Laflamme**, directeur au Développement de marché de la **Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies**, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo 2025*. 4 représentants de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.

- **4 mars 2026 :** Remise de la contribution financière de la **Caisse Desjardins de Rivière-des-Prairies** comme partenaire publicitaire au journal de l'AQDR-PDÎ, *L'Écho de la Pointe 2026*, par **Clément Rouyer**, directeur Administration et adjoint à la direction générale et responsable de l'engagement dans la communauté, à deux membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



## 11.2 DES ÉLUS SUR LE PLAN MUNICIPAL

- **10 juin 2025** : Déjeuner-causerie de la **maireesse de l'Arrondissement RDP-PAT, Caroline Bourgeois**, afin de mettre en lumière les nombreux projets d'envergure en cours et à venir dans le territoire de l'Arrondissement, *RDP-PAT en projets* ! 3 membres de l'AQDR-PDÎ.
- **25 juin 2025** : Café-causerie Aînés de la **conseillère de PAT, Marie-Claude Baril**, en vue d'informer les aînés des développements réalisés ou prévus dans l'Arrondissement RDP-PAT. 3 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **1<sup>er</sup> août 2025** : Rencontre avec **Caroline Bourgeois, maireesse de l'Arrondissement RDP-PAT, et Marie-Claude Baril, Daphney Colin, Virginie Journeau et Lisa Christensen, conseillères de l'Arrondissement**, afin de souligner le soutien financier de l'Arrondissement pour le projet *Aînés actifs à vélo 2025 (AAV)*, par une prise de photos avec les deux employés d'été (AAV) pour le quartier PAT. 6 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **16 août 2025** : Rencontre et échanges avec **Anne St-Laurent, maireesse de Montréal-Est**, lors de la Fête des citoyens à Montréal-Est. 3 membres de l'AQDR-PDÎ.

- **22 août 2025** : Rencontre et échanges avec **Caroline Bourgeois, maireesse de l'Arrondissement RD-PAT et Marie-Claude Baril et Lisa Christensen, conseillères de l'Arrondissement**, lors de la Terrasse éphémère à PAT. 3 membres de l'AQDR-PDÎ.





- **30 novembre 2025** : Rencontre et échanges avec **Anne St-Laurent, mairesse de Montréal-Est, et certains conseillers** lors de la célébration de reconnaissance des bénévoles et de la contribution des organismes communautaires sur le territoire de Montréal-Est. 6 membres de l'AQDR-PDÎ.

- **13 janvier 2026** : Rencontre et échanges avec **Denis Pelletier, maire de l'Arrondissement de RDP-PAT et différents conseillers**, lors de la rencontre organisée par le maire avec les organismes de l'Arrondissement afin de renforcer les liens avec les organismes œuvrant pour le développement social et économique du territoire et pour mieux connaître leurs activités et explorer des pistes de collaboration. Trois membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **3 février 2026** : **Conseil jeunesse de l'Arrondissement RDP-PAT**. Rencontre et échanges lors de l'événement pour souligner le dépôt du tout premier avis du Conseil jeunesse de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-



Trembles, avis portant sur les politiques publiques en matière de transport collectif dans l'Est de Montréal. Participation de l'AQDR-PDÎ à un panel de réflexion afin



d'intégrer une perspective intergénérationnelle pour illustrer la convergence des luttes en matière de transport collectif dans l'Est, tout en partageant ses expériences et ses opinions en matière de transports publics. Deux membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **27 mars 2026** : Rencontre et échanges avec **Marie-Claude Baril, conseillère de l'Arrondissement RDP-PAT**, lors de la mobilisation du *Communautaire à boutte*, devant les bureaux de Chantal Rouleau, députée de PAT. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



### 11.3 DES ÉLUS SUR LE PLAN PROVINCIAL

- **25 avril 2025** : Rencontre et échanges avec **la députée d'Anjou-Louis-Riel, Karine Boivin Roy**, et de Pierre Trudelle, attaché politique de la députée. L'objectif de la rencontre était de discuter de notre Mémoire prébudgétaire, *2030 en ligne de mire : priorité aux aînés du Québec*, afin de mettre en lumière nos revendications sur quatre principaux enjeux en vue d'assurer une meilleure qualité de vie des personnes âgées, soit ...

- un revenu digne atteignant au moins le revenu du salaire minimum,
- des soins de santé durables et un soutien de maintien à domicile,



- ↳ des unités de logements adaptés et accessibles et
- ↳ une mobilité équitable pour les aînés.

Nous attirons aussi l'attention de la députée sur le mémoire abordant les Soins et services de soutien à domicile au Québec, enjeu des plus importants pour l'AQDR et la demande de créer un ministère des Aînés. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **3 avril 2025** : Rencontre virtuelle avec des **représentants du bureau du député de Camille-Laurin, Paul St-Pierre Plamondon**. L'objectif de la rencontre était de discuter de notre Mémoire prébudgétaire, *2030 en ligne de mire : priorité aux aînés du Québec*, afin de mettre en lumière nos revendications sur quatre principaux enjeux en vue d'assurer une meilleure qualité de vie des personnes aînées, soit ...

- ↳ un revenu digne atteignant au moins le revenu du salaire minimum,
- ↳ des soins de santé durables et un soutien de maintien à domicile,
- ↳ des unités de logements adaptés et accessibles et
- ↳ une mobilité équitable pour les aînés.



Nous attirons aussi l'attention des représentants du député sur le mémoire abordant les Soins et services de soutien à domicile au Québec, enjeu des plus importants pour l'AQDR et la demande de créer un ministère des Aînés. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **3 juin 2025** : Rencontre et échanges avec **Guy Boutin, attaché politique de Chantal Rouleau, députée de PAT**, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo 2025*. 4 représentants de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **16 décembre 2025** : Rencontre et échanges avec **Pierre Trudelle, attaché politique de la députée d'Anjou-Louis-Riel, Karine Boivin Roy**, lors de la remise de la contribution de la députée du Soutien à l'action bénévole. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **19 septembre 2025** : Rencontre et échanges avec **Chantal Rouleau, députée de Pointe-aux-Trembles**, lors de la remise de la contribution de la députée du Soutien à l'action bénévole. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



HOUSE OF COMMONS  
CHAMBRE DES COMMUNES  
CANADA

## 11.4 DES ÉLUS SUR LE PLAN FÉDÉRAL

- **22 avril 2025** : Participation au **Panel électoral fédéral à Mercier** (circonscription Pointe-de-l'île) lors des élections fédérales 2025. L'objectif du panel était d'outiller les citoyens dans leur prise de décision en questionnant les candidats sur des enjeux locaux, propres aux quartiers et aux citoyens. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **3 juin 2025** : Rencontre et échanges avec **Alexandre Jean, attaché politique de Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île**, lors du lancement du service d'accompagnement *Aînés actifs à vélo 2025*. 4 représentants de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.
- **8 juillet 2025** : Rencontre et échanges avec **Samiha Hossain, directrice du bureau d'Éric St-Pierre, député d'Honoré-Mercier**, en vue de présenter la section de l'AQDR-PDÎ et de certaines activités. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.



- **21 juillet 2025** : Rencontre et échanges avec **Éric St-Pierre, député d'Honoré-Mercier**, afin de souligner le soutien financier d'Emplois d'été Canada 2025 pour le projet *Aînés actifs à vélo (AAV) 2025*, par une prise de photos avec le député, et l'employée d'été (AAV). 6 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **1<sup>er</sup> août 2025** : Rencontre et échanges avec **Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île**, afin de souligner le soutien financier d'Emplois d'été Canada 2025 pour le projet *Aînés actifs à vélo* (AAV) 2025, par une prise de photos avec le député et les employés d'été (AAV). 6 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



- **4 septembre 2025** : Rencontre et échanges avec **Éric St-Pierre, député d'Honoré-Mercier**, lors de la Foire des organismes aînés à RDP. 3 membres de CA de l'AQDR-PDÎ.



- **4 septembre 2025** : Rencontre et échanges à l'épluchette festive à Anjou organisée par **Éric St-Pierre, député d'Honoré-Mercier** et sa directrice de bureau, **Samiha Hossain**. 2 membres du CA de l'AQDR-PDÎ.

- **21 mars 2026** : Rencontre et échanges avec **Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île**, lors de l'activité de l'Arrondissement RDP-PAT, le Temps des sucres à la Place du Village à PAT. 5 membres de l'équipe de l'AQDR-PDÎ.



# Merci à nos partenaires!

## Partenaires financiers :



## Ressources humaines et bénévoles :



## Soutien à l'action bénévole (SAB)

# Partenaires du journal, L'Écho de la Pointe :

**VOTRE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT :  
DISPONIBLE ET IMPLIQUÉ DANS VOTRE QUARTIER!**

 <b>Giovanni Rapana</b> Conseiller de la Ville District de Rivière-des-Prairies giovanni.rapana@montreal.ca 514-238-9099	 <b>Lisa Christman</b> Conseillère de la Ville District de La Pointe-aux-Prairies lisa.christman@montreal.ca 514-238-9099	 <b>Virginie Journeau</b> Conseillère de la Ville District de Pointe-aux-Tremblants virginie.journeau@montreal.ca 438-868-0288	 <b>Caroline Bourgeois</b> Mairesse de l'arrondissement caroline.bourgeois@montreal.ca 514-238-9099	 <b>Daphney Colin</b> Conseillère d'arrondissement District de La Pointe-aux-Prairies daphney.colin@montreal.ca 438-868-9838	 <b>Marie-Claude Baril</b> Conseillère d'arrondissement District de Pointe-aux-Tremblants marie-claude.baril@montreal.ca 438-868-0288	 <b>Nathalie Pierre-Antoine</b> Conseillère d'arrondissement District de Rivière-des-Prairies nathalie.pierre-antoine@montreal.ca 514-238-9099
---	--	---	--	---	--	---

Ville de Montréal-Est  
1535, rue Marie-Éloue  
Brossard (St-Jacques)  
514-355-0500  
ville.montreal-est.qc.ca

**NOS SERVICES AUX CITOYENS SONT LÀ POUR VOUS :**

- Demandes d'information
- Dates de collectes
- Prochains événements
- Subventions
- Activités de la bibliothèque
- Demandes de permis

**Éric St-Pierre**  
Député  
d'Honoré-Mercier

CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA

514 353-5882  
eric.st-pierre@parl.gc.ca

**FIER DE PARTICIPER À VOTRE ÉVÈNEMENT!**

**MARIO BEAULIEU**  
Député de La Pointe-de-l'Île

12500, boul. Industriel, Montréal, H1B 5P5  
514-645-0101 | mario.beaulieu@parl.gc.ca

**Chantal ROULEAU**  
MINISTRE RESPONSABLE DE LA SOLIDARITÉ  
ÉCONOMIQUE ET DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE

514-940-9105  
chantal.rouleau@parl.gc.ca

**Marc Tanguay**  
Député de LaFontaine

8084, boulevard Maurice-Duplessis  
Montréal (Québec) H1E 7C2  
TÉL. : 514-648-1007  
marctanguay@lq.legislat.qc.ca

**Karine BOIVIN ROY**  
DÉPUTÉE D'ANJOU-LOUIS-RIEL

ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

**Paul St-Pierre**  
Plamondon  
Député de Compton-Lorrain  
Chef du troisième groupe d'opposition

ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

**NOS PHARMACIENS SONT LÀ POUR VOUS!**

Informez-vous sur nos services tels que :

- Consultation personnalisée et suivi de maladies chroniques (diabète, hypertension, cholestérol, etc.)
- Lavage d'oreilles
- Préparation de piluliers\*
- Soins des pieds

\*Certaines conditions doivent être respectées. Des frais peuvent s'appliquer. Certains frais sont couverts par les assurances.

**Catherine Cellini et Philippe Gauvin**  
9686, 4<sup>e</sup> Rue, Montréal  
514 648-3201  
Lundi au vendredi : 9 h à 18 h  
Samedi : 9 h à 17 h - Dimanche : fermé

Pharmaciens-propriétaires affiliés à **Proxim**

Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie.

Pharmacien-propriétaire affilié à

**PHARMAPRIX**

Parlez à votre pharmacien-propriétaire dès aujourd'hui. Il peut évaluer vos conditions mineures et rédiger des ordonnances au besoin. \*\*

\*\* Pour plus d'informations, consultez votre pharmacien propriétaire.

**Pharmacie Olivier Guertin**  
Pharmacien-propriétaire  
8222, boul. Maurice-Duplessis, Montréal, QC H1E 2Y5  
514 494-8888  
Lundi au vendredi : de 8 h à 22 h  
Samedi et dimanche : de 9 h à 22 h

Seuls les pharmaciens sont responsables de vérifier le bon usage des médicaments auprès de la population.

**CLINIQUE AUDITIVE**  
Ioannoni  
AUDIOPROTHÉSISTES

Montréal | Saint-Léonard | Anjou  
514 254-8080

**Jacques Barakat**  
PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE  
jbarakat@pjc.jeancoutu.com

8101, boul. Maurice-Duplessis  
Montréal, QC H1E 6M3  
TÉL. : 514 851-8808 - Fax : 514 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed  
Affiliée à **Jean Coutu**

**JAD JURISTES À DOMICILE**  
PMSBL OBE

514-944-9929

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202  
Montréal, QC H2Y 1A3

info@justesadomicile.com  
www.justesadomicile.com

514-359-9950

Informations gratuites  
Tous les mercredis par téléphone, de 9h à 17h.

Clinique juridique  
Services juridiques à prix modique, sur rendez-vous.

Roulotte juridique  
Rencontres individuelles et conférences gratuites offertes à toute la communauté.

Avocat.es JAIDE  
Service de garde en santé mentale 7 jours/7 / Représentation devant les tribunaux.  
438-371-8090  
avocatsjaide@gmail.com

**JOËLLE BOIVIN**  
Infirmière auxiliaire spécialisée en soins podologiques

Service à domicile 514-442-8468

Coupe d'ongles  
Ongles incarnés  
Soins et collésifs  
Ponçage et hydratation  
Pieds diabétiques  
Entretien régulier, etc.

Chaque samedi  
Beau temps, mauvaise temps /  
24 mai au 20 septembre 2025  
10h à 14h  
Place du Village de FAT

**MARCHE PUBLIC**  
POINTE-AUX-TREMBLES

20 approches alimentaires  
10 artistes  
Présentations musicales gratuites

Musée d'histoire  
Pointe-aux-Trembles  
Montréal

**MARCHE PUBLIC RIVIÈRE-DES-PRAIRIES**

TOUS LES DIMANCHES  
8 juin au 24 août  
10 h à 14 h

MARCHE PUBLIC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES  
Marchés, producteurs et artisans locaux, prêts à manger, microbrasserie et animations gratuites pour toute la famille.

PARC ARMAND-BOMBARDIER  
Boulevard Pierras et Armand-Bombardier

**MARCHE DE NOËL**  
POINTE-AUX-TREMBLES

6-7 décembre 2025  
10h à 16h

Maison du Citoyen  
(2090, rue Notre-Dame Est)

**Tel-Aide MONTRÉAL**

Région de Montréal:  
514 935-1101

Numéro sans frais partout au Québec:  
**1 877 935-1101**

Notre service d'écoute est:  
Gratuit, confidentiel et anonyme  
Empathique et sans jugement  
Offert en français et en anglais

« Être écouté, briser la solitude, pouvoir se confier, ça peut faire toute la différence dans une vie. Appelez. »

JULIE BELANGER  
PORTE-PAROLE  
DE TEL-AIDE MONTRÉAL

Besoin de parler? Nous sommes à l'écoute 24/7. [www.telaidemontreal.org](http://www.telaidemontreal.org)

**Bien Chez Soi**  
Aux petits soins

Aide à domicile disponible à Rivière-des-Prairies

Compagnie et vie sociale  
Promenades / Sorties culturelles / Discussions / Aide aux courses

Aide à l'autonomie  
Aide au lever et coucher / Aide à la toilette / Aide aux repas / Présence de nuit

Aide ménagère  
Ménage / Rangement / Repassage / Lessive

Soins spécialisés  
Soins infirmiers / Soins post-opératoires / Soins palliatifs / Accompagnement spécifique (Alzheimer / handicap)

Estimation gratuite et sans engagement  
**438-842-2262**  
[www.bienchezsoi.ca](http://www.bienchezsoi.ca)

**Engagés, à vos côtés!**

Nous sommes fiers de pouvoir soutenir des organismes d'ici!

Caisse Desjardins  
Mercier-Est-Anjou  
2178 rue des Omégaux  
Montréal (QC), H1E 4X6  
514 351-1916

Caisse Desjardins de  
Pointe-aux-Trembles  
1370 rue Sherbrooke Est  
Montréal (QC), H1A 3W2  
514 640-5200

Caisse Desjardins de  
Rivière-des-Prairies  
8200 boul. Maurice-Duplessis  
Montréal (QC), H1E 3A3  
514 648-5800

Desjardins

*Partenaires du projet Aînés actifs à vélo 2025 :*

**Service  
Canada**

**Emplois d'été Canada 2025**



**Éric St-Pierre**  
Député  
d'Honoré-Mercier

514 353-5882  
eric.st-pierre@parl.gc.ca

**FIER DE PARTICIPER À VOTRE ÉVÈNEMENT!**



**MARIO BEAULIEU**  
Député de La Pointe-de-l'Île

12500, boul. Industriel, Montréal, H1B 5P8  
514-445-0101 | mario.beaulieu@parl.gc.ca



**Chantal ROULEAU**  
DÉPUTÉE DE POINTE-AUX-TREMBLES

MINISTRE RESPONSABLE DE LA SOLIDARITÉ  
SOCIALE ET DES AFFAIRES COMMUNAUTAIRES

514 340-9095  
chantal.rouleau.parl@assnat.qc.ca



**Marc Tanguay**  
Député de LaFontaine

9094, boulevard Maurice-Duplessis  
Montréal (Québec) H1E 7C2  
TEL.: 514-648-1007  
marc.tanguay.info@assnat.qc.ca







9140, boul. Perras  
Montréal, QC H1E 7E4  
514 643-0930  
[aqdr-pdi@videotron.ca](mailto:aqdr-pdi@videotron.ca)



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES